



## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター受付(1階)	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書
7か月児健康相談	保健福祉センター乳幼児室	平成26年 4月 1~15日生まれ	11日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		4月 16~30日生まれ	18日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成25年 4月 1~20日生まれ	11日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
		4月 21~30日生まれ	18日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成23年 10月 1~15日生まれ	6日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		10月 16~31日生まれ	13日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	6日(木) 11日(火) 13日(木) 18日(火)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は、半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター乳幼児室	乳幼児(要電話予約)		9:30 ~ 11:00	母子健康手帳
	子育て支援センターむくむく(川根保育園内)	乳幼児	10日(月)		
	にこにこ広場(六合第二保育園)	乳幼児	20日(木)		
身体測定	保健福祉センター総合受付	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成26年7月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) しめきり:10月31日(金)	14日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:20 ~ 13:50 託児希望なし 13:40 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート ※骨密度チェック希望者は、裸足になれる服装でお越しください。
食生活相談	保健福祉センター小児科検診室	予約制 乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談	10日(月)	13:30 ~ 16:30	
			26日(水)	9:00 ~ 12:00	

# 11月けんこうナビ

☎健康づくり課 ☎ 34-3281 ☎ 34-3282

☒ <http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html>

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	17日(月)	13:30 ~ 15:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック（1年以上実施していない人）、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※ 健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	6日(木)・13日(木) 20日(木)・27日(木)	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨密度チェック（13日・27日）
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあ ほか)	第2・4金曜日	10:00 ~ 15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※ 火・金曜日に電話相談もあります（祝日休み）。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	6日(木)	17:30 ~	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		20日(木)	11:20 ~	
HIV抗体検査・ 性感染症検査	藤枝総合庁舎 別館2階	6日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273（匿名・相談無料） ※ 3か月以前の感染の有無が分かります。
		20日(木)	9:00 ~ 11:00	
肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	6日(木)	17:30 ~	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 ※ B・C型肝炎ウイルスの感染の有無が分かります。
		20日(木)	11:20 ~	
精神保健福祉 総合相談	保健福祉センター はなみずき 会議室（2階）	19日(水)	14:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※ 不眠、問題行動、認知症、登校拒否などの相談。
高次脳機能 障害相談	藤枝総合庁舎 会議室・相談室 （3階）	12日(水)	13:00 ~ 17:00	予約制 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※ 高次脳機能障害に関する相談や検査。



## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
4日(火)	加藤整形外科クリニック (三ッ合町)	35-1565
5日(水)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236
6日(木)	かなやま眼科医院 (道悦四丁目)	37-7767
7日(金)	川口クリニック (大津通)	34-3700
10日(月)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
11日(火)	齋藤医院 (東町)	35-3315
12日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
13日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
14日(金)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
17日(月)	田代クリニック (井口)	30-5550
18日(火)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
19日(水)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
20日(木)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
21日(金)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
25日(火)	水野医院 (大柳南)	38-0003
26日(水)	松永医院 (東町)	37-1232
27日(木)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
28日(金)	藤井医院 (岸町)	35-4949

※ 当番日または診療時間に変更となる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。  
 ※ 3日(月)と24日(月)の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター (下記参照) にご連絡ください。

### 午後7時30分以降の診療

**【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099**  
 ところ / 藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)  
 診療時間 / 月～木曜日 午後7時30分～10時  
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時  
 診療科目 / 月～木曜日 内科・小児科  
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ  
**▶ 小児科のみの診療日「11月」午後10時～翌朝7時**  
 2日(日)・7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)



### ▶ 夜間診療時の持ち物

保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
 今診てもらえる医療機関や休日・夜間当番医の情報を提供

# 11月けんこうナビ

健康づくり課 ☎ 34-3281 ☎ 34-3282

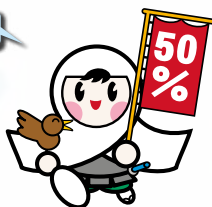
http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html

## 10月は「がん検診50%推進月間」です

健康づくり課 ☎ 34-3282

### 「がん検診 愛する家族への 贈り物」

市では、各種がん検診を行っています。自費の場合、検診項目によっては約5,000円～1万円も掛かる場合がありますが、市の検診なら約3割負担で受診することができます。



また、職場などの人間ドックを島田市民病院「健診センター」または総合健診センター「ヘルスポート」(藤枝市)で受診する人のうち、婦人科検診をオプション検査とする場合は、市の受診票を利用することができます、とてもお得です。料金は子宮頸がん検診は1,850円、乳がん検診(視触診+マンモグラフィ検査)は2,050円で、無料クーポン券も利用できます。

この機会に、ぜひ検診を受けましょう。検診を受けるためには、市へ検診の登録が必要です。詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。

## 歯科健診を行います

健康づくり課 ☎ 34-3281

子どもから大人まで、お口の健康についての心配がある人はもちろん、気にならない人も、年に一度はお口の健康をチェックしましょう。健診と一緒に、歯周病疾患の検査も行います。お気軽にお越しください。

とき/11月7日(金) 午前9時30分～11時

ところ/保健福祉センターはなみずき歯科健診室(1階・乳幼児室内)

対象/島田市民 申し込み/不要。直接会場へ

## 11月8日は「いい歯の日」です

島田歯科医師会 ☎ 34-0418

いつまでもおいしく、楽しく食事をするために、歯科医師会では「80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう」という考えのもと「8020(ハチマルニイマル)運動」を推進しています。定期的に歯科医院で健診を受け、8020を目指しましょう。

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
2日(日)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
3日(月) (祝)	鈴木内科医院(川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
9日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
16日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
23日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
24日(月) (祝)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
30日(日)	上長尾診療所(川根本町) ▶内科、消化器科、循環器科	56-1800

### 休日などの診療

#### 【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

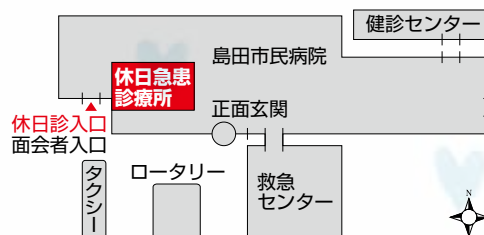
ところ/島田市民病院内

開設日/日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間/午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目/内科・小児科



#### ▶休日診療時の持ち物

保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬