

【水道修理当番店】 ※ ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。		
とき	業者名 (住所)	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)		
1 日(土)	(有)瀧設備 (湯日)	38-3119
2 日(日)	松本配管設備 (細島)	35-2604
3 日(月)祝	山本設備 (元島田)	35-3882
8 日(土)	平設備 (元島田)	35-4002
9 日(日)	浜建工業(株) (三ッ合町)	36-9221
15 日(土)	(株)松本興管 (横井四丁目)	35-2213
16 日(日)	(有)佐藤設備 (御飯屋町)	36-2200
22 日(土) 23 日(日)	(有)常盤商会 (宝来町)	37-2722
24 日(月)祝	(株)五光設備 (野田)	35-0519
29 日(土)	P・S工業 (三ッ合町)	37-3157
30 日(日)	(有)園田設備 (東光寺)	36-1407
大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)		
10/26日(日)～11/1日(土)	森下商事(株) (金谷栄町)	46-2121
2 日(日)～ 8 日(土)	(有)カワムラ (牛尾)	46-2375
9 日(日)～ 15 日(土)	田代配管工業所(金谷天王町)	45-4064
16 日(日)～ 22 日(土)	(有)牧野設備 (金谷栄町)	46-2618
23 日(日)～ 29 日(土)	協和水道(株) (金谷田町)	45-3813
11/30 日(日)～12/6日(土)	(株)増商 (金谷東一丁目)	45-2145
川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)		

【高齢者ふれあい事業】◎長寿介護課 ☎ 34-3288 ところ／保健福祉センター「はなみずき」内 ふれあいセンター (2 階)		
とき	教室名	
6 日(木) 午前 10 時～午後 3 時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ(※)	
7 日(金) 午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
10 日(月) 午前 10 時～正午	みんなで楽しく歌いませんか	
12 日(水) 午前 10 時～正午	絵手紙を描こう	
13 日(木) 午前 10 時～11 時 30 分	楽しく遊んで若返り	
14 日(金) 午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
18 日(火) 午前 10 時～正午	楽しい食生活(☆)	
18 日(火) 午前 10 時～正午	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり	
18 日(火) 午後 1 時～3 時 30 分	大正琴を楽しみましょう	
19 日(水) 午前 10 時～午後 3 時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ(※)	
20 日(木) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	作って解いて、生き生きパズル	
21 日(金) 午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
26 日(水) 午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
27 日(木) 午後 1 時 30 分～3 時	健康は足の裏から	
28 日(金) 午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
(※) 必要なものを持参 (☆) 要予約 (※) 新規要申込		

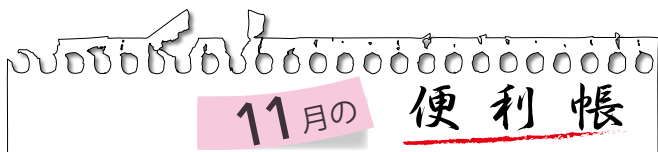
— 材料(4 人分) —

- カボチャ ¼ 個、ベーコン 1 枚
- タマネギ ¼ 個
- ヨーグルト 80g、牛乳 250cc
- ④ マヨネーズ 大さじ 1
- コショウ 少々
- オリーブオイル 大さじ ½
- パセリ (みじん切り) 適宜
- 提供：食推グループ さざんか

- ①種と皮をとったカボチャを、ひとくち大に切って 12 分ほど蒸して、熱いうちにつぶしておく。
- ②ベーコンは細く、タマネギは薄く切り、オリーブオイルで炒める。
- ③ ④を合わせてよく混ぜる。
- ④冷めた①と②に③を 1/3 加えて和え、器に盛る。残りの③をかけて、パセリをちらす。

かぼちゃのサラダ  
(1 人前 149 kcal)





# 11月の便利帳

■各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します。  
 ■各種相談業務の終了時間に相談が終了するように、お早めにお越しください。

【市の人口】 〇市民課 ☎ 36-7194
平成 26 年 9 月末現在 総人口：101,045 人（－ 4） 男 49,567 人（－ 7） 女 51,478 人（＋ 3） 世帯数：36,396 世帯（＋ 45） ※ 外国人を含む。（）内の数値は前月比

【市内の交通事故状況】 〇市民安心課 ☎ 36-7144
平成 26 年 9 月末現在 人身事故：537 件（－ 43 件） 死者：3 人（－ 7 人） 負傷者：712 人（－ 77 人） ※（）内の数値は前年・同月比

【納税】 納期限▷ 12 月 1 日(月)
国民健康保険税（第五期） 後期高齢者医療保険料（第四期）

【愛の献血】 〇福祉課 ☎ 36-7158
25 日(火) 午後 1 時 30 分～ 4 時 市役所駐車場

【障害】 〇福祉課 ☎ 36-7270（専用電話） ところ／市役所障害相談窓口
障害相談 月～金曜日 8：30～17：15

【市民無料相談】 ところ／プラザおおり 市民相談室 〇市民安心課市民相談係 ☎ 36-7153
一般相談（相続など） 月～金曜日 9：00～12：00 13：00～16：00
消費生活相談 月～金曜日 9：00～12：00 13：00～16：00
弁護士一般相談（要事前相談） 5 日(水)・12 日(水) 13：30～15：30
司法書士相談 19 日(水) 13：30～15：30
交通事故弁護士相談（要事前相談） 26 日(水) 13：30～15：30
行政相談委員相談 19 日(水) 13：30～16：00
人権擁護委員相談 5 日(水)・12 日(水) 26 日(水) 13：30～16：00
税理士相談（要予約） 10 日(月) 13：30～15：30
社会保険労務士相談（労働関係） 13 日(木) 13：30～16：00
宅建相談 20 日(木) 13：30～15：30
土地家屋調査士相談 27 日(木) 13：30～15：30
〇市民安心課人権・男女共同参画係 ☎ 37-7121
女性相談 7 日(金)・21 日(金) 13：00～16：30

【高齢者相談】 〇・ところ／各高齢者あんしんセンター ※ 高齢者あんしんセンターは、地域包括支援センターの愛称です。
とき 月～金曜日 8：30～17：00
高齢者あんしんセンター中央（第二中学校区） 保健福祉センター「はなみずき」内 ☎ 34-3240
高齢者あんしんセンター 第一・北 老人保健施設「アポロン」内 ☎ 33-0882
高齢者あんしんセンター 六合 六合公民館「ロクティ」内 ☎ 32-9699
高齢者あんしんセンター 初倉 初倉地域総合センター「くらら」内 ☎ 30-0617
高齢者あんしんセンター 川根 市役所川根支所内 ☎ 58-0321
高齢者あんしんセンター 金谷 金谷北地域交流センター内 ☎ 45-5610
とき 第 2・4 水曜日 8：30～12：00
高齢者あんしんセンター 金谷 出張相談／12 日・26 日 金谷南支所内 ☎ 45-5610

【市民無料相談】 〇東海税理士会島田支部事務局 ☎ 37-6575 ところ／金谷南地域交流センター 集会室 4（2 階）
税理士相談（要予約） 5 日(水) 13：30～15：30

【青少年】 〇青少年育成支援センター ☎ 45-5216 ところ／金谷庁舎 社会教育課内（2 階）
青少年相談（ひきこもり、対人関係ほか） 月～金曜日 9：00～16：00

【内職】 〇商工課 ☎ 36-7166 ところ／市役所商工課（本庁 2 階）
内職相談（雇用に関する情報提供） 毎週月・木曜日 9：00～12：00 13：00～16：00



【11 月の運行日】  
 とき／1 日(土)・2 日(日)・3 日(月)祝・8 日(土)・9 日(日)・15 日(土)・  
 16 日(日)・22 日(土)・23 日(日)・24 日(月)祝・29 日(土)・30 日(日)  
 乗車料金／1 乗車 100 円（小学生以上）  
 ※ 小学生未満は、成人の同乗（有料）が必要です。

【11 月のミニ鉄道愛好家開放日】  
 とき／2 日(日) 軌道利用料金／1 日 1,020 円  
 【共通】 時間／午前 10 時～午後 4 時  
 （正午～午後 1 時を除く）※ 雨天中止