

気をつけよう!冬に発症しやすいロタウイルス

ロタウイルスは、乳幼児の急性重症胃腸炎の主な原因 ウイルスとして知られています。5歳までの急性胃腸炎の

入院患者のうち、およそ40~50%は ロタウイルスが原因ともいわれており、 特に乳幼児は激しい症状が出ることが あるため危険です。



このウイルスは、手指などから経口 感染し、水のような下痢、嘔吐、発熱、

腹痛などを引き起こします。現在、効果のある抗ウイルス 剤はなく、脱水を防ぐための水分補給や体力を消耗しな いように、栄養を補給することが治療の中心となっていま す。ここでは、感染を防ぐことが最も有効な対策を、次の とおり紹介します。

【感染を予防するには】

①食事の前やトイレの後などは必 ず手洗い

手洗いは、指輪や時計をはず し、石けんで30秒以上もみ洗 いします。



②嘔吐物を処理する人と周りの人への感染防止 嘔吐物を処理する際には、処理する人自身と周りの人 への感染拡大を防止することが重要です。

オムツを交換する時は、使い捨てのゴム手袋とマスク を着用し、捨てる場合はポリ袋などに入れます。

健康づくり課 ☎ 34-3281

子育てママ&パパに役立つ情報を満載 ■http://shimada-kosodate.appspot.com/



便や嘔吐物は、ウイルスが飛び散らないように次亜塩 素酸ナトリウム消毒液に浸したペーパータオルなどで静 かに拭き取り、ビニール袋に入れます。処理後は、流水 と石けんでよく手を洗います。

- ※ 次亜塩素ナトリウム消毒液 (塩素濃度 0.1%) は、1ℓ の水に家庭用塩素系漂白剤を20 ml入れて作ります。
- ③衣類が便や嘔吐で汚れた時は

次亜塩素酸ナトリウム消毒液で1時間つけおき消毒し た後に、他の衣類と別にして洗濯します。

④予防接種を受けることができます

日本では、2種類のロタウイルスのワクチン(1価と5 価) が承認されており、任意で接種を受けることができ ます。

一 ロタウィルスの予防接種について-

ロタウイルスワクチンは経口接種です

予防接種を受けられるのは、生後わずかな期間です。 お子さんがお腹にいるうちから考えておきましょう。

- ○1価 ロタウイルスワクチン(2回接種) 接種可能期間/生後6~24週
- 5 価 ロタウイルスワクチン(3 回接種) 接種可能期間/生後6~32週
- ※ いずれのワクチンも 1回目の接種は生後 14週6日まで が推奨されます。

知っていますか?たばこが与える周囲への影響

▶喫煙は、家族の健康を脅かします。あなたの家族のた めに、たばこの害について知っておきましょう。

【子どもへの影響は…】

妊娠中に妊婦も夫も喫煙した場合、低出生体重児の出 産率が、吸わない場合に比べて2.8倍、夫だけが吸う場 合でも1.7倍に上昇するといわれています。また、赤ちゃ んへの影響としては、乳幼児突然死症候群・呼吸機能低下・ 慢性気管支炎・喘息・喘息様気管支炎・髄膜炎・肺炎・中 耳炎など、あらゆる臓器に重大な損傷を与える

ことが科学的に証明されています。

【夫や妻への影響は…】

本人がたばこを吸わなくても、1日20本以 上のたばこを吸う人の夫や妻が肺がんになるリ スクは、たばこを吸わない場合に比べて2倍に高まります。 【ベランダで吸っても…】

ベランダなど屋外で吸っても、ニコチンが衣服などに付

着してしまうことから、完全に防ぐことはできません。また、 たばこの煙に含まれる有害物質は、90%以上が空気清浄 機を素通りしてしまいます。

【子どものためにも、たばこを止めたいと思ったら…】

自分ひとりの力でたばこを止めるの は、なかなか難しいことです。市内には、 禁煙支援を行っている医療機関があり、 条件に該当すれば保険診療で利用する ことができます。また、島田市薬剤師 会認定の禁煙支援薬局でも、禁煙に関 する相談に対応してくれますので、ぜひ、 ご利用ください。



※ 禁煙支援を行っている医療機関や禁煙支援薬局につい ては、市ホームページ「たばこをやめたい人へ」でご確 認ください。 ■ http://www.city.shimada.shizuoka.jp/ kenkou/0899.html