

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物	
母子健康手帳交付	保健福祉センター受付（1 階）	市内に住民登録がある妊婦			（月）～（金） （祝日を除く）	9:00 ～ 11:30	妊娠届出書	
7 か月児健康相談	保健福祉センター乳幼児室	平成 27 年	4 月	1 ～ 15 日生まれ	10 日（火）	9:30 ～ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート	
			4 月	16 ～ 30 日生まれ	17 日（火）			
1 歳 6 か月児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成 26 年	4 月	1 ～ 20 日生まれ	10 日（火）	12:45 ～ 13:15	母子健康手帳、アンケート	
			4 月	21 ～ 30 日生まれ	17 日（火）			
3 歳児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成 24 年	10 月	1 ～ 17 日生まれ	5 日（木）	12:45 ～ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿	
			10 月	18 ～ 31 日生まれ	12 日（木）			
フッ素塗布	保健福祉センター予防健診室	① 1 歳 6 か月児 ② 2 歳児 ③ 2 歳 6 か月児 ④ 3 歳児 ⑤ 3 歳 6 か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。			5 日（木） 10 日（火） 12 日（木） 17 日（火）	13:00 ～ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布 1 回 200 円 ※塗布は半年ごと受けましょう。	
乳幼児相談	保健福祉センター乳幼児室	乳幼児（要電話予約）						母子健康手帳
	子育て支援センターむくむく（川根保育園内）	乳幼児			16 日（月）	9:30 ～ 11:00		
身体測定	保健福祉センター受付（1 階）	乳幼児（自由測定）			（月）～（金） （祝日を除く）	9:00 ～ 11:30		
離乳食講習会	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成 27 年 7 月生まれの子の保護者 託児の申し込み（人数制限あり） しめきり：10 月 30 日（金）			13 日（金）	14:00 ～ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:20 ～ 13:50 託児希望なし 13:40 ～ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート	

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小児科検診室	11 日(水)	13:30 ~ 16:30	乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談(予約制)
		24 日(水)	9:00 ~ 12:00	
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	16 日(月)	9:30 ~ 11:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※ 健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	5 日(木)・12 日(木) 19 日(木)・26 日(木)	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨密度チェック(12 日・26 日)
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあ ほか)	第 2・4 金曜日	10:00 ~ 15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※ 火・金曜日に電話相談あり(祝日を除く)。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館 2 階	5 日(木)	17:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		19 日(木)	11:20 ~	
HIV 抗体検査・ 性感染症検査	藤枝総合庁舎 別館 2 階	5 日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・相談無料) ※3 か月以前の感染の有無が分かります。
		19 日(木)	9:00 ~ 11:00	
肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館 2 階	5 日(木)	17:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 ※ B・C 型ウイルスの検査。
		19 日(木)	11:20 ~	
薬物依存相談	静岡県精神保健 福祉センター	10 日(火)・17 日(火)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245
アルコール依 存相談		9 日(月)・16 日(月)		

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院（所在地）	電話番号
2 日(月)	松永医院（東町）	37-1232
4 日(水)	水野医院（大柳南）	38-0003
5 日(木)	森田眼科クリニック（中溝四丁目）	37-6022
6 日(金)	八木医院（祇園町）	36-8880
9 日(月)	あきやま眼科（阪本）	38-7221
10 日(火)	よしとみクリニック（中央町）	33-0333
11 日(水)	ケンこどもクリニック（岸町）	32-9300
12 日(木)	六合整形外科（道悦二丁目）	33-1130
13 日(金)	よねだクリニック（宮川町）	37-4099
16 日(月)	レシャード医院（元島田）	34-0500
17 日(火)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック（中溝町）	34-5522
18 日(水)	安藤整形外科（旭二丁目）	33-7500
19 日(木)	生駒脳神経クリニック（大津通）	37-3155
20 日(金)	伊藤医院（大川町）	35-6693
24 日(火)	小沢クリニック（宮川町）	35-2278

とき	当番医院（所在地）	電話番号
25 日(水)	片岡医院（本通七丁目）	36-5104
26 日(木)	おおるり眼科クリニック（南一丁目）	35-7717
27 日(金)	加藤整形外科クリニック（三ッ合町）	35-1565
30 日(月)	かなやま眼科医院（道悦四丁目）	37-7767

※ 念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。3 日(火)・23 日(月)の夜間については、志太・榛原救急医療センター（下記参照）にご連絡ください。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1（県藤枝総合庁舎東側）

診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「11 月」午後10時～翌朝7時

1 日(日)・6 日(金)・13 日(金)・20 日(金)・27 日(金)

▶夜間診療時の持ち物

保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬



子ども（おおむね15歳まで）の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】☎# 8000（プッシュ回線）

相談時間／平日：午後6時～、土曜日：午後1時～、日曜日・

祝日：午前8時～（全て翌朝午前8時まで）

※ プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

連絡帳

インフルエンザの感染を予防しましょう

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶インフルエンザは、通常1～2月に流行のピークを迎えます。38℃以上の発熱やせき、のどや関節の痛み、全身の倦怠感など、全身症状があるのが特徴です。「飛沫感染」は、感染者の咳の飛沫を、別の人が口や鼻から吸い込んでしまうことにより感染します。「接触感染」は、感染者が咳を手で抑えた後にドアノブなどに触れ、別の人がそれに触れた手で口や鼻を触れることで、粘膜を通じて感染します。インフルエンザは、高齢者や子ども・妊婦・心疾患や糖尿病など持病がある人が感染すると、重症化することがあります。

【感染予防のポイント】

①人が多く集まる場所には注意

混雑する場所に行った際は、手洗い・うがいを心掛けましょう。アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。また「もらわない・うつさない」ためにも、マスクをすることも大切です。

②日頃の健康管理にも気をつけましょう

普段からの健康管理も重要です。栄養と睡眠を十分に取り、抵抗力を高めることも予防になります。

③予防接種も受けられます

インフルエンザの予防接種の効果は、接種後2週間後から約5か月間維持するといわれています。一般的には、10月から12月中旬までに接種することが適当とされています。子どもは、通常2回の接種となりますが、使用するワクチンによっては接種月齢が異なります。接種を希望する場合には、主治医にご相談ください。

歯科健診を行います

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

とき／12月2日(水) 午前9時30分～11時

ところ／保健福祉センターはなみずき 乳幼児室(1階)

対象／島田市民 自己負担額／無料

申し込み／不要。時間内に直接会場へ

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
1日(日)	織田医院(金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
3日(火) (祝)	かなや眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
8日(日)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
15日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
22日(日)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
23日(月) (祝)	鈴木内科医院(川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
29日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

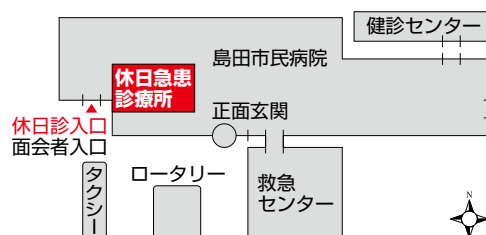
ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



▶休日診療時の持ち物

保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬