

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括 支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成 28 年 4 月 1 ~ 15 日生まれ	1 日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		4 月 16 ~ 30 日生まれ	8 日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 27 年 4 月 1 ~ 17 日生まれ	1 日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
		4 月 18 ~ 30 日生まれ	8 日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 25 年 10 月 1 ~ 15 日生まれ	10 日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		10 月 16 ~ 31 日生まれ	17 日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	① 1歳6か月児 ② 2歳児 ③ 2歳6か月児 ④ 3歳児 ⑤ 3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	1 日(火) 8 日(火) 10 日(木) 17 日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布 1回 200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約)			母子健康手帳
	子育て支援センターむくむく (川根保育園内)	乳幼児	14 日(月)	9:30 ~ 11:00	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 受付(1階)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 28 年 7 月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) しめきり: 10 月 28 日(金)	11 日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:20 ~ 13:50 託児希望なし 13:40 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート
一般歯科健診	保健福祉センター 乳幼児室・歯科 検診室	歯科健診(対象者不問、予約不要)	22 日(火)	9:30 ~ 11:00	

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	9日(水)	9:00～12:00	乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談(予約制)
		24日(木)	13:30～16:30	
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	7日(月)	13:30～15:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4金曜日	10:00～15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※火・金曜日に電話相談あり(祝日を除く)。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	10日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		24日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	10日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273(匿名・秘密厳守・相談無料) ※肝炎はB・C型ウイルスの検査。
		24日(木)	9:00～11:00	
精神保健福祉 総合相談	保健福祉センター 会議室	16日(水)	14:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※認知症、アルコール依存症、登校拒否など。
高次脳機能 障害相談	藤枝総合庁舎 会議室・相談室 (3階)	25日(金)	13:00～17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※対象は本人とその家族。
薬物依存相談	静岡県精神保健 福祉センター	1日(火)・15日(火)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245
アルコール依 存相談	中部健康福祉セ ンター	14日(月)・28日(月)		
自死遺族支援 個別相談	静岡県精神保健 福祉センター	2日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245
	中部健康福祉セ ンター	9日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	19日(土)	13:30～15:30	静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(火)	かなやま眼科医院 (道悦四丁目)	37-7767
2 日(水)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236
4 日(金)	川口クリニック (大津通)	34-3700
7 日(月)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
8 日(火)	齋藤医院 (東町)	35-3315
9 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
10 日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
11 日(金)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
14 日(月)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
15 日(火)	田代クリニック (井口)	30-5550
16 日(水)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
17 日(木)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
18 日(金)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
21 日(月)	松永医院 (東町)	37-1232
22 日(火)	水野医院 (大柳南)	38-0003

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
24 日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
25 日(金)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
28 日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
29 日(火)	藤井医院 (岸町)	35-4949
30 日(水)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099
 ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)
 診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時
 診療科目／月～木曜日 内科・小児科
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ
▶小児科のみの診療日「11月」午後10時～翌朝7時
 4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎# 8000 (プッシュ回線)
 相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・
 祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)
 ※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

連絡帳

タニタの健康セミナー ～タニタ食堂に学ぶ 500kcal まんぷく定食のコツ～

☎国保年金課 ☎ 34-3295

▶(株)タニタヘルスリンクの管理栄養士が、健康づくりのヒントをお教えます。セミナーに参加して、日頃の食生活を見直してみませんか。

とき/12月17日(土) 午後1時30分から(午後1時受付) ところ/プラザおおるり 大会議室(3階)

内容/タニタ食堂の献立作りのコツ、実践テクニック、 外食やコンビニエンスストアの活用術、肌年齢・ストレス度測定 など

定員/先着100人(予約制)

参加料/無料(「しまだ健幸マイレージ」対象)

申し込み/11月1日(火)～30日(水)に、電話で国保年金課へ(土日祝日を除く午前8時30分～午後5時)

脳の健康度テストを実施します(無料)

☎長寿介護課 ☎ 34-3288

▶脳の健康度テストは、認知症の初期に低下しやすい脳の機能を検査します。スクリーンの映像を見ながら行い、自分の脳の得意・不得意な機能が分かります。

【脳の健康度テスト】

とき/11月9日(水) 午後1時30分～3時

ところ/保健福祉センターはなみずき 研修室(3階)

内容/▷講話「認知症とその予防について」▷脳の健康度テスト(約45分)

定員/おおむね65歳～84歳の市民30人(申込順)

※定員を超えた場合は、次回の日程をご案内します。

参加費/無料 持ち物/眼鏡

申し込み/11月1日(火)から11月8日(水)までの間に、

電話で長寿介護課地域支援係へ

※なるべく公共交通機関などをご利用ください。

【結果説明会】

とき/11月30日(水) 午後1時30分～2時30分

ところ/保健福祉センターはなみずき 運動室(3階)

内容/テスト結果の説明 持ち物/スリッパ

※説明会に参加できない人は、事前にご連絡ください。

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
3日(木) (祝)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
6日(日)	加納医院(牛尾) ▶内科、呼吸器 内科、アレルギー科、小児科	45-3038
13日(日)	上長尾田澤内科医院(川根本町) ▶内科	56-1800
20日(日)	織田医院(金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
23日(水) (祝)	かなや眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
27日(日)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

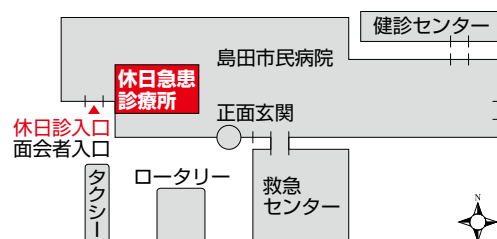
ところ/島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日/日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間/午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目/内科・小児科



▶休日診療時の持ち物: 保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでる薬

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。