

しまだ情報

Shimada City Information

島田市役所

〒427-8501 島田市中央町1番の1

☎ 0547-37-5111 (代)

FAX 0547-37-8200 (代)

HP <http://www.city.shimada-shizuoka.jp>

お知らせ

弾道ミサイル発射を想定した Jアラート警報と住民避難訓練

▼弾道ミサイルの発射を想定した住民避難訓練を10月24日(火)に行います。訓練では、Jアラート(全国瞬時警報システム)による警報のサイレン音を午前8時30分から8時40分頃までの間に約3回、併せてミサイル情報が同報無線を通じて市内全域に放送されます。市民の皆さんは、サイレン音を確認してください。

サイレン吹鳴/10月24日(火) 午前8時30分〜8時40分頃

放送の一例/警報のサイレン音に続き「訓練、訓練。ミサイル発射。ミサイル発射。ミサイルが発射された模様です。頑丈な建物や地下に避難してください」

※避難訓練は、南二丁目・宝来町・旭一丁目地区の一部で実施します。なお、アピタ島田店の周辺では、建

物内への避難行動訓練を実施します。避難時の対応など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
※気象状況などにより、中止になる場合があります。

☎ 危機管理課 36・7320

「島田市原子力災害広域避難計画」を策定しました

▼市では、昨年4月に策定・公表した「島田市原子力災害広域避難計画(骨子)」を改訂し、「島田市原子力災害広域避難計画」を策定・公表しました。本計画は、原子力災害時における広域避難に関する重要な計画です。

今後、市民の皆さんへの説明、および一部の住民へのアンケート調査(静岡県)を行っていきます。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 危機管理課 36・7320

国民年金保険料「後納制度」について

▼過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を後からでも納付できる「後納制度」を、平成30年9月までに限り実施しています。

従来、老齢年金を受け取るためには、保険料の納付済期間と免除期間などを合算した資格期間が、原則「25年」以上必要でしたが、今年8月から「10年」以上に変わりました。そのため、後納制度を利用して不足している保険料を納めることで、年金の受給額を増やすことができます。

また、受給資格を得られることもあります。

ただし、すでに老齢基礎年金を受給している人などは、後納制度は利用できません。後納制度を利用するためには、申し込みが必要です。

詳しくは、「ねんきん加入者ダイヤル」または島田年金事務所へお問い合わせ下さい。

☎ ねんきん加入ダイヤル 0540・003・004

☎ 島田年金事務所 36・2211 (音声ガイダンスの「2」を選択)

☎ 国保年金課 36・7151

平成29年年末調整等説明会

とき/11月17日(金) ①午前10時〜正午 ②午後2時〜4時

ところ/夢づくり会館ホール
対象/源泉徴収義務者(給与などの支払のある事業者)

内容/年末調整の仕方、法定調書の作成と提出、給与支払報告書の作成と提出

☎ 島田税務署 法人課税第一部門 37・8273

☎ 課税課 36・7140

母子父子寡婦福祉資金貸付制度

▼ひとり親家庭などを対象に、「就学支度資金」と「修学資金」を静岡県が貸し付けます。児童扶養手当が全部停止の人でも利用できる場合があります。

就学支度資金/扶養している子が、

高等学校などに入学する際に必要な経費を、入学時1回(平成30年2月また3月末日)に限り貸し付け
修学資金/扶養している子が、高等学校などに修学するのに必要な経費を、修学期間中の毎月末日に継続的に貸し付け
貸付限度額

● 就学支度資金 9万円〜59万円

● 修学資金(月額) 1万8000円〜6万4000円

※学校種別、公・私立別などにより異なります。

償還利率/無利子

申し込み/12月21日(木)までに、申請書類を子育て応援課へ

※申請書類は、子育て応援課窓口で配布しています。

☎ 子育て応援課 36・7159

農業のご相談は農業委員・農地利用最適化推進委員へ

▼農業委員会は、農業・農業者の代表機関として、農地の権利調整や農業経営の合理化、農政の普及推進を図るために設けられた行政機関です。

農業委員会法の改正および委員の任期満了により、新たに農業委員19人と農地利用最適化推進委員14人が決まりました。各委員の任期は、10月1日から平成32年9月30日までの3年間です。今後、地域農業の柱となつて活動します。

☎ 農業委員会事務局 36・7209

お知らせ

市議会と市民の意見交換会

「議会と語る会」

▼市内6カ所、その地域で課題となっていることをテーマに、市民の皆さんと意見交換をします。

とき／11月18日(土)午後7時から

※川根地区は11月25日(土)午後7時から

ところ

◎市役所会議棟(島田地区)

◎島田第一中学校 地域連携室(島田地区)

◎六合公民館(六合地区)

◎初倉公民館(初倉地区)

◎金谷公民館(金谷地区)

◎川根地域交流センター(川根地区) 申し込み/不要。都合の良い会場へ直接お越しください。

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせなどでお越しください。

◎議会事務局 ☎36・7205

11月は「児童虐待防止推進月間」です

▼児童虐待は、どここの家庭でも起こり得ることで、社会全体で解決しなければならぬ重要な問題です。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んでいるときには、迷わず子育て応援課にご連絡ください。

◎児童相談所全国共通3桁ダイヤル

「189」

◎子育て応援課 ☎36・7253

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

▼夫・パートナーからの暴力や職場でのセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為などに困っていたら、ひとりで悩まずにご相談ください。

期間／11月13日(月)～19日(日)

午前8時30分～午後7時(土・日 曜日は午前10時～午後5時)

◎静岡地方務局・静岡県人権擁護委員連合会

☎0570・070・810

◎協働推進課 ☎36・7121

平成29年度狩猟期間のお知らせ

▼狩猟期間は、狩猟者(狩猟免許を有し、県に登録した人)が銃器などを使用して、狩猟鳥獣として定められている鳥獣を捕獲できる期間です。

期間中に入山する人は、目立つ色の服を着用するなど、十分に注意しましょう。

イノシシ・ニホンジカ／11月1日(水)～平成30年3月15日(木)

その他の狩猟鳥獣／11月15日(水)～平成30年2月15日(木)

◎農林課 ☎36・7165

野焼きは禁止されています

▼「野焼き」とは、ごみや集めた草を地面に直接置いて燃やすほか、ドラム缶やブロック積み、古い焼却炉などを使って燃やすことです。

野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」静岡県生活環境の保

全等に関する条例」で、原則禁止されています。ただし、農業や宗教行事に関係する焼却や、庭先での小さなたき火などは、やむを得ないものとして禁止されていませんが、周りに迷惑がかからないようにする必要ががあります。

毎年、市には「煙や灰で窓が開けられない」「洗濯物や布団が黒くなったり、煙の匂いがつく」などの苦情が寄せられています。このような苦情が寄せられた場合は、指導の対象となり、中止していただきます。

やむを得ず野焼きをする場合は、生活環境や近隣住民に十分に配慮して行いましょう。

◎環境課 ☎36・7145

募集

第14回愛するあなたへの悪口コンテスト

▼「本当は愛しているのについ言ってしまう悪口」「愛のこもった悪口」を募集します。あなたのあふれる思いを文字に託してみませんか。

応募規定／50文字以内(句読点を含む)。形式不問。

※応募点数は1人5点まで

※日本語で書いた未発表作品に限る

応募方法／郵送・ファクスまたはEメールで実行委員会へ

応募先／〒427・0022 本通三丁目6・1 地域交流センター「歩歩路」内「愛するあなたへの悪口コンテスト」実行委員会宛て

☎33・1565

✉machi_shimada@yahoo.co.jp

締め切り／12月6日(水)当日消印有効

賞(賞金)／大賞(5万円)、準大賞(3万円)、島田市長賞(2万円)、入賞(1万円)、島田賞(1万円)、高校生審査員賞(図書カード5000円分)、スクール賞(図書カード5000円分)

入選発表／平成30年2月15日(木) 表彰式／3月25日(日)

※応募作品の一切の権利は、実行委員会に帰属します。

◎「愛するあなたへの悪口コンテスト」実行委員会 ☎33・1550

◎商工課 ☎36・7164

学校給食市民試食会

とき／11月14日(火)～16日(木) 午前11時40分～午後1時

ところ／中部学校給食センター 研修室(2階)

対象／市民 定員／1日40人程度

内容／学校給食の試食、栄養教諭による講話

試食代／260円(当日集金)

※お釣りのないようお願いします。持ち物／箸、飲み物、試食代金 申し込み／11月6日(月)までに、人数と連絡先(複数の場合は代表者)

を電話で学校給食課へ

※はまだ健幸マイレージポイントが貯まります。

※駐車場は天津保育園東側(第二保育園跡地)をご利用ください。

◎学校給食課 ☎33・3055

フェスタはまだ2018!

フリーマーケット出店者募集

とき／平成30年3月4日(日) 午前10時～午後3時(雨天中止)

ところ／プラザおおるり玄関前

出店数／10店舗

出店料／500円

申し込み／電話で社会教育課へ

締め切り／11月10日(金)午後5時

※申込多数の場合は抽選を実施。出店数に満たない場合は、締め切り後も受け付けます。

◎社会教育課 ☎36・7962

平成30年度「東海道金谷宿大学」

教授(教える人)募集

▼教授(教える人)となつて、あなたの知識や経験を生かしてみませんか。

東海道金谷宿大学では、積極的に社会参加に取り組む「教える人」と自己を高め仲間づくりに取り組む「学びたい人」に、活動の場を提供しています。

語学・歴史・文芸・音楽・健康などの幅広い分野にわたり、現在99講座68人が教授として活躍し、約1140人が学生となっています。

対象／20歳以上で、金谷宿大学の運営に協力でき、かつ営利を目的と

せず、ボランティア精神で臨める人(市外在住可)

開講期間／平成30年4月～平成31年3月(月1回または2回)

申込期間／10月16日(月)～11月2日(木)(当日消印可) 平日の午前8時30分～午後5時

申し込み／申込書を郵送または直接社会教育課へ

※申込書は、社会教育課で配布しています。また、ホームページからダウンロードもできます。

【説明会】

とき／11月20日(月)午後7時から

ところ／金谷北支所多目的ルーム

※講座日などを調整するため、申込者は必ず出席してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

◎社会教育課 ☎36・7962

ティーランド T1グランプリin金谷(無料)

▼「○×筆記クイズ」「お茶の種類当て」「お茶の淹れ方実技」の3競技で総得点を競い、「茶ンピオン」を決定します。

参加者には、事前にテキストと急須、茶葉を配布します。優勝者には賞状と副賞あり。

とき／11月23日(木) 午前9時～正午

ところ／J A大井川五和支店

対象／市内在住の小学3～6年生

定員／50人

持ち物／筆記用具

申し込み／直接またはファクスでJ A大井川五和支店へ

締め切り／11月6日(月)(必着)

※申込書は、市内小学校で配布しています。

◎J A大井川金谷営農経済センター

☎45・2138 FAX46・3277

◎農林課 ☎36・7409

保育士人材バンク登録者募集

▼保育士資格を持ちながら保育園などで就労していない人のために、「保育士人材バンク」の登録者を募集しています。

市内の保育園(公立・民間)などで働きたい人は、ぜひご登録ください。受け付けは、随時行っています。お気軽にご相談ください。

対象／保育士・看護師・調理員・栄養士・保育支援者など

提出物／島田市保育士人材バンク登録票、保育士証などの写し

※登録票は、市ホームページからダウンロードできます。

◎保育支援課 ☎36・7195

伊太なごみの里からのお知らせ

▼元気は(つらつ)教室

▼歌謡曲や唱歌に合わせた体操や映像クイズで楽しみながら、体と頭を動かしましょう。

とき／12月13日・27日、平成30年1月10日・24日、2月14日・28日(全て水曜日、全6回) 午前10時～正午

ところ／伊太なごみの里大広間

参加費／600円

定員／30人(定員を超えた場合抽選)

【誰にも簡単マジック教室】

▼初心者でもできるマジックを体験・習得してみませんか。

とき／12月8日(金)・13日(水) 午後1時30分～3時30分

ところ／伊太なごみの里サークル室

講師／松村一郎氏(マジシャン)

定員／25人(定員を超えた場合抽選)

参加費／200円(別途材料費あり)

【共通】

対象／おおむね60歳以上の市民

申し込み／11月17日(金)までに、電話で長寿介護課または伊太なごみの里へ

◎伊太なごみの里 ☎35・2555

◎長寿介護課 ☎34・3293

はじめての要約筆記

ゼロから学べる優しい入門講座

▼聴覚に障害がある人に、話の内容をその場で要約し、文字で伝える通訳について学びます。

とき／11月25日(土) 午後1時30分～4時

ところ／プラザおおるり第3多目的室(3階)

講師／加藤登み江氏(静岡県登録要約筆記者の会前会長)

参加費／無料

申し込み／11月6日(月)までに、電話またはファクスで福祉課へ

◎福祉課 ☎36・7154

◎福祉課 ☎37・0235

教室・講座

思春期の子どもを持つ親の講座

とき／11月14日(火)・21日(火) 午前9時
45分～11時45分

ところ／プラザおおるり視聴覚室

対象／思春期の子ども(10～18歳くら
い)を持つ親

テーマ／気持ちが変わるコミュニ
ケーション法

講師／谷澤久美子氏(スクールカウ
ンセラー)

定員／50人程度(応募者多数の場合
は抽選)

託児／5人(市内在住の人のみ)

申込期間／10月16日(月)～11月2日(木)
申し込み／①電話で社会教育課へ

②市ホームページ
またはQRコード



QRコード

から電子申請 ☎36・7963

困難を有する子供・若者を理解する ためのセミナー

とき／11月15日(水) 午後1時30分～
3時30分

ところ／プラザおおるり 第3多目
的室(3階)

対象／ひきこもり・不登校・病気など
に悩んでいる人、テーマに関心のあ
る人、学校関係者、各種支援者など

テーマ／人が回復するのに締め切り
はありません

講師／夏莉郁子氏(やきつべの径診
療所・児童精神科医)

参加費／無料(体験のみ)

定員／90人 参加費／無料

申し込み／11月10日(金)までに電話ま
たはファクスで社会教育課へ

☎社会教育課 ☎36・7963
FAX 37・2880

年賀状木版画教室

▼今年の年賀状を木版画で作ってみ
ませんか。作成した作品は、島田市博
物館分館の日本家屋で展示予定で
す。初心者の方も、お気軽にご参加
ください。

とき／11月23日(木) 12月3日(日)
午前9時30分～午後4時

ところ／博物館本館(整理工作室)

対象／市内在住・在勤または在学し
ている中学生以上で、両日受講で
きる人

定員／20人(先着順)

参加費／1500円(材料費込み)

申し込み／11月1日(水)～15日(水)の間
に電話で博物館分館へ

※受講経験のある人は、自作画材の
持参も可(講師の添削あり)。

☎博物館分館 ☎34・3216

手作り味噌講座

▼耕作放棄地を再生した畑で作った
大豆で、味噌作りをしてみませんか。

とき／平成30年1月17日(水)・20日(土)
午前8時30分～午後2時30分

ところ／園田農園(東光寺155)

※駐車場は数台分あります。

定員／15人(先着順)
参加費／無料(体験のみ)

※味噌を持ち帰る場合は600円/
kg、仲間と共同して仕込む場合も
同価格です。大樽に詰める場合は
700円/kgです。

持ち物／調理用手袋、弁当、水筒(味
噌を持ち帰る場合は保存容器)

申し込み／12月15日(金)までに電話で
事務局へ

☎相賀の里を良くする会
☎35・3193

☎農林課 ☎36・7168

「おびサポ」からのお知らせ

【土曜ミニセミナー】事例から学ぶ
事業承継

とき／11月18日(土) 午前10時～正午

ところ／産業支援センター おびサポ

対象／中小企業・小規模企業経営者
など

講師／大川原正記氏(中小企業診断
士)

定員／14人(先着順)

【第6回シダ・ビジネス・チャレンジ】
とき／11月9日(木) 午後7時～8時
30分

ところ／地域交流センター「歩歩路」

対象／起業を考えている人、起業し
て間もない人など

テーマ／飲食業界で夢をつかむ
ゲスト／小島直哉さん(クラフトビ
ズアステーション)、長谷川浩美さん
(La sommeliere)

定員／60人(先着順)

主催／志太2市連携起業チャレンジ
促進協議会

【共通】

参加費／無料
申し込み／住所・氏名・電話番号を電
話・ファクスまたはEメールでお
びサポへ

☎産業支援センター「おびサポ」
☎54・5760 FAX 54・5765

✉obisapo@city.shimada.lg.jp

島田産業まつり イベント

▼地場産品の販売のほか、多彩なイ
ベントもお楽しみ下さい。

とき／11月11日(土)・12日(日) 午前9
時30分～午後3時

ところ／おび通り、本通三・四丁目

●展示・販売／市内企業の工業製品、
市内商店、組合の食品・日用品・
衣類

●農産物などの即売／農産物、地場
産品、加工品、お茶

●イベント／親子木工教室(島田
木材共同組合)、国際交流フェス
ティバル in SHIMADA(島田
市国際交流教会)、防災フェア

●ステージ／市内幼稚園の園児・静
岡市消防音楽隊による演奏、ダン
スなど

【シャトルバス運行】

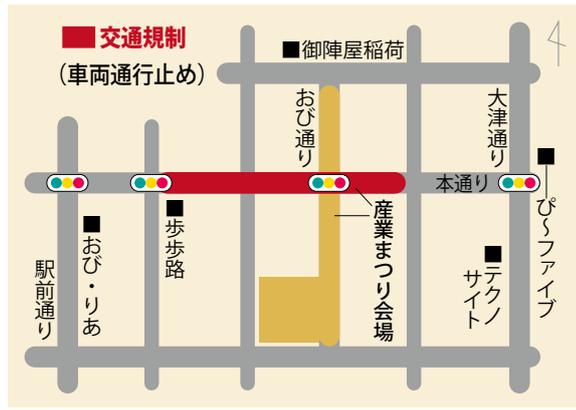
とき／両日とも午前9時～午後3時
40分

運行区間／会場(テクノサイト)～
アピタ島田店

【交通規制】

産業まつりに伴い、交通規制(車両通行止め)が行われます。皆様のご理解とご協力をお願いします。なお交通規制に伴い、一部のバス停が交通規制区域外に移動しますのでご注意ください。

とき／両日とも午前8時30分～午後4時
ところ／本通三・四丁目



◎島田産業まつり実行委員会(商工課) ☎36・7164

防災標語コンテスト&防災フェア in 産業まつり

とき／11月11日(土) 午前9時30分～午後3時
ところ／本通三丁目

【防災標語コンテスト】

▼一次選考を通過した小中学生別50作品の防災標語の中から、来場者の

投票により優秀作品を決定します。身近にある危険を再確認するためにも、ぜひ作品をご覧ください。

【防災フェア】
内容／防災用品の展示、自衛隊ブースでの災害派遣のパネル展示、ミニ制服着せ替えコーナー、オリジナル缶バッジ配布、自衛官採用試験の制度説明

◎危機管理課 ☎36・7320

明るく安心して暮らせるまちづくり 市民大会

とき／11月18日(土) 午後1時15分～4時(開場午後0時30分)
ところ／プラザおおるりホール

内容

◎第一部 飲酒・暴走運転、暴力追放、防犯まちづくりの部

◎第二部 青少年健全育成の部

◎第三部 子供・若者育成支援強調月間静岡県大会

記念講演／声掛けから始まる地域の絆／子どもたちを育てる大人の役割)

講師／藤田弓子氏(女優・静岡県)

声掛け運動アンバサダー)

◎生活安心課 ☎36・7144

しまだ市民遺産ちよこつとプラスッ

【初倉ふらり編】
▼「しまだ市民遺産」に認定された蓬萊橋・堀本古文書館のほか、牧之原開墾の先駆者にして旧幕臣の中條景昭や、坂本龍馬を斬ったという説

もある幕末の偉人今井信郎縁の地などを巡ります。秋空の下、歴史に触れながら、ウォーキングをしてみませんか。

とき／11月11日(土) 午前9時～午後4時

コース／蓬萊橋↓中條景昭像公園↓今井信郎屋敷跡・今井邦子歌碑↓初倉公民館(昼休憩)↓堀本古文書館↓島田大橋↓蓬萊橋(約13km)

※集合場所は、蓬萊橋番小屋前(午前8時50分集合)

※自家用車で来る場合は、島田浄化センター東側駐車場(南一丁目)をご利用ください。

定員／30人(先着順)

参加費／100円(蓬萊橋賃料)

持ち物／弁当、飲み物

申し込み／10月23日(月)～11月6日(月)

の間に電話で文化課へ

◎文化課 ☎36・7967

博物館分館「古い布に魅せられて」

内容／江戸から明治・大正にかけての日本の木綿、異国の木綿

とき／11月2日(木)～12月3日(日)

午前9時～午後5時(入館は午後4時まで) ※月曜休館

ところ／島田市博物館分館

観覧料／300円

【古布でクルマボタンを作ろう】

とき／11月3日(金) 午前9時30分～11時30分

講師／土田道子氏(古布収集家)

【ジャズライブ】

とき／11月3日(金) 午後9時30分～11時30分

講師／土田道子氏(古布収集家)

【ジャズライブ】

とき／11月3日(金) 午後9時30分～11時30分

講師／土田道子氏(古布収集家)

【ジャズライブ】

とき／11月3日(金) 午後9時30分～11時30分

講師／土田道子氏(古布収集家)

とき／11月3日(金) 午後2時から 出演／ユニットT2ほか

【共通】

ところ／島田市博物館分館

参加費／無料 申し込み／不要

◎博物館分館 ☎34・3216

第3回島田宿大井川越遺跡講演会

▼古い家並みが残る国指定史跡「島田宿大井川越遺跡」の建物と今後の整備・活用について考える講演会を開催します。

とき／11月11日(土) 午後1時30分～3時40分

ところ／市役所会議棟 大会議室

定員／60人(先着順)

テーマ／川越遺跡の歴史的建造物の保存と活用

講師／建部恭宣氏(島田宿大井川川越遺跡整備委員会)

申し込み／10月17日(火)～11月8日(水)

の間に電話で博物館分館へ

◎博物館分館 ☎34・3216

みんくるオータムコンサート(無料)

▼国内外で活躍されている尺八・篠笛奏者の縄巻修巳氏を招き、金谷公民館で初コンサートを開催します。歌謡曲や映画音楽など、さまざまな音楽を尺八の音色でお楽しみください。

とき／11月12日(日) 午後1時30分～午後3時

ところ／金谷公民館集会所(2階)

定員／200人程度

◎金谷公民館 ☎46・5629

お知らせ

市民病院道水路付け替え工事と患者用駐車場の移動について

☎病院建設推進課 ☎ 35-2111 (代表)

▶新病院建設事業では、来年度から開始する建設工事に向けて準備を進めています。今年度は、次の①②の準備工事を行うため、駐車場の移動を予定しています。

来院者や周辺にお住まいの皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

①道水路付替え工事

病院東側駐車場内を南北に通る道路と水路を、敷地東側に付け替えるための工事を行います。この工事に伴い、病院東側の第4駐車場の一部(赤色)が使用できなくなります。代替駐車場として、11月～来年3月までの間、第2駐車場「ベビーカー利用者用」(緑色)を一般来院者用とします。なお、工事期間(11月上旬～平成30年3月)中は、市道の一部区間を通行止めにする予定です。

②大橋医院跡地の仮設駐車場整備工事

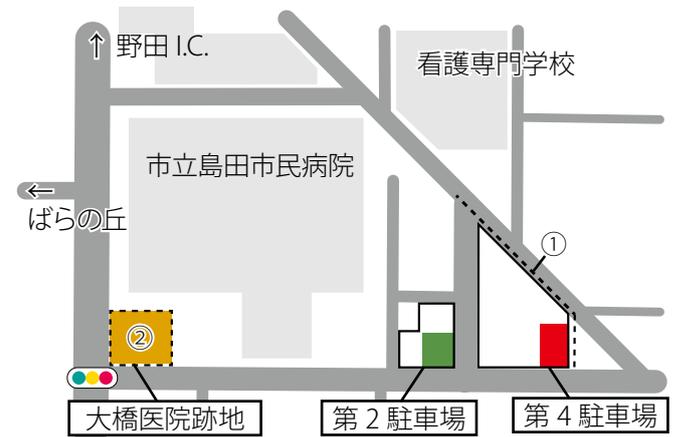
第2駐車場「ベビーカー利用者用」(緑色)の代替駐車場は、「車いす利用者用」と併せて、大橋医院跡地に仮設駐車場(黄色)を整備します。工期は10月下旬までを予定していますので、11月から利用できます。

工事に伴う駐車場の移動や道路の通行制限など、詳細は病院ウェブサイトで随時お知らせします。

【島田市民病院ウェブサイト】

☞<http://www.municipal-hospital.shimada.shizuoka.jp/>

■市立島田市民病院駐車場見取り図



【工事期間】

- ① 11月～平成30年3月末まで
- ② 10月末まで

お知らせ

「糖尿病」は身近な病気です～あなたの血糖値は大丈夫ですか～

☎国保年金課保健事業係 ☎ 34-3295 ☎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶島田市では、糖尿病予備群の割合が県内でもかなり高く、平成27年度国保特定健診を受診した人の60.8%、つまり5人に3人が糖尿病予備群です。

【糖尿病とは】

「糖尿病」は、すい臓から分泌されるホルモン「インスリン」が十分に作用せず、慢性的に血糖値が高くなっている状態です。高血糖が続くと、のどの渇き・多飲・多尿・倦怠感・体重減少などの症状が現れますが、自覚症状に気づきにくいので、糖尿病と診断された時には、既に合併症が進行していることも珍しくありません。

合併症は、発症後5年ほどで現れると言われ、糖尿病性の「神経症」「網膜症」「腎症」の3大合併症が有名です。特に「糖尿病性腎症」は、進行すると週に何度も通院治療(人工透析)が必要になり、医療費は年間500万円を超える高額となります。また、全身の動脈硬化が進むため、脳梗塞・心筋梗塞・閉塞性動脈硬化・認知症など深刻な合併症を起こすリスクも高まります。

【糖尿病を予防するために】

- 年1回は、健康診査で血糖値をチェックしましょう
- 主食・主菜・副菜のバランスが良い食事を心掛けましょう

- 間食や夜食の回数と内容を、見直しましょう
- 食後30分くらいから、近所を散歩してみましょう

【糖尿病性腎症の重症化予防に取り組んでいます】

市では、国保特定健診の結果、HbA1c6.5以上の人には、尿中アルブミン検査を無料で実施し、重症化リスクの高い場合には、腎機能の低下を防ぐ「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」への参加を勧めています。

【平成29年度健康まつり「タニタの健康セミナー」】

とき／11月23日(木) 午後1時30分～3時

ところ／プラザおおり 大会議室・第3多目的室

テーマ／500kcalのまんぷく定食のコツと運動の基本
定員／100人(先着順)

申し込み／11月1日(水)～15日(水)の間に、電話で国

保年金課保健事業係(保健福祉センター2階)へ

参加費／無料

出展ブース／測定コーナー(肌年齢・骨密度・体組成)、
口腔機能チェック、保健機能食品の紹介、看護師
医療相談、食育クイズなど

※詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。

イベント

島田市イルミネーション「シマダテラス」

☎戦略推進課 ☎ 36-7366

▶今年のイルミネーションは「シマダテラス」と題し、市民の皆さんと一緒に作り上げる市民参加型のイルミネーションを企画しています。

点灯期間中は、市内各所で関連イベントを行います。また、JR島田駅北口広場では、皆さんから寄せられた思い出の写真をスクリーンに映し出すなど、新しい試みも満載です。華やかな光の演出を見に、ぜひお出掛けください。

点灯期間／11月18日(土)～平成30年2月14日(水)

点灯時間／午後5時～10時

ところ／JR島田駅・六合駅・金谷駅前、おび通り

【点灯式】

JR島田駅北口広場では、ミニコンサートや光る風船のプレゼントを行います。また、駅前緑地(サンカク公園)などでは、夜市も開催されます。

とき／11月18日(土) 午後4時30分～5時30分

ところ／JR島田駅 北口広場

【写真募集】

皆さんの何気ない日常や思い出の一コマを、JR島田駅

北口広場に映し出します。ご家族や友人との思い出の写真をお寄せください。たくさんのご応募を、お待ちしております。応募方法／写真をフェイスブック「シマダテラス『365days』の写真募集」のページに投稿

※イルミネーションおよび関連イベントは、フェイスブックおよび市ホームページで随時紹介していきます。



QRコード

シマダテラス |

検索

【シマダテラスイメージ図】



イベント

第60回島田市民文化祭

☎文化課 ☎ 36-7966 ☎島田市文化協会 ☎ 36-5420

▶毎年11月に開催している「島田市民文化祭」が60回目を迎えます。今回は、60回記念プロジェクトも行いますので、ぜひご来場ください。

【展示部門】

とき／▷1期 11月3日(金)祝～5日(日)

▷2期 11月10日(金)～12日(日)

▷3期 11月17日(金)～19日(日)

午前9時～午後5時(各期最終日は午後4時まで)

ところ／プラザおおるり 展示ホール・第1多目的室・第3多目的室・大会議室

内容／水墨画、山野草、華道、写真、陶芸、絵画、書道、手編み、絵手紙など

【ワークショップ】

とき／11月12日(日)

内容／陶芸、アートフラワーなど

【お茶会】

とき／11月19日(日) 午前9時30分～午後3時

ところ／プラザおおるり 和室・第3多目的室

参加費／1,000円(茶席二席)

【第60回記念プロジェクト「みんなの笑顔大集合」】

▶皆さんから寄せられた笑顔の写真を掲示します。

とき／11月17日(金)～19日(日)

午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)

ところ／プラザおおるり エントランスホール

【音楽芸能部門】

ところ／プラザおおるり ホール

日	時間	催し
3日(金)祝	午後1時30分～4時	大正琴のつどい
4日(土)	午後1時30分～4時	合唱と器楽発表会
11日(土)	午後5時30分～ 8時30分	健康体操発表会
12日(日)	午前10時30分～ 午後4時30分	民謡と舞踊のつどい
19日(日)	正午～4時30分	島田吟詠詩舞のつどい
23日(木)祝	午後1時～4時	邦楽とお囃子のつどい
25日(土)	午後1時～4時30分	太鼓と音楽と ダンスの祭典
26日(日)	午後2時～4時30分	洋楽のつどい