

募集

スポーツ教室受講生募集

【トランポウオーク教室】

▼ミニトランポリンの上でウォーキングする、足腰への負担が少ない有酸素運動です。今回は、川根地区で開催します。

とき／11月15日～12月13日の毎週水曜日（全5回）午後7時30分～9時

ところ／川根地区センター

対象／市内在住または在勤の成人男女

参加費／1000円（初日に集金します）

持ち物／体育館シューズ、飲み物、タオル

定員／30人（先着順）

申し込み／10月27日（金）～11月10日（金）（土・日曜日および祝日を除く）

午前8時30分～午後5時に電話でスポーツ振興課へ
主管／島田市スポーツ推進委員会

【ビーチボール教室】

▼ビーチボールを使ったバレーボールで、気持ちいい汗を流しませんか。バレーボール経験の有無にかかわらず、どなたでも楽しめます。新種目の4人制ビーチボールバレーも取り入れていきます。

とき／11月29日～12月27日の毎週水曜日（全5回）午後7時30分～9時

ところ／ローズアリーナ

対象／成人男女

参加費／1000円（初日に集金します）

持ち物／体育館シューズ、飲み物、タオル、膝サポーター（任意）

定員／30人（先着順）

申し込み／11月10日（金）～24日（金）（土・日曜日および祝日を除く）
8時30分～午後5時）に電話でスポーツ振興課へ

主管／島田市スポーツ推進委員会

島田市民

ファミリーバドミントン大会

とき／12月10日（日）午前9時30分から（午前8時30分から受け付け、午前9時から開会式）

ところ／ローズアリーナメインアリーナ

参加資格／市内在住・在勤の小

学生以上で構成するチーム（1チーム4～6人で、必ず代表者を置く。代表者は、競技者と兼務可）

※小中高校生のみチーム編成は不可。

参加費／1チーム2000円（保険料を含む）

申し込み／11月6日（月）～24日（金）に、スポーツ振興課窓口にて、申し込みの申込用紙に、参加費を添えて、直接スポーツ振興課へ

Sports News

幼児期からの アクティブ・チャイルド・プログラム研修会

▼「アクティブ・チャイルド・プログラム」とは、運動遊びや伝承遊びを通して、楽しみながら積極的に体を動かし、子どもの発達段階に応じて身に付けた動きを習得するための運動プログラムです。今回は、指導者に向けた研修会です。

とき／11月19日（日）午後6時30分から

ところ／プラザおおるり 大会議室（3階）

定員／150人（先着順）

対象／幼児や小学生の保護者または運動指導をしている人
講師／富田寿人氏（静岡理工科大学総合情報学部教授）

申し込み／10月31日（火）までに事務局に備え付けの申込用紙に記入の上、郵送か持参またはファクスで事務局へ

宛て先／〒427-0042 島田市中央町5-1 島田市スポーツ少年団事務局（スポーツ振興課内）

