

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成 29 年 4 月 1 ~ 15 日生まれ	7 日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		4 月 16 ~ 30 日生まれ	14 日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 28 年 4 月 1 ~ 13 日生まれ	7 日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
		4 月 14 ~ 30 日生まれ	14 日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 26 年 10 月 1 ~ 13 日生まれ	2 日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		10 月 14 ~ 31 日生まれ	9 日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	① 1歳6か月児 ② 2歳児 ③ 2歳6か月児 ④ 3歳児 ⑤ 3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	2 日(木) 7 日(火) 9 日(木) 14 日(火)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布 1回 200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※身体測定、健康相談、栄養相談、離乳食相談			母子健康手帳
	子育て支援センターむくむく (川根保育園内)		27 日(月)	9:30 ~ 11:00	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 受付(1階)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 29 年 7 月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) 締め切り: 10 月 27 日(金)	10 日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:20 ~ 13:50 託児希望なし 13:40 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	8 日(水)	9:00 ~ 12:00	
			29 日(水)	13:30 ~ 16:30	

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	6 日(月)	13:30 ~ 15:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科相談
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあ ほか)	第 2・4 金曜日	10:00 ~ 15:00	予約制 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006 ※火・金曜日に電話相談あり(祝日を除く)。
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館 2 階	9 日(木)	17:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		16 日(木)	11:20 ~	
HIV 抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館 2 階	9 日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料) ※肝炎はB・C型ウイルスの検査。
		16 日(木)	9:00 ~ 11:00	
精神保健福祉 総合相談	藤枝総合庁舎 会議室(3 階)	7 日(火)	13:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※認知症、こころの健康、登校拒否など。
	保健福祉センター	15 日(水)	14:30 ~	
高次脳機能 障害相談	藤枝総合庁舎 会議室・相談室 (3 階)	22 日(水)	13:00 ~ 17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※対象は本人とその家族。
薬物依存相談	県精神保健福祉 センター	7 日(火)・21 日(火)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245
アルコール依 存相談		13 日(月)・27 日(月)		
断酒会相談	藤枝総合庁舎 別館 会議室	7 日(火)	13:30 ~ 17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※対象は断酒会員。
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	1 日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※電話相談あり(随時・平日 8:30 ~ 17:00)。
	県中部健康福祉 センター	15 日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	18 日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1日(水)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
2日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
6日(月)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
7日(火)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
8日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
9日(木)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
10日(金)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
13日(月)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236
14日(火)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
15日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
16日(木)	川口クリニック (大津通)	34-3700
17日(金)	齋藤医院 (東町)	35-3315
20日(月)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
21日(火)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
22日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550
24日(金)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
27日(月)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
28日(火)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
29日(水)	松永医院 (東町)	37-1232
30日(木)	藤井医院 (岸町)	35-4949

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。  
11月3日(金)・23日(木)の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。

### 午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「11月」午後10時～翌朝7時

3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

## 連絡帳

### 高齢者のインフルエンザ予防接種

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶ 65歳以上の方は、インフルエンザ予防接種を一部公費で受けられます。重症化を防ぐためには、流行前の接種をお勧めします。接種の際は、予診票の注意事項をよく読み、医師と相談してから受けましょう。期間／平成30年1月31日(木)まで

※医療機関によって、接種期間が異なる場合があります。事前に医療機関へ予約してください。

ところ／島田・榛原・志太・小笠医師会の医療機関

※他の医療機関で接種する場合は、健康づくり課にご確認ください。

対象／接種当日に65歳以上で市内在住の人

※60～64歳で、重度の特定疾患にかかっている人も、対象になる場合があります。

自己負担額／1,500円(生活保護世帯は免除)

接種回数／1回

持ち物／年齢が確認できるもの(健康保険証や後期高齢者医療被保険者証明証など)、自己負担額

### 掛川健康ウォーク

☎島田5000歩会事務局 ☎ 36-1112

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

とき／11月26日(日)午前8時30分から受け付け

集合場所／JR島田駅北口(8時58分発)

歩くコース／約6km:掛川駅～資生堂アートハウス～十九首塚～ステンドグラス美術館～掛川城

持ち物／飲み物、弁当(自由)、電車代(往復820円)

参加費／100円(保険料込み)

その他／小雨決行、事前申込不要

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

※「自宅登録」をすると、医療機関を探す際の検索が容易になります。最大2地点の登録が可能です。

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶ 診療科目	電話番号
3日(金) (祝)	織田医院(金谷上十五軒) ▶ 循環器内科、内科、小児科	45-3042
5日(日)	坂井医院(金谷都町) ▶ 内科、小児科	45-2069
12日(日)	上長尾田澤内科医院(川根本町) ▶ 内科	56-1800
19日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶ 整形外科、リハビリテーション科	47-1500
23日(木) (祝)	鈴木内科医院(川根本町) ▶ 内科、神経内科	58-3100
26日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶ 耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387

### 子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡子ども救急電話相談】 ☎ #8000 (プッシュ回線)

相談時間／平日：午後6時～、土曜日：午後1時～、日曜日・祝日：午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

### 休日などの診療

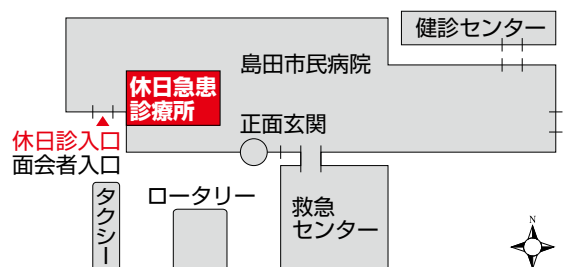
【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分  
午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科(島田市医師会医師による診察)



▶ 休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬