

12月の便利帳

■各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します■

【市の人口】◎市民課 ☎ 36-7194
平成 24 年 10 月末現在 総人口：102,131 人 (+ 9) 男 50,071 人 (- 20) 女 52,060 人 (+ 29) 世帯数：35,883 世帯 (+ 32) ※ 外国人登録者を含む。() 内の数値は前月比

【市内の交通事故状況】◎市民安心課 ☎ 36-7144
平成 24 年 10 月末現在 人身事故：661 件 (-44 件) 死者：6 人 (±0 人) 負傷者：864 人 (-34 人) ※ () 内の数値は前年・同月比

【愛の献血】◎福祉課 ☎ 36-7158
19 日(水) 午前 10 時～正午 川根支所
25 日(火) 午後 0 時 30 分～3 時 30 分 市役所駐車場

【納税】納期限▷ 28 日(金)
固定資産税・都市計画税・償却資産 (第四期) 国民健康保険税 (第六期)、後期高齢者医療保険料 (第五期)

【市民無料相談】◎市民安心課市民相談係 ☎ 36-7153 ところ／プラザおおるり市民相談室 川根地区センター (※)		
一般相談 (相続など)	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
弁護士一般相談 (要事前相談)	5 日(水)・12 日(水)	13:30～15:30
司法書士相談	19 日(水)	13:30～15:30
司法書士相談 (川根)	5 日(水)*	13:30～16:00
交通事故弁護士相談 (要事前相談)	26 日(水)	13:30～15:30
行政相談委員相談	19 日(水)	13:30～16:00
行政相談委員相談 (川根)	5 日(水)*	13:30～16:00
人権擁護委員相談	5 日(水)・12 日(水)・ 26 日(水)	13:30～16:00
人権擁護委員相談 (川根)	5 日(水)*	13:30～16:00
税理士相談 (要予約)	10 日(月)	13:30～15:30
労働相談	13 日(木)	13:30～16:00
宅建相談	20 日(木)	13:30～15:30
土地家屋調査士 相談	27 日(木)	13:30～15:30

【高齢者相談】◎・ところ／各高齢者あんしんセンター ※ 高齢者あんしんセンターは、地域包括支援センターの愛称です。		
とき	月～金曜日	8:30～17:00
高齢者あんしんセンター中央 (第二中学校区) 保健福祉センター「はなみずき」内 ☎ 34-3240		
高齢者あんしんセンター 第一・北 老人保健施設「アポロン」内 ☎ 33-0882		
高齢者あんしんセンター 六合 六合公民館「ロクティ」内 ☎ 32-9699		
高齢者あんしんセンター 初倉 初倉地域総合センター「くらら」内 ☎ 30-0617		
高齢者あんしんセンター 金谷 金谷北地域交流センター内 ☎ 45-5610		
高齢者あんしんセンター 川根 市役所川根支所内 ☎ 58-0321		



【12月の運行日】
とき / 1 日(土)・8 日(土)・9 日(日)・15 日(土)・16 日(日)・22 日(土)～24 日(月/祝)
乗車料金 / 1 乗車 100 円 (小学生以上)
※ 小学生未満は、成人の同乗 (有料) が必要です。

【12月のミニ鉄道愛好家解放日】
とき / 2 日(日)
軌道利用料金 / 1 日 1,000 円
【共通】
時間 / 午前 10 時～午後 4 時
(正午～午後 1 時を除く) ※ 雨天中止



【12月の予定】
◎コース解放日
とき / 23 日(日)
午前 10 時～午後 4 時 (正午～午後 1 時を除く)
コース / 全長 200m・5 レーン
コース利用料 / 無料
申し込み / 不要 ※ レンタルマシン有り (1 台 100 円)

【内職】◎商工課 ☎ 36-7166 ところ／市役所商工課 (第二庁舎)		
内職相談 (雇用に 関する情報提供)	毎週月・木曜日	9:00～12:00 13:00～16:00

【障害】◎福祉課 ☎ 36-7270 (専用電話) ところ／市役所障害相談窓口		
障害相談	月～金曜日	8:30～17:15

【水道修理当番店】 ※ ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。		
とき	業者名 (住所)	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)		
1 日(土)	(有)瀧設備 (湯日)	38-3119
2 日(日)	松本配管設備 (細島)	35-2604
8 日(土)	山本設備 (元島田)	35-3882
9 日(日)	平設備 (元島田)	35-4002
15 日(土)	浜建工業(株) (三ツ合町)	36-9221
16 日(日)	(株)松本興管 (横井四丁目)	35-2213
22 日(土)	(有)佐藤設備 (御飯屋町)	36-2200
23 日(日)	(有)常盤商会 (宝来町)	37-2722
24 日(月)	牛尾設備 (旭二丁目)	36-2435
29 日(土)	(株)五光設備 (野田)	35-0519
30 日(日)	P・S工業 (三ツ合町)	37-3157
31 日(月)	(有)園田設備 (東光寺)	36-1407
大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)		
11/25 日(日)～12/1 日(土)	(有)牧野設備 (金谷栄町)	46-2618
2 日(日)～8 日(土)	協和水道(株) (金谷田町)	45-3813
9 日(日)～15 日(土)	(株)増商 (金谷東一丁目)	45-2145
16 日(日)～22 日(土)	(有)北榛設備 (島)	46-1531
23 日(日)～29 日(土)	森下商事(株) (金谷栄町)	46-2121
30 日(日)	(有)カワムラ (牛尾)	46-2735
31 日(月)	田代配管工業所 (金谷天王町)	45-4064
川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)		

【高齢者ふれあい事業】◎健康づくり課 ☎ 34-3281 ところ／保健福祉センター「はなみずき」内 ふれあいセンター (2 階)	
とき	教室名
3 日(月)	午前 10 時～正午 みんなで楽しく歌いませんか
4 日(火)	午後 1 時～3 時 30 分 大正琴を楽しみましょう
6 日(木)	午前 10 時～午後 3 時 ビーズ細工で楽しむおしゃれ (※)
7 日(金)	午前 10 時～午後 3 時 手芸の日、何を作るかお楽しみ (※)
12 日(水)	午前 10 時～正午 絵手紙を描こう
13 日(木)	午前 10 時～正午 楽しく遊んで若返り
13 日(木)	午後 1 時～3 時 健康は足の裏から
14 日(金)	午前 10 時～午後 3 時 手芸の日、何を作るかお楽しみ (※)
18 日(火)	午前 9 時 30 分～正午 楽しい食生活 (☆)
18 日(火)	午前 10 時～正午 美しい「詩歌」を吟じて健康づくり
18 日(火)	午後 1 時～3 時 30 分 大正琴を楽しみましょう
19 日(水)	午前 10 時～午後 3 時 ビーズ細工で楽しむおしゃれ (※)
20 日(木)	午後 1 時 30 分～3 時 30 分 作って解いて、生きいきパズル
21 日(金)	午前 10 時～午後 3 時 手芸の日、何を作るかお楽しみ (※)
26 日(水)	午前 10 時～午後 3 時 手芸の日、何を作るかお楽しみ (※)
(※) 必要なものを持参 (☆) 要予約 (※) 新規要申込	

— 材料 (2 人分) —

- 玉ねぎ 65g
- 水菜 40g
- 芽ひじき (乾燥) 6g
- こぶ茶 小さじ 1
- 湯 小さじ 2
- ポン酢しょうゆ 大さじ 1
- すり白ごま 小さじ 2
- にんにくすりおろし 小さじ 1/2

④を混ぜて③にかける。

提供：食推グループ やまぶき

①玉ねぎは薄切りに、水菜は 2cm の長さに切って、それぞれ水にさらし、水気を切る。

②芽ひじきは水で柔らかく戻して、水気を切る。

③①と②をさっくりと混ぜて器に盛る。

⑤こぶ茶を湯に溶かし、④を混ぜ合わせて③にかける。

さらし玉ねぎとひじきのサラダ (1 人前 38 kcal)


