

成人検診(がん検診・国保特定健診) など

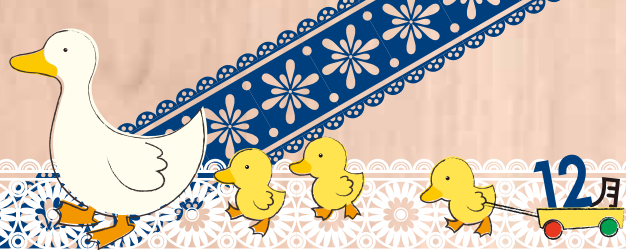
項目	ところ	日	時間	備考
国保総合健診 (予約制)	川根文化センター 「チャリム 21」	4 日(水)・5 日(木) 6 日(金)	8：30 ～ 10：00	胃・大腸・肺・前立腺・ 乳・子宮頸がん検診、肝 炎検診、骨粗しょう症検 診、国保特定健診
	金谷生きがいセンター 「夢づくり会館」	11 日(水)・13 日(金)	8：00 ～ 10：30	
総合がん検診 (予約制)	川根文化センター 「チャリム 21」	3 日(火)・7 日(土) 10 日(火)	8：30 ～ 10：00	胃・大腸・肺・前立腺・乳・ 子宮頸がん検診、肝炎検 診、骨粗しょう症検診
	金谷生きがいセンター 「夢づくり会館」	12 日(木)・14 日(土)	8：00 ～ 10：30	
	保健福祉センター 「はなみずき」	16 日(月)・17 日(火) 18 日(水)	8：00 ～ 10：00	大腸・乳・子宮頸がん検 診
地区まわり検診	川根輝緑園製茶工場前	2 日(月)	9：00 ～ 9：30	大腸・肺がん検診
	桑の山公会堂		10：00 ～ 10：20	
	市コミバス三並バス停付近		10：40 ～ 11：10	
	ささまふれあいの里		12：30 ～ 13：10	
	栗原公民館		13：30 ～ 14：00	
	篠上公民館		14：20 ～ 14：45	
	西向集会場	3 日(火)	13：00 ～ 14：00	
	川根中学校正門前		14：20 ～ 15：00	
	(有)川根茶ぬくり園	4 日(水)	13：00 ～ 14：30	
	石風呂集会場		15：00 ～ 15：30	
	葛籠集会場		15：50 ～ 16：10	
	渡島集会場	5 日(木)	13：00 ～ 13：20	
	元身成保育園前		13：40 ～ 14：00	
	上河内生活改善センター		14：30 ～ 14：50	
	川根地区センター		15：40 ～ 18：30	
	越地消防団車庫前	6 日(金)	13：00 ～ 13：30	
	旧塩本青少年の家		14：00 ～ 14：20	
	市尾集会場		14：40 ～ 15：00	
	金谷南地域交流センター	11 日(水)	13：00 ～ 14：30	
	金谷防災センター (金谷庁舎敷地内)	12 日(木)	13：00 ～ 14：30 17：00 ～ 18：30	
	さんらいむ 切山さゆり館 神谷城西公民館	13 日(金)	13：00 ～ 13：40 14：20 ～ 15：00 15：40 ～ 16：00	
国保特定健診	金谷生きがいセンター 「夢づくり会館」	3 日(火)・4 日(水) 5 日(木)・6 日(金)	12：45 ～ 14：00	国保特定健診、前立腺が ん検診、肝炎検診
	島田地区医療機関	※ 平成 26 年 2 月 20 日まで実施。		

※ 受診には受診票が必要です。受診票のない人は、健康づくり課までお問い合わせください。希望する検診を登録(申し込み)してある人には、事前に受診票を郵送します。金谷・川根地区特定健診(集団)でも、特定健診と同時に前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診を受診できます。同時受診を希望する場合は、個別受診票を持参してください。



母子健康手帳交付・乳幼児健診など

項目	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳 交付	保健福祉センター 受付（1 階）	市内に住民登録がある妊婦	(月)～(金) (祝日休み)	9:00 ～ 11:30	妊娠届出書
7 か月児 健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成 25 年 5 月 1 ～ 15 日生まれ	3 日(火)	9:30 ～ 10:00	母子健康手帳、バ スタオル、ハンカチ、 アンケート
		5 月 16 ～ 31 日生まれ	10 日(火)		
1 歳 6 か月児 健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 24 年 5 月 1 ～ 15 日生まれ	3 日(火)	12:45 ～ 13:15	母子健康手帳、ア ンケート
		5 月 16 ～ 31 日生まれ	10 日(火)		
3 歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 22 年 11 月 1 ～ 15 日生まれ	5 日(木)	12:45 ～ 13:15	母子健康手帳、ア ンケート、朝採った 尿
		11 月 16 ～ 30 日生まれ	12 日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	① 1 歳 6 か月児 ② 2 歳児 ③ 2 歳 6 か月児 ④ 3 歳児 ⑤ 3 歳 6 か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望す る場合はご相談ください。	3 日(火) 5 日(木) 10 日(火) 12 日(木)	13:00 ～ 15:30	母子健康手帳、タ オル、1,000 円（初 回に 5 回分徴収し ます）
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児（要電話予約）			母子健康手帳
	金谷公民館 みんくる	乳幼児	13 日(金)	9:30 ～ 11:00	
	子育て支援センター むくむく (川根保育園内)	乳幼児	16 日(月)		
身体測定	保健福祉センター 総合受付	乳幼児（自由測定）	(月)～(金) (祝日休み)	9:00 ～ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 25 年 8 月生まれの子の保護者 ※ 託児を希望する場合は、2 週間前 までに予約が必要です（人数制限 あり）。	6 日(金)	14:00 ～ 15:00 (受付 13:20 ～ 13:50)	母子健康手帳、筆 記用具 ※ 骨チェック希望 者は、裸足にな れる服装でお越 しください。



成人健康相談など

ご利用ください「医療ネットしずおか」（県健康福祉部）

今診てもらえる医療機関や休日・夜間当番医の情報を、ホームページで提供しています。 ☎<http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>

項目	ところ	日	時間	相談内容・問い合わせ先など
食生活相談	保健福祉センター 小児科検診室	4 日(木)	13:30 ～ 16:30	予約制 乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談
		26 日(木)	9:00 ～ 12:00	
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	2 日(月)	13:30 ～ 15:00	血圧測定、尿検査、骨密度測定（1 年以上実施していない人）、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※ 健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	5 日(木)・12 日(木)・ 19 日(木)・26 日(木)	10:00 ～ 11:30 13:00 ～ 14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨チェック (12 日・26 日)
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあ ほか)	第 2・4 金曜日	10:00 ～ 15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※ 火・金曜日に電話相談もあります（祝日休み）。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館 2 階	1 日(日)	15:30 ～	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		19 日(木)	11:20 ～	
HIV 抗体検査・ 性感染症検査	藤枝総合庁舎 別館 2 階	1 日(日)	13:00 ～ 16:00	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273（匿名・相談無料） ※ 3 か月以前の感染の有無が分かります。
		19 日(木)	9:00 ～ 11:00	
肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館 2 階	1 日(日)	15:30 ～	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 ※ B・C 型肝炎ウイルスの感染の有無が分かります。
		19 日(木)	11:20 ～	



夜間の診療

診療時間／午後 5 時～ 7 時

※ 当番日または診療時間に変更となる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。

とき	当番医院（所在地）	電話番号
2日(月)	田代クリニック（井口）	30-5550
3日(火)	牧野耳鼻咽喉科医院（向島町）	37-5814
4日(水)	はなみずき通りクリニック（旗指）	33-5550
5日(木)	藤井医院（岸町）	35-4949
6日(金)	松永医院（東町）	37-1232
9日(月)	八木医院（祇園町）	36-8880
10日(火)	水野医院（大柳南）	38-0003
11日(水)	森田眼科クリニック（中溝四丁目）	37-6022
12日(木)	よしとみクリニック（中央町）	33-0333
13日(金)	六合整形外科（道悦二丁目）	33-1130
16日(月)	レシャード医院（元島田）	34-0500
17日(火)	ケンこどもクリニック（岸町）	32-9300
18日(水)	よねだクリニック（宮川町）	37-4099
19日(木)	生駒脳神経クリニック（大津通）	37-3155
20日(金)	あきやま眼科（阪本）	38-7221
24日(火)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック（中溝町）	34-5522
25日(水)	安藤整形外科（旭二丁目）	33-7500

とき	当番医院（所在地）	電話番号
26日(木)	小沢クリニック（宮川町）	35-2278
27日(金)	伊藤医院（大川町）	35-6693

※23日(月)祝の夜間については、志太榛原地域救急医療センターにご連絡ください(診療時間などは下記のとおり)。

午後 7 時 30 分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1（県藤枝総合庁舎東側）

診療時間／月～木曜日 午後 7 時 30 分～ 10 時

金～日曜日 午後 7 時 30 分～翌朝 7 時

診療科目／内科・小児科

※ 金～日曜日の午後 10 時～翌朝 7 時は、小児科のみになる場合があります。受診前にご確認ください。

▶夜間診療時の持ち物

保険証、乳幼児医療受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子どもの急な発熱やケガなどで困ったら

【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000（プッシュ回線）

「受診した方がいい?」「様子を見ても大丈夫?」救急病院に受診させるべきか迷っている時、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

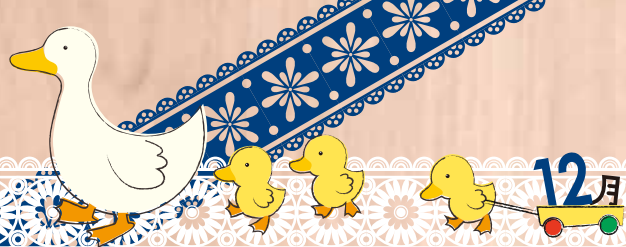
相談時間／年中無休 午後 6 時～翌朝午前 8 時

※ プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

相談対象／おおむね 15 歳までの子の保護者など

相談料は無料ですが、通話料は利用者負担です。

明らかに重症の場合は、迷わずダイヤル 119 番。



パパママ食育クッキング教室（幼児食）！

㊤健康づくり課 ☎ 34-3281

▶栄養バランス満点で、ササッとできる幼児のごはんを作ってみましょう。島田市健康づくり食生活推進協議会が、幼児食の食育クッキング教室を開催します。幼児は、小さな体を一生懸命動かして、絶えず成長しているため、幼児期に合った食事が必要です。なぜ食事が大切なのか、どんな食事をしたらいいのか、調理方法などをみんなで楽しく学びましょう。パパの参加も大歓迎です。



- ①食育講話「発育・発達に必要な子どもの食事について」
- ②調理実習「簡単、大人の食事から取り分けができる献立について」

とき／12月7日(土) 午前9時30分～正午（受付開始 午前9時15分から）

ところ／保健福祉センターはなみずき 栄養学習室(2階)

対象／市民で1歳から3歳の子を持つパパとママ

定員／15人 参加料／1人500円

持ち物／エプロン、三角巾、ふきん3枚

申込方法／11月22日(金)から12月2日(月)までの間に、電話で健康づくり課へ（定員になり次第しめきり）

※託児あり。ただし、人数制限があるため、申込期間内に必ずお申し込みください。

休日の診療

診療時間／午前9時～午後5時

とき	当番医院（所在地）▶診療科目	電話番号
1日(月)	さくらい整形外科（金谷根岸町） ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
8日(月)	本川根診療所（川根本町） ▶内科	59-3811
15日(月)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック（金谷東一丁目） ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
22日(月)	林医院（川根町家山） ▶内科、外科	53-2352
23日(月) (祝)	森本外科医院（金谷上十五軒） ▶脳神経外科、外科、消化器内科	46-1181
29日(月)	さくらい整形外科（金谷根岸町） ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
30日(月)	加納医院（牛尾） ▶内科、呼吸器内科、アレルギー科、小児科	45-3038
31日(火)	坂井医院（金谷都町） ▶内科、小児科	45-2069

【訂正】総合がん検診のご案内通知

㊤健康づくり課 ☎ 34-3281

10月中旬に、受診対象者の皆さんへ郵送した「平成25年度 総合がん検診 ご案内通知」の記載内容に間違いがありました。お詫びして訂正します。

●乳がん検診の料金表

（誤）50歳代 … 1,400円



（正）50歳代～60歳代 … 1,400円

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

ところ／島田市民病院内

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科

▶休日診療時の持ち物

保険証、乳幼児医療受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬