

【水道修理工番店】 ※ ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。		
とき	業者名 (住所)	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)		
1 日(日)	(有)園田設備 (東光寺)	36-1407
7 日(土)	(有)片岡設備 (向谷元町)	36-3450
8 日(日)	(有)秋山設備工業 (中溝町)	37-2719
14 日(土)	朝日設備(株) (稲荷三丁目)	36-2816
15 日(日)	(株)太田 (阪本)	38-1511
21 日(土)	(株)杉本電設 (阪本)	38-0160
22 日(日)	杉本設備 (中溝町)	37-4651
23 日(月)祝	(有)瀧設備 (湯日)	38-3119
28 日(土)	松本配管設備 (細島)	35-2604
29 日(日)	山本設備 (元島田)	35-3882
30 日(月)	平設備 (元島田)	35-4002
31 日(火)	浜建工業(株) (三ツ合町)	36-9221
大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)		
1 日(日)～7 日(土)	(株)増商 (金谷東一丁目)	45-2145
8 日(日)～14 日(土)	(有)北榛設備 (島)	46-1531
15 日(日)～21 日(土)	森下商事(株) (金谷栄町)	46-2121
22 日(日)～28 日(土)	(有)カワムラ (牛尾)	46-2735
29 日(日)～30 日(月)	田代配管工業所 (金谷天王町)	45-4064
31 日(火)	(有)牧野設備 (金谷栄町)	46-2618
川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)		

【高齢者ふれあい事業】◎健康づくり課 ☎ 34-3281 ところ／保健福祉センター「はなみずき」内 ふれあいセンター (2 階)		
とき	教室名	
2 日(月)	午前 10 時～正午	みんなで楽しく歌いませんか
3 日(火)	午後 1 時～3 時 30 分	大正琴を楽しみましょう
5 日(木)	午前 10 時～午後 3 時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ (※)
6 日(金)	午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ (※)
11 日(水)	午前 10 時～正午	絵手紙を描こう
12 日(木)	午前 10 時～正午	楽しく遊んで若返り
12 日(木)	午後 1 時 30 分～3 時	健康は足の裏から
13 日(金)	午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ (※)
17 日(火)	午前 9 時 30 分～正午	楽しい食生活 (☆)
17 日(火)	午前 10 時～正午	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり
17 日(火)	午後 1 時～3 時 30 分	大正琴を楽しみましょう
18 日(水)	午前 10 時～午後 3 時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ (※)
19 日(木)	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	作って解いて、生きいきパズル
20 日(金)	午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ (※)
25 日(水)	午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ (※)
(※) 必要なものを持参 (☆) 要予約 (※) 新規要申込		

— 材料(5 人分) —

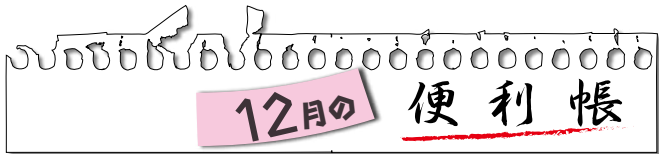
ヒジキ	25g
豚もも薄切り肉	150g
大豆水煮	100g
ニンジン	50g
サラダ油大 1、だし汁適量	
④ 酒大 1、砂糖大 1.5	
しょうゆ大 2	

提供：食推グループ さざんか

- ①ヒジキを水に浸け戻し、ざるに取り、熱湯をかける。
- ②大豆をざるにあげ、水を切る。
- ③鍋にサラダ油を熱し、①と食べやすい大きさに切った豚肉とニンジンを加えて、炒める。
- ④③にだし汁・②・④を加え、一煮立ち後、弱火で汁がなくなるまで煮る。

ひじきと大豆の煮物 (1 人前 116 kcal)





■各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します■

【市の人口】 ㊟市民課 ☎ 36-7194
平成 25 年 10 月末現在 総人口：101,517 人（±0） （男）49,736 人（－3）（女）51,781 人（＋3） 世帯数：36,158 世帯（＋36） ※ 外国人を含む。（）内の数値は前月比

【市内の交通事故状況】 ㊟市民安心課 ☎ 36-7144
平成 25 年 10 月末現在 人身事故：648 件（－13 件） 死者：11 人（＋5 人） 負傷者：870 人（＋6 人） ※ （）内の数値は前年・同月比

【愛の献血】問福祉課 ☎ 36-7158		
24 日(火)	午後 1 時 30 分～4 時	市役所駐車場

【市民無料相談】 ㊟市民安心課市民相談係 ☎ 36-7153 ところ／プラザおおるり市民相談室 川根地区センター（＊）		
一般相談（相続など）	月～金曜日	9：00～12：00 13：00～16：00
消費生活相談	月～金曜日	9：00～12：00 13：00～16：00
弁護士一般相談 （要事前相談）	4 日(水)・11 日(水)	13：30～15：30
司法書士相談	18 日(水)	13：30～15：30
司法書士相談（川根）	4 日(水)＊	13：30～16：00
交通事故弁護士相談 （要事前相談）	25 日(水)	13：30～15：30
行政相談委員相談	18 日(水)	13：30～16：00
行政相談委員相談 （川根）	4 日(水)＊	13：30～16：00
人権擁護委員相談	4 日(水)・11 日(水)・ 25 日(水)	13：30～16：00
人権擁護委員相談 （川根）	4 日(水)＊	13：30～16：00
税理士相談（要予約）	9 日(月)	13：30～15：30
社会保険労務士相談 （労働関係）	12 日(木)	13：30～16：00
宅建相談	19 日(木)	13：30～15：30
土地家屋調査士相談	26 日(木)	13：30～15：30

【市民無料相談】 ㊟東海税理士会島田支部事務局 ☎ 37-6575 ところ／金谷南地域交流センター 集会室 4（2 階）		
税理士相談（要予約）	4 日(水)	13：30～15：30

【高齢者相談】 ㊟・ところ／各高齢者あんしんセンター ※ 高齢者あんしんセンターは、地域包括支援センターの愛称です。		
とき	月～金曜日	8：30～17：00
高齢者あんしんセンター中央（第二中学校区） 保健福祉センター「はなみずき」内 ☎ 34-3240		
高齢者あんしんセンター 第一・北 老人保健施設「アポロン」内 ☎ 33-0882		
高齢者あんしんセンター 六合 六合公民館「ロクティ」内 ☎ 32-9699		
高齢者あんしんセンター 初倉 初倉地域総合センター「くらら」内 ☎ 30-0617		
高齢者あんしんセンター 金谷 金谷北地域交流センター内 ☎ 45-5610		
高齢者あんしんセンター 川根 市役所川根支所内 ☎ 58-0321		

【内職】 ㊟商工課 ☎ 36-7166 ところ／市役所商工課（本庁 2 階）		
内職相談（雇用に関する 情報提供）	毎週月・木曜日	9：00～12：00 13：00～16：00

【障害】 ㊟福祉課 ☎ 36-7270（専用電話） ところ／市役所障害相談窓口		
障害相談	月～金曜日	8：30～17：15



【12 月の運行日】
とき／1 日(日)・7 日(土)・8 日(日)・14 日(土)・15 日(日)・21 日(土)・
22 日(日)・23 日(月)(祝)

乗車料金／1 乗車 100 円（小学生以上）
※ 小学生未満は、成人の同乗（有料）が必要です。

【12 月のミニ鉄道愛好家開放日】
とき／1 日(日) 軌道利用料金／1 日 1,000 円

【共通】時間／午前 10 時～午後 4 時
（正午～午後 1 時を除く）※ 雨天中止。



【12 月の予定】
◎コース開放日
とき／22 日(日) 午前 10 時～午後 4 時（正午～午後 1 時を
除く）
ところ／ローズアリーナ 研修室（1 階）コース利用料／無料
申し込み／不要 ※ レンタルマシン有り（1 台 100 円）。