



母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター受付(1階)	市内に住民登録がある妊婦			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書
7か月児健康相談	保健福祉センター乳幼児室	平成26年	5月	1~15日生まれ	2日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			5月	16~31日生まれ	9日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成25年	5月	1~18日生まれ	2日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
			5月	19~31日生まれ	9日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成23年	11月	1~15日生まれ	4日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			11月	16~30日生まれ	11日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。			2日(火) 4日(木) 9日(火) 11日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は、半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター乳幼児室	乳幼児(要電話予約)					母子健康手帳
	子育て支援センターむくむく(川根保育園内)	乳幼児			15日(月)	9:30 ~ 11:00	
	たまご(地域交流センター歩歩路内)	乳幼児			17日(水)		
	金谷公民館みんくる	乳幼児			19日(金)		
身体測定	保健福祉センター総合受付	乳幼児(自由測定)			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成26年8月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) しめきり:11月21日(金)			5日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:20 ~ 13:50 託児希望なし 13:40 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート ※骨密度チェック希望者は、裸足になれる服装でお越しください。

12月けんこうナビ

☎健康づくり課 ☎ 34-3281 ☎ 34-3282

☒ <http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html>

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小児科検診室	8 日(月)	13:30 ~ 16:30	乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談 (予約制)
		12 日(金)	9:00 ~ 12:00	
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	17 日(水)	13:30 ~ 15:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、 歯科健診 ※ 健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、 健康相談を利用しましょう。
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	4 日(木)・11 日(木) 18 日(木)・25 日(木)	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨密度チェック(11日・25日)
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあ ほか)	第2・4 金曜日	10:00 ~ 15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※ 火・金曜日に電話相談もあります(祝日休み)。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館 2 階	7 日(日)	15:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		18 日(木)	11:20 ~	
HIV 抗体検査・ 性感染症検査	藤枝総合庁舎 別館 2 階	7 日(日)	13:00 ~ 16:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・相談無料) ※3 か月以前の感染の有無がわかります。
		18 日(木)	9:00 ~ 11:00	
肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館 2 階	7 日(日)	15:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 ※ B・C 型肝炎ウイルスの感染の有無がわかります。
		18 日(木)	11:20 ~	



夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
2日(火)	八木医院 (祇園町)	36-8880
3日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
4日(木)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
5日(金)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
8日(月)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
9日(火)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
10日(水)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
11日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
12日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
15日(月)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
16日(火)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
17日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
18日(木)	おおり眼科クリニック (南一丁目)	35-7717
19日(金)	加藤整形外科クリニック (三ッ合町)	35-1565

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
22日(月)	かなやま眼科医院 (道悦四丁目)	37-7767
24日(水)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236
25日(木)	川口クリニック (大津通)	34-3700
26日(金)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155

※ 当番日または診療時間に変更となる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。
 ※23日(火)祝と29日(月)～31日(水) (年末) の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター (下記参照) にご連絡ください。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ / 藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間 / 月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目 / 月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶ 小児科のみの診療日「12月」午後10時～翌朝7時

6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)



▶ 夜間診療時の持ち物

保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
 今診てもらえる医療機関や休日・夜間当番医の情報を提供

12月けんこうナビ

☎健康づくり課 ☎ 34-3281 ☎ 34-3282

☒ <http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html>

地区まわり検診を実施します

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶台風の影響で中止となった地区まわり検診(10月分)を実施します。受診券がお手元に届いている人は、ぜひ受診してください。

とき / 11月26日(水) 午前9時～11時

ところ / 市役所 会議棟 大会議室(1階)

検診内容 / 大腸がん検診(便潜血検査)、肺がん検診(レントゲン撮影)

持ち物 / 健康診断個人票、検便(大腸がん検診受診者のみ)、検診代

※受診を希望する人で、健康診断個人票や検便容器がお手元にない人は、健康づくり課へご連絡ください。



年に一度の健康チェックを!

一般不妊治療(人工授精)の治療費助成について

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶市では、4月以降に行った人工授精の治療費(保険適用外のみ)の一部助成を行っています。平成27年1月～3月に申請を予定している人は、12月10日(水)までに健康づくり課へご連絡ください。

申請期限/治療日の属する年度内(平成27年1月～3月に終了した治療については、治療終了日から90日以内)

助成を受けた場合の自己負担率/治療費のうち3割
※助成対象者や助成額など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☒ <http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenkou/documents/documents/ippanfumin.html>

不妊治療をサポート

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
7日(日)	加納医院(牛尾) ▶内科、呼吸器内科、アレルギー科、小児科	45-3038
14日(日)	織田医院(金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
21日(日)	かなや眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
23日(火) (祝)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
28日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
29日(月)	加納医院(牛尾) ▶内科、呼吸器内科、アレルギー科、小児科	45-3038
30日(火)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
31日(水)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

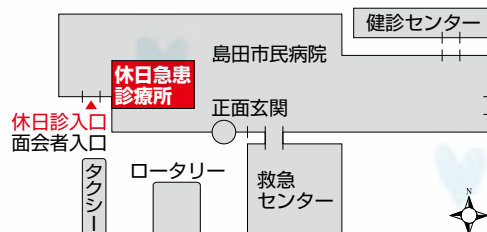
ところ / 島田市民病院内

開設日 / 日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間 / 午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目 / 内科・小児科



▶休日診療時の持ち物

保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬