

【水道修理当番店】 ※ ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。		
とき	業者名 (住所)	電話番号
<b>島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)</b>		
6 日(土)	(有)秋山設備工業 (中溝町)	37-2719
7 日(日)	朝日設備(株) (稲荷三丁目)	36-2816
13 日(土)	(株)太田 (阪本)	38-1511
14 日(日)	(株)杉本電設 (阪本)	38-0160
20 日(土)	杉本設備 (中溝町)	37-4651
21 日(日)	(有)瀧設備 (湯日)	38-3119
23 日(火)祝	松本配管設備 (細島)	35-2604
27 日(土)	山本設備 (元島田)	35-3882
28 日(日)	平設備 (元島田)	35-4002
29 日(月)	浜建工業(株) (三ッ合町)	36-9221
30 日(火)	(株)松本興管 (横井四丁目)	35-2213
31 日(水)	(有)佐藤設備 (御飯屋町)	36-2200
<b>大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)</b>		
11/30 日(日)~12/6 日(土)	(株)増商 (金谷東一丁目)	45-2145
7 日(日)~ 13 日(土)	(有)北榛設備 (島)	46-1531
14 日(日)~ 20 日(土)	森下商事(株) (金谷栄町)	46-2121
21 日(日)~ 27 日(土)	(有)カワムラ (牛尾)	46-2735
28 日(日)~ 29 日(月)	田代配管工業所(金谷天王町)	45-4064
30 日(火)	(有)牧野設備 (金谷栄町)	46-2618
31 日(水)	協和水道(株) (金谷田町)	45-3813
<b>川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)</b>		

【高齢者ふれあい事業】 <sup>◎</sup> 長寿介護課 ☎ 34-3288 ところ／保健福祉センター「はなみずき」内 ふれあいセンター (2 階)		
とき	教室名	
1 日(月) 午前 10 時~正午	みんなで楽しく歌いませんか	
2 日(火) 午後 1 時~3 時 30 分	大正琴を楽しみましょう	
4 日(木) 午前 10 時~午後 3 時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ(※)	
5 日(金) 午前 10 時~午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
10 日(水) 午前 10 時~正午	絵手紙を描こう	
11 日(木) 午前 10 時 ~ 11 時 30 分	楽しく遊んで若返り	
11 日(木) 午後 1 時 30 分~3 時	健康は足の裏から	
12 日(金) 午前 10 時~午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
16 日(火) 午前 10 時~正午	楽しい食生活(☆)	
16 日(火) 午前 10 時~正午	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり	
16 日(火) 午後 1 時~3 時 30 分	大正琴を楽しみましょう	
17 日(水) 午前 10 時~午後 3 時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ(※)	
18 日(木) 午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分	作って解いて、生き生きパズル	
19 日(金) 午前 10 時~午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
24 日(水) 午前 10 時~午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	

(※) 必要なものを持参 (☆) 要予約 (※) 新規要申込

— 材料(5 人分) —

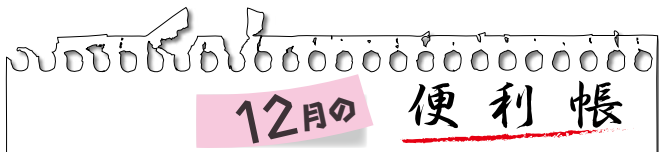
- ① ホットケーキミックス 500g、水 200cc、サラダ油 大さじ 2
- ② 豚挽肉 250g、ゆでタケノコ 100g、干しシイタケ 5 枚、長ネギ ½ 本
- ③ 赤味噌 大さじ 2、日本酒 大さじ 1、しょうゆ 大さじ 2、コショウ 少々、ゴマ油 大さじ 2

提供：食推グループ 川根さくら

- ① ボールに①を入れ、手で耳たぶ程度の固さに練り混ぜる。
- ② ①をひとまとめにして約 10 分休ませ、10 等分する。
- ③ ②をみじん切りにし、③を加えてよく混ぜ、10 等分し軽く丸める。
- ④ ②を丸くのばして③を包み、つなぎ目を下にして、クッキングシートを敷き約 12 分蒸す。

肉まん  
(1 人前 368 kcal)





# 12月の便利帳

■各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します。  
 ■各種相談業務の終了時間に相談が終了するように、お早めにお越しください。

<b>【市の人口】</b> 〇市民課 ☎ 36-7194
平成 26 年 10 月末現在 総人口：101,038 人（－ 7） 男 49,562 人（－ 5） 女 51,476 人（－ 2） 世帯数：36,410 世帯（＋ 14） ※ 外国人を含む。（）内の数値は前月比

<b>【市内の交通事故状況】</b> 〇市民安心課 ☎ 36-7144
平成 26 年 10 月末現在 人身事故：602 件（－ 45 件） 死者：3 人（－ 8 人） 負傷者：788 人（－ 81 人） ※（）内の数値は前年・同月比

<b>【納税】</b> 納期限▷ 12 月 1 日(月)
国民健康保険税(第五期)、後期高齢者医療保険料(第四期)

<b>【障害】</b> 〇福祉課 ☎ 36-7270（専用電話） ところ／市役所障害相談窓口		
障害相談	月～金曜日	8：30～17：15

<b>【市民無料相談】</b> 〇市民安心課市民相談係 ☎ 36-7153 ところ／プラザおおるり 市民相談室 川根地区センター（※）
---

一般相談(相続など)	月～金曜日	9：00～12：00 13：00～16：00
消費生活相談	月～金曜日	9：00～12：00 13：00～16：00
弁護士一般相談 (要事前相談)	3 日(水)・10 日(水)	13：30～15：30
司法書士相談	17 日(水)	13：30～15：30
司法書士相談(川根)	3 日(水)*	13：30～15：30
交通事故弁護士相談 (要事前相談)	24 日(水)	13：30～15：30
行政相談委員相談	17 日(水)	13：30～16：00
行政相談委員相談 (川根)	3 日(水)*	13：30～16：00
人権擁護委員相談	3 日(水)・10 日(水) 24 日(水)	13：30～16：00
人権擁護委員相談 (川根)	3 日(水)*	13：30～16：00
税理士相談(要予約)	8 日(月)	13：30～15：30
社会保険労務士相談 (労働関係)	11 日(木)	13：30～16：00
宅建相談	18 日(木)	13：30～15：30
土地家屋調査士相談	25 日(木)	13：30～15：30
<b>〇市民安心課人権・男女共同参画係 ☎ 37-7121</b>		
女性相談	5 日(金)・19 日(金)	13：00～16：30

<b>【高齢者相談】</b> 〇・ところ／各高齢者あんしんセンター ※ 高齢者あんしんセンターは、地域包括支援センターの愛称です。		
とき	月～金曜日	8：30～17：00
高齢者あんしんセンター中央（第二中学校区） 保健福祉センター「はなみずき」内		☎ 34-3240
高齢者あんしんセンター第一・北 老人保健施設「アポロン」内		☎ 33-0882
高齢者あんしんセンター六合 六合公民館「ロクティ」内		☎ 32-9699
高齢者あんしんセンター初倉 初倉地域総合センター「くらら」内		☎ 30-0617
高齢者あんしんセンター川根 市役所川根支所内		☎ 58-0321
高齢者あんしんセンター金谷 金谷北地域交流センター内		☎ 45-5610
とき	第 2・4 水曜日	8：30～12：00
高齢者あんしんセンター 金谷 出張相談／10 日・24 日 金谷南支所内		☎ 45-5610

<b>【愛の献血】</b> 〇福祉課 ☎ 36-7158		
24 日(水)	午後 1 時 30 分～4 時	市役所駐車場

<b>【市民無料相談】</b> 〇東海税理士会島田支部事務局 ☎ 37-6575 ところ／金谷南地域交流センター 集会室 4（2 階）		
税理士相談(要予約)	3 日(水)	13：30～15：30

<b>【青少年】</b> 〇青少年育成支援センター ☎ 45-5216 ところ／金谷庁舎 社会教育課内（2 階）		
青少年相談（ひきこもり、対人関係ほか）	月～金曜日	9：00～16：00

<b>【内職】</b> 〇商工課 ☎ 36-7166 ところ／市役所商工課（本庁 2 階）		
内職相談（雇用に関する情報提供）	毎週月・木曜日	9：00～12：00 13：00～16：00



**【12月の運行日】**  
 とき／6 日(土)・7 日(日)・13 日(土)・14 日(日)・20 日(土)・21 日(日)・  
 23 日(火) 乗車料金／1 乗車 100 円（小学生以上）  
 ※ 小学生未満は、成人の同乗（有料）が必要です。

**【12月のミニ鉄道愛好家開放日】**  
 とき／7 日(日) 軌道利用料金／1 日 1,020 円  
**【共通】** 時間／午前 10 時～午後 4 時  
 （正午～午後 1 時を除く）※ 雨天中止