

スクスク子育て

社会教育課 ☎ 46-5616

「しまだ子育てカレンダー」QRコード⇒
子育てママ&パパに役立つ情報を満載
☞ <http://shimada-kosodate.appspot.com/>



子育て中の親を支える「ペアレントサポーター」

ペアレントサポーターは、子育て中の親にとって気軽に相談できる先輩ママです。現在16人が市から委嘱を受けて、ペアレントサポーターとして活動しています。



入学説明会での親学講座

【ペアレントサポーターの活動】

市内にある3カ所の会場で「子育て広場」の開催や、「親学講座」「つながるシート」の進行、「家庭教育講座」の補助などを行っています。

●子育て広場

子育て広場では、子どもと遊びながら子育て中の親同士が交流を楽しんだり、友達を作ったりする場を提供しています。

●親学講座

市では、小学校に入学する子どもの親を対象に、親学講座を実施しています。親学講座は、就学時健診または入学説明会で行われ、親学ノートを基にペアレントサポーターが3つのポイントに沿ってお話します。



親学ノート

「3つのポイント」

- ①良いことを教えてあげましょう。
- ②基本的な生活習慣を教えてあげましょう。
- ③わかりやすいコミュニケーションを心掛けましょう。

●つながるシート

つながるシートは、子育てや家庭教育について親同士が

話し合いをする時に活用するワークシートです。つながるシートによって親同士が話を共有し合うことにより、子育てに対する不安を軽減させることが目的となっています。



つながるシート
チラシ

シートはお子さんの成長時期に合わせて、幼児・小学生・中学生の親を対象にしたシートのほか、未来の子育て世代版(中学生、高校生、大学生)、乳幼児版、シニア版を作成しました。

ペアレントサポーターは、親同士の話し合いが円滑に進むように、進行役としてのお手伝いをしています。

【つながるシートを使った話し合いに参加した人の声】

「普段、保護者同士で話す機会が少ないので、こういう場はとても良かったです」

「他の人も同じように、悩んだり考えたりしていることが分かり安心しました」

「テーマ(エピソード)があったので、話しやすかったです」

— 毎月第3日曜日は「島田市家庭の日」です —

家族のふれあいを深めましょう!!

「家庭の日」とは、家族みんなで一緒に過ごし、家庭の大切さを考えるきっかけとする日です。親子で読み聞かせをしたり、ノーテレビ・ノーゲームの日にして、家族で一緒に楽しく過ごしましょう。



親子で子育て広場に参加してみよう

▶子どもと一緒に遊びながら、子育て中の親同士が話をしたり相談し合ったりできる交流の場には、ペアレントサポーターがいます。子ども連れでなくても、子育て中ならどなたでも大歓迎。参加者からは「子どもとの接し方を学んだ」「子育ての楽しさを知った」など、好評を得ています。話したいこと・相談したいことなど、気軽にペアレントサポーターと話をしに来てください。



会話を楽しむお母さんたち

【子育て広場のご案内】

●みんくる・いどばた

とき/毎月第1・3水曜日 午前10時～11時30分
ところ/金谷公民館みんくる 和室(2階)

●ぐう・ちよき・ぱあ

とき/毎週木曜日 午前10時～11時30分
ところ/島田第一中学校地域連携室



●ロクティ

とき/毎月第2・4金曜日 午前10時～11時30分
ところ/六合公民館ロクティ 子育てサロン(1階)

※ いずれも申し込みは不要です。都合の良い日、時間に参加しやすい場所へお越しください。