

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター受付(1階)	市内に住民登録がある妊婦			(月)~(金) (祝日を除く)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書
7か月児健康相談	保健福祉センター乳幼児室	平成27年	5月	1~15日生まれ	1日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			5月	16~31日生まれ	8日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成26年	5月	1~11日生まれ	1日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
			5月	12~31日生まれ	8日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成24年	11月	1~15日生まれ	3日(休)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			11月	16~30日生まれ	10日(休)		
フッ素塗布	保健福祉センター予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。			1日(火) 3日(休) 8日(火) 10日(休)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター乳幼児室	乳幼児(要電話予約)					母子健康手帳
身体測定	保健福祉センター受付(1階)	乳幼児(自由測定)			(月)~(金) (祝日を除く)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成27年8月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) しめきり:11月20日(金)			4日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:20 ~ 13:50 託児希望なし 13:40 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小児科検診室	2日(水)	9:00～12:00	乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談(予約制)
		17日(木)	13:30～16:30	
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	7日(月)	13:30～15:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	3日(木)・10日(木) 17日(木)・24日(木)	10:00～11:30 13:00～14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨密度チェック(10日・24日)
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4金曜日	10:00～15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※火・金曜日に電話相談あり(祝日を除く)。 県不妊・不育専門相談センター ☎055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	6日(日)	15:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273
		17日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査	藤枝総合庁舎 別館2階	6日(日)	13:00～16:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273(匿名・相談無料) ※3か月以前の感染の有無がわかります。
		17日(木)	9:00～11:00	
肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	6日(日)	15:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273 ※B・C型ウイルスの検査。
		17日(木)	11:20～	
薬物依存相談	静岡県精神保健 福祉センター	1日(火)・15日(火)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245
アルコール依 存相談		14日(月)・21日(月)		

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(火)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
2 日(水)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236
3 日(木)	川口クリニック (大津通)	34-3700
4 日(金)	齋藤医院 (東町)	35-3315
7 日(月)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
8 日(火)	藤井医院 (岸町)	35-4949
9 日(水)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
10 日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
11 日(金)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
14 日(月)	田代クリニック (井口)	30-5550
15 日(火)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
16 日(水)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
17 日(木)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
18 日(金)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
21 日(月)	松永医院 (東町)	37-1232
22 日(火)	水野医院 (大柳南)	38-0003
24 日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
25 日(金)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333

※ 念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。23日(水)例・28日(月)～31日(木)の夜間については、志太・榛原救急医療センター (下記参照) にご連絡ください。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099
 ところ／藤枝市新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶ 小児科のみの診療日「12月」午後10時～翌朝7時

5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)

▶ 夜間診療時の持ち物

保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬



医療情報検索サイト

医療ネットしずおか □ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
 「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

連絡帳

「総合がん検診」が始まりました

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶ 10月から、総合がん検診（完全予約制）が始まりました。胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診に加え、肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診を、半日で受診することができます。国民健康保険に加入している人は、特定健診と合わせて受診できる日もあります。半日で全ての項目を受診できる、とても便利な検診です。

申し込み／事前に健康づくり課へ問い合わせの上、ハガキを郵送、またはインターネットから申請

☎ <http://www.seirei.or.jp/hoken/town/>

※ 総合がん検診の資料は、希望登録のある人に送付しています。登録をしていない人または登録の有無がわからない人は、健康づくり課へお問い合わせください。

【定期的な受診で早期発見】

がんで亡くなる人は、死亡者数の約4分の1。2人に1人はがんになると言われ、特別な病気ではなくなっています。早期に発見し、早くから治療することで、5年後の生存率に大きな差が生じます。早期発見には、検（健）診の定期的な受診が効果的です。

※ 退職などの理由により受診の機会がない人は、お気軽に健康づくり課へお申し込みください。

歯科健診を行います

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

とき／12月17日(木) 午前9時30分～11時

ところ／保健福祉センターはなみずき 乳幼児室(1階)

対象／島田市民 自己負担額／無料

申し込み／不要。時間内に直接会場へ

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡子ども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・

祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

※ プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶ 診療科目	電話番号
6日(日)	本川根診療所(川根本町) ▶ 内科	59-3811
13日(日)	高木医院(川根町身成) ▶ 内科、小児科	53-2006
20日(日)	加納医院(牛尾) ▶ 内科、呼吸器内科、アレルギー科、小児科	45-3038
23日(水) (祝)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック(金谷東一丁目) ▶ 耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
27日(日)	平井医院(金谷本町) ▶ 内科、消化器内科	46-2236
29日(火)	加納医院(牛尾) ▶ 内科、呼吸器内科、アレルギー科、小児科	45-3038
30日(水)	坂井医院(金谷都町) ▶ 内科、小児科	45-2069
31日(木)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック(金谷東一丁目) ▶ 耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

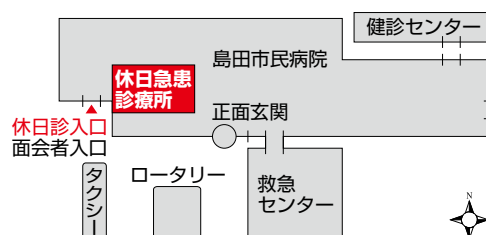
ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



▶ 休日診療時の持ち物

保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬