

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦			(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成28年	5月	1～15日生まれ	6日(火)	9:30～10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			5月	16～31日生まれ	13日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成27年	5月	1～17日生まれ	6日(火)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート
			5月	18～31日生まれ	13日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成25年	11月	1～15日生まれ	1日(木)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			11月	16～30日生まれ	8日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。			1日(木) 6日(火) 8日(木) 13日(火)	13:00～15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約)					母子健康手帳
乳幼児自由計測	保健福祉センター 受付(1階)	乳幼児(自由測定)			(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成28年8月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) しめきり:11月18日(金)			2日(金)	14:00～15:00 【受付】 託児希望あり 13:20～13:50 託児希望なし 13:40～13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート
一般歯科健診	保健福祉センター 乳幼児室・歯科 検診室	歯科健診(対象者不問、予約不要)			2日(金) 14日(水)	9:30～11:00	

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	5日(月)	13:30～16:30	乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談(予約制)
		21日(水)	9:00～12:00	
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	12日(月)	9:30～11:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4金曜日	10:00～15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※火・金曜日に電話相談あり(祝日を除く)。 県不妊・不育専門相談センター ☎055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	4日(日)	15:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273
		15日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	4日(日)	13:00～16:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273(匿名・秘密厳守・相談無料) ※肝炎はB・C型ウイルスの検査。
		15日(木)	9:00～11:00	
薬物依存相談	静岡県精神保健 福祉センター	6日(火)・20日(火)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245
アルコール依 存相談		12日(月)・26日(月)		
自死遺族支援 個別相談	静岡県精神保健 福祉センター	7日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	14日(水)	13:30～15:30	静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(木)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
2 日(金)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
5 日(月)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
6 日(火)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
7 日(水)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
8 日(木)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
9 日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
12 日(月)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
13 日(火)	加藤整形外科クリニック(三ツ合町)	35-1565
14 日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
15 日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
16 日(金)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
19 日(月)	かなやま眼科医院 (道悦四丁目)	37-7767
20 日(火)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
21 日(水)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
22 日(木)	川口クリニック (大津通)	34-3700
26 日(月)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
27 日(火)	齋藤医院 (東町)	35-3315
28 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ツ合町)	36-3826

※当番医または診療時間が変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。
 23日(金)・29日(木)～31日(土)の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】☎ 054-644-0099
 ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)
 診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時
 診療科目／月～木曜日 内科・小児科
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「12月」午後10時～翌朝7時
 3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】☎# 8000 (プッシュ回線)
 相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・
 祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)
 ※プッシュ回線以外からは☎ 054-247-9910

連絡帳

「総合がん検診」が始まりました

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶ 10月から、総合がん検診（完全予約制）が始まりました。胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診に加え、肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診を、半日で受診することができます。国民健康保険に加入している人は、特定健診と合わせて受診できる日もあります。半日で全ての項目を受診できる、とても便利な検診です。申し込み／事前に健康づくり課へ問い合わせの上、ハガキを切り取り郵送、またはインターネットから申請
<http://www.seirei.or.jp/hoken/town/>
 ※総合がん検診の予約ハガキ付き日程表は、希望登録のある人に健康診断個人票とともに送付しています。登録をしていない人または登録の有無がわからない人は、健康づくり課へお問い合わせください。



【定期的な受診で早期発見】

がんで亡くなる人は、死亡者数の約4分の1。2人に1人はがんになると言われ、特別な病気ではなくなっています。早期に発見し、早くから治療することで、5年後の生存率に大きな差が生じます。早期発見には、検（健）診の定期的な受診が効果的です。

※退職などの理由により受診の機会がない人は、お気軽に健康づくり課へお申し込みください。

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
 「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院（所在地）▶診療科目	電話番号
4日(日)	大下医院（川根本町） ▶内科、小児科	56-0019
11日(日)	さくらい整形外科（金谷根岸町） ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
18日(日)	鈴木内科医院（川根本町） ▶内科、神経内科	58-3100
23日(金) (祝)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック （金谷東一丁目） ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
25日(日)	高木医院（川根町身成） ▶内科、小児科	53-2006
29日(木)	大下医院（川根本町） ▶内科、小児科	56-0019
30日(金)	平井医院（金谷本町） ▶内科、消化器内科	46-2236
31日(土)	織田医院（金谷上十五軒） ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

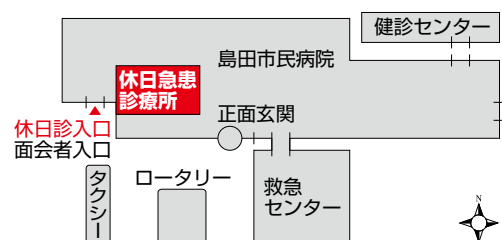
ところ／島田市民病院内（西側の面会者入口奥）

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



▶ 休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬