

あなたの「子育て」に役立つ情報がいっぱい！
 子育て応援サイトQR



特ダネ

安心して島田市で産み育てるために

子育て世代包括支援センター「てくてく」

◎島田市子育て世代包括支援センター「てくてく」(はなみずき1階) ☎34-3285

切れ目のないサポート

妊娠・出産・子育ての総合相談窓口「子育て世代包括支援センター『てくてく』」が開所し、1年半が経ちました。

これまで「てくてく」には多くの妊婦さんが訪れ、無事に赤ちゃんが生まれた喜びを分かち合い、育児に奮闘する新米ママにエールを送ってきました。時には、医療機関へサポートを依頼したり、育児サポーターを紹介したりと関係機関の力も借りて、切れ目のないサポートをしています。これからも、皆さんと共にてくてくと歩んでいきます。

相談や講座を実施中

【母子健康手帳の交付】

母子保健コーディネーターや保健師が、妊娠中の生活や出産準備、産後の生活などについて話しながら、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票を交付します。とき／月々金曜日(年末年始および祝日を除く)
 午前9時～11時30分

持ち物／妊娠届出書、マイナンバー(個人番号)が分かる書類

【窓口・電話相談】

妊娠中の体調や赤ちゃんに関する心配事、予期しない妊娠などの相談に対応します。

とき／月々金曜日(年末年始および祝日を除く)
 午前9時～午後5時15分

【助産師相談】

妊娠中の体調や授乳のことなど、助産師が相談に対応します。相談時間は、事前にお問い合わせください。

【フレッシュパパママ教室】

対象／初めて赤ちゃんを迎える夫婦
 とき／1期2回(年4期開催)

内容／妊娠中の食事や口腔ケアなどの講話、赤ちゃんのお世話体験、パパの妊婦疑似体験、先輩ママとの交流会



パパの妊婦疑似体験

【はじめのいっぽ講座】

内容／助産師・保健師の講話(出産に向けての心構え、出産後の身体と心の変化、母乳について)、赤ちゃんのお世話体験、パパの妊婦疑似体験

対象／初めて赤ちゃんを迎える夫婦(おおむね妊娠8カ月)

とき／年8回開催

※詳しくは、てくてくへお問い合わせください。

気軽にお越しください

「あそぼう会」では、母国を離れて言葉や風習の違う日本で子育て中のママたちが、母国語でおしゃべりしたり、ママ友を作ったりする場として、平成19年から「外国人ママの会」を開催しています。

現在まで、市内外に住む中国・韓国・フィリピン・インドネシア・メキシコ・ロシアなどの出身者が参加し、平成28年度の参加親子は204人。最近では、中国出身者の参加が多く、毎回楽しみに来てくれています。

外国語が話せる市民の参加もお待ちしております。一緒に交流を楽しみませんか。

とき／毎月第3土曜日午前9時30分～11時30分

ところ／島田市地域子育て支援センター「あそぼう会」(第一保育園内)

子どもを遊ばせながら楽しくおしゃべりしましょう

祝10周年! 「外国人ママの会」

◎島田市地域子育て支援センター「あそぼう会」☎37-1315

募集!



母国語で楽しくおしゃべり