

# 1月の便利帳

■各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します■

【市の人口】◎市民課 ☎ 36-7194	
平成 24 年 11 月末現在 総人口：102,101 人 (- 39) 男 50,042 人 (- 9) 女 52,059 人 (- 30) 世帯数：35,919 世帯 (+ 36) ※ 外国人登録者を含む。( ) 内の数値は前月比	

【市内の交通事故状況】◎市民安心課 ☎ 36-7144	
平成 24 年 11 月末現在 人身事故：741 件 (-37 件) 死者：6 人 (±0 人) 負傷者：968 人 (-27 人) ※ ( ) 内の数値は前年・同月比	

【愛の献血】◎福祉課 ☎ 36-7158		
22 日(火)	午後 1 時 30 分～4 時 00 分	市役所駐車場

【納税】納期限▷ 31 日(木)	
国民健康保険税 (第七期)、市県民税普通徴収 (第四期) 後期高齢者医療保険料 (第六期)	

【身体障害者悩みごと相談】◎福祉課 ☎ 36-7154		
13 日(日)	午後 1 時 00 分～3 時 30 分	プラザおおるり 第一会議室

【市民無料相談】◎市民安心課市民相談係 ☎ 36-7153 ところ／プラザおおるり市民相談室		
一般相談 (相続など)	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
弁護士一般相談 (要事前相談)	9 日(水)・16 日(水)	13:30～15:30
司法書士相談	23 日(水)	13:30～15:30
交通事故弁護士相談 (要事前相談)	30 日(水)	13:30～15:30
行政相談委員相談	23 日(水)	13:30～16:00
人権擁護委員相談	9 日(水)・16 日(水)・30 日(水)	13:30～16:00
税理士相談 (要予約)	15 日(火)	13:30～15:30
労働相談	10 日(木)	13:30～16:00
宅建相談	17 日(木)	13:30～15:30
土地家屋調査士相談	24 日(木)	13:30～15:30

【高齢者相談】◎・ところ／各高齢者あんしんセンター ※ 高齢者あんしんセンターは、地域包括支援センターの愛称です。		
とき	月～金曜日	8:30～17:00
高齢者あんしんセンター中央 (第二中学校区) 保健福祉センター「はなみずき」内 ☎ 34-3240		
高齢者あんしんセンター 第一・北 老人保健施設「アポロン」内 ☎ 33-0882		
高齢者あんしんセンター 六合 六合公民館「ロクティ」内 ☎ 32-9699		
高齢者あんしんセンター 初倉 初倉地域総合センター「くらら」内 ☎ 30-0617		
高齢者あんしんセンター 金谷 金谷北地域交流センター内 ☎ 45-5610		
高齢者あんしんセンター 川根 市役所川根支所内 ☎ 58-0321		

【内職】◎商工課 ☎ 36-7166 ところ／市役所商工課 (第二庁舎)		
内職相談 (雇用に関する情報提供)	毎週月・木曜日	9:00～12:00 13:00～16:00

【障害】◎福祉課 ☎ 36-7270 (専用電話) ところ／市役所障害相談窓口		
障害相談	月～金曜日	8:30～17:15



1月・2月の運行日とミニ鉄道愛好家解放日はありません。次回の運行は3月です。



【1月の予定】  
◎第4回島田市市長杯 ミニ四駆大会  
とき／27日(日) 午前10時から受付開始  
ところ／ローズアリーナ サブアリーナ (1階)  
参加料／500円 申し込み／直接会場へ  
※ コース開放も行っています。  
※ レンタルマシン有り (1台100円)

【水道修理事番店】 ※ ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。		
とき	業者名 (住所)	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)		
1 日(火)	(有)片岡設備 (向谷元町)	36-3450
2 日(水)	(有)サン設備 (東町)	36-2700
3 日(木)	(有)秋山設備工業 (中溝町)	37-2719
5 日(土)	朝日設備(株) (稻荷三丁目)	36-2816
6 日(日)	(株)太田 (阪本)	38-1511
12 日(土)	(株)杉本電設 (阪本)	38-0160
13 日(日)	杉本設備 (中溝町)	37-4651
14 日(月)	(有)瀧設備 (湯日)	38-3119
19 日(土)	松本配管設備 (細島)	35-2604
20 日(日)	山本設備 (元島田)	35-3882
26 日(土)	平設備 (元島田)	35-4002
27 日(日)	浜建工業(株) (三ツ合町)	36-9221
大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)		
1 日(火)	(有)牧野設備 (金谷栄町)	46-2618
2 日(水)	協和水道(株) (金谷田町)	45-3813
3 日(木)	(株)増商 (金谷東一丁目)	45-2145
4 日(金)	(有)北榛設備 (島)	46-1531
5 日(土)	森下商事(株) (金谷栄町)	46-2121
6 日(日)～12 日(土)	(有)カワムラ (牛尾)	46-2735
13 日(日)～19 日(土)	田代配管工業所 (金谷天王町)	45-4064
20 日(日)～26 日(土)	(有)牧野設備 (金谷栄町)	46-2618
27 日(日)～2/2 日(土)	協和水道(株) (金谷田町)	45-3813
川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)		

【高齢者ふれあい事業】◎健康づくり課 ☎ 34-3281 ところ／保健福祉センター「はなみずき」内 ふれあいセンター (2階)		
とき	教室名	
4 日(金)	午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)
7 日(月)	午前 10 時～正午	みんなで楽しく歌いませんか
8 日(火)	午後 1 時～3 時 30 分	大正琴を楽しみましょう
9 日(水)	午前 10 時～正午	絵手紙を描こう
10 日(木)	午前 10 時～正午	楽しく遊んで若返り
11 日(金)	午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)
15 日(火)	午前 9 時 30 分～正午	楽しい食生活(☆)
15 日(火)	午前 10 時～正午	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり
15 日(火)	午後 1 時～3 時 30 分	大正琴を楽しみましょう
16 日(水)	午前 10 時～午後 3 時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ(※)
17 日(木)	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	作って解いて、生きいきパズル
18 日(金)	午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)
23 日(水)	午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)
24 日(木)	午後 1 時～3 時	健康は足の裏から
25 日(金)	午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)
(※) 必要なものを持参 (☆) 要予約 (※) 新規要申込		

<p>— 材料(4人分) —</p> <p>ゴボウ 200g ニンジン 60g サラダ油 小さじ2 だし汁 1カップ 赤唐辛子、炒りごま 適宜 酒 大さじ1 砂糖 ④ 小さじ2 しょうゆ 小さじ4</p> <p>提供：男性の料理教室</p>	<p>①ゴボウとニンジンは、長さ5cmの細切りにし、赤唐辛子は小口切りにする。</p> <p>②鍋にサラダ油を熱し、ゴボウと赤唐辛子を中火で炒め、ニンジンを加えて全体に火が回ったら、だし汁と④を加え、ふたをして煮汁がなくなるまで煮る。</p> <p>③器に盛り、炒りごまをふる。</p>	<p><b>きんぴらごぼう</b> (1人前 75 kcal)</p>
--	---	---