

成人検診(がん検診・国保特定健診) など

項目	ところ	日	時間	備考
国保総合健診 (予約制)	ローズアリーナ	16日(木)・17日(金) 29日(木)・30日(金)	8:30～10:30	胃・大腸・肺・前立腺・乳・子宮頸がん検診、肝炎検診、骨粗しょう症検診、国保特定健診
	島田市役所	18日(土)	8:30～10:30	
総合がん検診 (予約制)	ローズアリーナ	8日(木)・9日(金) 10日(金)	8:30～10:30	胃・大腸・肺・前立腺・乳・子宮頸がん検診、肝炎検診、骨粗しょう症検診
	六合公民館「ロクティ」	14日(火)・15日(水)	8:30～10:00	
	保健福祉センター「はなみずき」	20日(月)	8:00～10:00	
国保特定健診	島田地区医療機関	※平成26年2月20日(木)まで実施。		

※ 受診には受診票が必要です。受診票のない人は、健康づくり課までお問い合わせください。希望する検診を登録(申し込み)してある人には、事前に受診票を郵送します。

特定健診、いつ受けるの? 今でしょ!

健康づくり課 ☎ 34-3281

▶脳卒中や心筋梗塞は、予防できる病気です。インフルエンザが流行する前に、特定健診を受診しましょう。お手元の受診票を、今一度ご確認ください。

Aさんの特定健診結果の推移

自覚症状が出てから医療機関にかかるのでは、遅すぎます!

年齢	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	
検査結果	健診開始																				心筋梗塞	
											心電図の異常											
											高血糖											
	このあたりで気づき、生活を改善できれば、リスクを最小限に抑えられます。										HDL コレステロール低値											血管が詰まる条件
											中性脂肪高値											
	高血圧										血管が傷つく条件											
	肝機能高値																					
体重増加内臓脂肪の蓄積																						
急な胸の痛み 息苦しさ！																						

このあたりで気づき、生活を改善できれば、リスクを最小限に抑えられます。

血管が詰まる条件

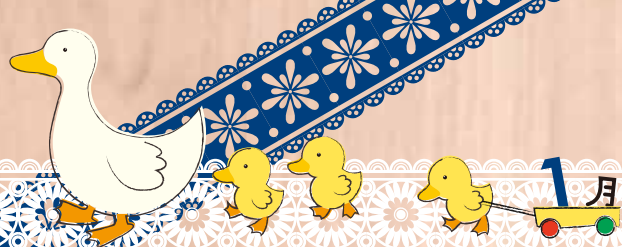
血管が傷つく条件

急な胸の痛み
息苦しさ!



母子健康手帳交付・乳幼児健診など

項目	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳 交付	保健福祉センター 受付(1階)	市内に住民登録がある妊婦	(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	妊娠届出書
7か月児 健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成25年 6月 1～15日生まれ	7日(火)	9:30～10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		6月 16～30日生まれ	21日(火)		
1歳6か月児 健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成24年 6月 1～14日生まれ	7日(火)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート
		6月 15～30日生まれ	21日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成22年 12月 1～15日生まれ	9日(休)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		12月 16～31日生まれ	16日(休)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	7日(火) 9日(休) 16日(休) 21日(火)	13:00～15:30	母子健康手帳、タオル、1,000円(初回に5回分徴収します)
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約)			母子健康手帳
	金谷公民館 みんくる	乳幼児	17日(金)	9:30～11:00	
身体測定	保健福祉センター 総合受付	乳幼児(自由測定)	(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成25年9月生まれの子の保護者 託児の申し込みきり:12月27日(金)	10日(金)	14:00～15:00 (受付13:20～13:50)	母子健康手帳、筆記用具 ※骨チェック希望者は、裸足になれる服装でお越しください。
食生活相談	保健福祉センター 小児科検診室	予約制 乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談	15日(水)	9:00～12:00	
			29日(水)	13:30～16:30	



成人健康相談など

ご利用ください「医療ネットしずおか」(県健康福祉部)

今診てもらえる医療機関や休日・夜間当番医の情報を、ホームページで提供しています。 ☎<http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>

項目	ところ	日	時間	相談内容・問い合わせ先など
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	14 日(火)	13:30 ~ 15:00	血圧測定、尿検査、骨密度測定 (1 年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※ 健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	9 日(木)・16 日(木)・ 23 日(木)・30 日(木)	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨チェック (16 日・30 日)
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあ ほか)	第 2・4 金曜日	10:00 ~ 15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※ 火・金曜日に電話相談もあります (祝日休み)。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館 2 階	9 日(木)	17:30 ~	予約制 (前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		23 日(木)	11:20 ~	
HIV 抗体検査・ 性感染症検査	藤枝総合庁舎 別館 2 階	9 日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制 (前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・相談無料) ※3 か月以前の感染の有無が分かります。
		23 日(木)	9:00 ~ 11:00	
肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館 2 階	9 日(木)	17:30 ~	予約制 (前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 ※ B・C 型肝炎ウイルスの感染の有無が分かります。
		23 日(木)	11:20 ~	
精神保健福祉 総合相談	保健福祉センター 会議室 (2 階)	15 日(木)	14:30 ~ 16:30	予約制 県中部健康福祉センター障害福祉課 ☎ 054-644-9279 ※ 不眠、問題行動、認知症、登校拒否などの相談
高次脳機能 障害相談	藤枝総合庁舎 会議室 (2 階)	8 日(木)	13:00 ~ 17:00	予約制 県中部健康福祉センター障害福祉課 ☎ 054-644-9279 ※ 高次脳機能障害に関する相談や検査



夜間の診療

診療時間／午後 5 時～ 7 時

※ 当番日または診療時間に変更となる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。

とき	当番医院（所在地）	電話番号
6 日(月)	おおるい眼科クリニック（南一丁目）	35-7717
7 日(火)	片岡医院（本通七丁目）	36-5104
8 日(水)	勝見耳鼻咽喉科医院（本通三丁目）	37-2518
9 日(木)	加藤整形外科クリニック（三ツ合町）	35-1565
10 日(金)	かなやま眼科医院（道悦四丁目）	37-7767
14 日(火)	きむら島田駅南クリニック （横井三丁目）	37-1155
15 日(水)	さくらいファミリークリニック （三ツ合町）	36-3826
16 日(木)	川口クリニック（大津通）	34-3700
17 日(金)	神川整形外科医院（本通一丁目）	37-5236
20 日(月)	しのぎき消化器科内科医院 （元島田）	33-1100
21 日(火)	島田南耳鼻咽喉科（南二丁目）	33-3737
22 日(水)	鈴木内科医院（道悦四丁目）	37-5165
23 日(木)	たぐちクリニック（日之出町）	39-5920
24 日(金)	はなみずき通りクリニック（旗指）	33-5550
27 日(月)	田代クリニック（井口）	30-5550
28 日(火)	牧野耳鼻咽喉科医院（向島町）	37-5814
29 日(水)	松永医院（東町）	37-1232

とき	当番医院（所在地）	電話番号
30 日(木)	森田眼科クリニック（中溝四丁目）	37-6022
31 日(金)	藤井医院（岸町）	35-4949

※ 年始および 13 日(月)の夜間については、志太榛原地域救急医療センターにご連絡ください（診療時間などは下記のとおり）。

午後 7 時 30 分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1（県藤枝総合庁舎東側）

診療時間／月～木曜日 午後 7 時 30 分～ 10 時

金～日曜日 午後 7 時 30 分～翌朝 7 時

診療科目／内科・小児科

※ 金～日曜日の午後 10 時～翌朝 7 時は、小児科のみになる場合があります。受診前にご確認ください。

▶ 夜間診療時の持ち物

保険証、乳幼児医療受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子どもの急な発熱やケガなどで困ったら

【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000（プッシュ回線）

「受診した方がいい?」「様子を見ても大丈夫?」救急病院に受診させるべきか迷っている時、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

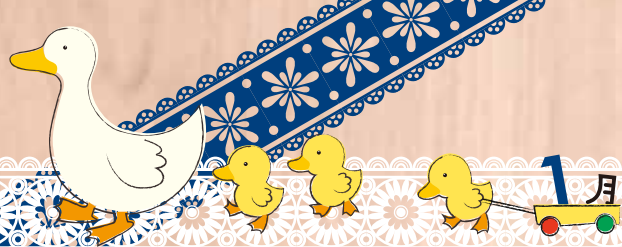
相談時間／年中無休 午後 6 時～翌朝午前 8 時

※ プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

相談対象／おおむね 15 歳までの子の保護者など

相談料は無料ですが、通話料は利用者負担です。

明らかに重症の場合は、迷わずダイヤル 119 番。



休日の診療

年末年始急患歯科の診療

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶島田歯科医師会と榛原歯科医師会では、年末年始に当番医制で休日診療を行っています。急な歯の痛みや入れ歯の不具合など、お困りの場合は当番医の歯科医院へお問い合わせください。

【島田市歯科医師会】午前9時～正午

とき	当番医（住所）	電話番号
12月30日(月)	服部歯科医院 六合診療所 (道悦三丁目)	37-6950
31日(火)	川端歯科医院 (本通一丁目)	37-6474
1月 1日(水) (祝)	にしむら歯科クリニック (道悦三丁目)	54-4884
2日(木)	原田歯科医院 (旭三丁目)	34-2685
3日(金)	クニオ歯科医院 (日之出町)	36-3468

【榛原歯科医師会】午前9時～正午

とき	当番医（住所）	電話番号
12月31日(火)	小林歯科医院 (川根本町)	56-1815
	榎田歯科医院 (牧之原市細江)	0548- 22-0114
1月 1日(水) (祝)	中島歯科医院 (吉田町住吉)	0548- 32-1058
2日(木)	グリーン歯科クリニック (牧之原市地頭方)	0548- 58-0226
3日(金)	つるなが歯科 (金谷宮崎町)	45-4600

診療時間／午前9時～午後5時

とき	当番医院（所在地）▶診療科目	電話番号
1日(水) (祝)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
2日(木)	鈴木内科医院（川根本町） ▶内科、神経内科	58-3100
3日(金)	本川根診療所（川根本町） ▶内科	59-3811
5日(日)	高木医院（川根町身成） ▶内科、小児科	53-2006
12日(日)	織田医院（金谷上十五軒） ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
13日(月) (祝)	平井医院（金谷本町） ▶内科、外科、消化器内科	46-2236
19日(日)	上長尾診療所（川根本町） ▶内科、消化器科、循環器科	56-1800
26日(日)	加納医院（牛尾） ▶内科、呼吸器内科、アレルギー科、小児科	45-3038

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

ところ／島田市民病院内

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科

▶休日診療時の持ち物

保険証、乳幼児医療受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬