

【水道修理当番店】		
※ ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。		
とき	業者名 (住所)	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)		
1日(水)祝	(株)松本興管 (横井四丁目)	35-2213
2日(木)	(有)佐藤設備 (御飯屋町)	36-2200
3日(金)	(有)常盤商会 (宝来町)	37-2722
4日(土)	牛尾設備 (旭二丁目)	36-2435
5日(日)	(株)五光設備 (野田)	35-0519
11日(土)	P・S工業 (三ッ合町)	37-3157
12日(日)	(有)園田設備 (東光寺)	36-1407
13日(月)祝	(有)片岡設備 (向谷元町)	36-3450
18日(土)	(有)秋山設備工業 (中溝町)	37-2719
19日(日)	朝日設備(株) (稲荷三丁目)	36-2816
25日(土)	(株)太田 (阪本)	38-1511
26日(日)	(株)杉本電設 (阪本)	38-0160
大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)		
1日(水)祝	協和水道(株) (金谷田町)	45-3813
2日(木)	(株)増商 (金谷東一丁目)	45-2145
3日(金)	(有)北榛設備 (島)	46-1531
4日(土)	森下商事(株) (金谷栄町)	46-2121
5日(日)~11日(土)	(有)カワムラ (牛尾)	46-2735
12日(日)~18日(土)	田代配管工業所 (金谷天王町)	45-4064
19日(日)~25日(土)	(有)牧野設備 (金谷栄町)	46-2618
26日(日)~2/1日(土)	協和水道(株) (金谷田町)	45-3813
川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)		

【高齢者ふれあい事業】 [※] 健康づくり課 ☎ 34-3281 ところ／保健福祉センター「はなみずき」内 ふれあいセンター (2階)		
とき	教室名	
7日(火) 午後1時~3時30分	大正琴を楽しみましょう	
8日(水) 午前10時~正午	絵手紙を描こう	
9日(木) 午前10時~正午	楽しく遊んで若返り	
10日(金) 午前10時~午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
15日(水) 午前10時~午後3時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ(※)	
16日(木) 午後1時30分~3時30分	作って解いて、生きいきパズル	
17日(金) 午前10時~午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
20日(月) 午前10時~正午	みんなで楽しく歌いませんか	
21日(火) 午前9時30分~正午	楽しい食生活(☆)	
21日(火) 午前10時~正午	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり	
21日(火) 午後1時~3時30分	大正琴を楽しみましょう	
23日(木) 午後1時30分~3時	健康は足の裏から	
24日(金) 午前10時~午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
29日(水) 午前10時~午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
31日(金) 午前10時~午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	

(※) 必要なものを持参 (☆) 要予約 (※) 新規要申込

— 材料(4人分) —


さんま	5尾
コマツナ	1束
古根ショウガ	1片
しょうゆ	大さじ4
酒	大さじ2
④ 砂糖	大さじ3
梅干し	3~4粒
水	1.5カップ

提供：ふれあいグループ のぼら

- ①さんまの頭を切り、4等分の筒切りにして熱湯に通し、ざるにあげる。
- ②鍋で④を一煮立ちし①を並べ入れて再び煮立ったら、中火にし、落とし蓋をして約20分煮る。
- ④古根ショウガを針ショウガにし、小松菜を茹で、食べやすく切って、盛りつける。

さんまの梅干し煮
(1人前 372 kcal)





1月の便利帳

■各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します■

【市の人口】 ㊟市民課 ☎ 36-7194
平成 25 年 11 月末現在 総人口：101,459 人（- 58） 男 49,714 人（- 22）女 51,745 人（- 36） 世帯数：36,148 世帯（- 10） ※ 外国人を含む。（）内の数値は前月比

【市内の交通事故状況】 ㊟市民安心課 ☎ 36-7144
平成 25 年 11 月末現在 人身事故：711 件（- 30 件） 死者：12 人（+ 6 人） 負傷者：941 人（- 27 人） ※（）内の数値は前年・同月比

【愛の献血】 ㊟福祉課 ☎ 36-7158
28 日(火) 午後 1 時 30 分～4 時 市役所駐車場

【納税】納期限▷6 日(月)
固定資産税・都市計画税（第四期）、後期高齢者医療保険料（第五期）、国民健康保険税（第六期）
【納税】納期限▷31 日(木)
市県民税普通徴収（第四期）、後期高齢者医療保険料（第六期）、国民健康保険税（第七期）

【市民無料相談】 ㊟市民安心課市民相談係 ☎ 36-7153 ところ／プラザおおるり 市民相談室		
一般相談（相続など）	月～金曜日	9：00～12：00 13：00～16：00
消費生活相談	月～金曜日	9：00～12：00 13：00～16：00
弁護士一般相談（要事前相談）	8 日(水)・15 日(水)	13：30～15：30
司法書士相談	22 日(水)	13：30～15：30
交通事故弁護士相談（要事前相談）	29 日(水)	13：30～15：30
行政相談委員相談	22 日(水)	13：30～16：00
人権擁護委員相談	8 日(水)・15 日(水)・29 日(水)	13：30～16：00
税理士相談（要予約）	14 日(火)	13：30～15：30
社会保険労務士相談（労働関係）	9 日(木)	13：30～16：00
宅建相談	16 日(木)	13：30～15：30
土地家屋調査士相談	23 日(木)	13：30～15：30

【高齢者相談】 ㊟・ところ／各高齢者あんしんセンター ※ 高齢者あんしんセンターは、地域包括支援センターの愛称です。		
とき	月～金曜日	8：30～17：00
高齢者あんしんセンター中央（第二中学校区） 保健福祉センター「はなみずき」内 ☎ 34-3240		
高齢者あんしんセンター第一・北 老人保健施設「アポロン」内 ☎ 33-0882		
高齢者あんしんセンター六合 六合公民館「ロクティ」内 ☎ 32-9699		
高齢者あんしんセンター初倉 初倉地域総合センター「くらら」内 ☎ 30-0617		
高齢者あんしんセンター金谷 金谷北地域交流センター内 ☎ 45-5610		
高齢者あんしんセンター川根 市役所川根支所内 ☎ 58-0321		

【身体障害者悩みごと相談】 ㊟福祉課 ☎ 36-7154		
12 日(日)	午後 1 時 00 分～3 時 30 分	プラザおおるり 第一会議室

【内職】 ㊟商工課 ☎ 36-7166 ところ／市役所商工課		
内職相談（雇用に 関する情報提供）	毎週月・木曜日	9：00～12：00 13：00～16：00

【障害】 ㊟福祉課 ☎ 36-7270（専用電話） ところ／市役所障害相談窓口		
障害相談	月～金曜日	8：30～17：15



1月・2月の運行日とミニ鉄道愛好家開放日はありません。
次回の運行は3月です。



㊟観光課 ☎ 36-7163

【1月の予定】
●コース開放日
とき／19 日(日)
午前 10 時～午後 4 時（正午～午後 1 時を除く）
ところ／ローズアリーナ 研修室（1 階）
コース利用料／無料
申し込み／不要 ※ レンタルマシン有り（1 台 100 円）