



母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物
母子健康手帳 交付	保健福祉センター 受付(1階)	市内に住民登録がある妊婦			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書
7か月児 健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成26年	6月	1~15日生まれ	6日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			6月	16~30日生まれ	20日(火)		
1歳6か月児 健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成25年	6月	1~13日生まれ	6日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
			6月	14~30日生まれ	20日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成23年	12月	1~15日生まれ	8日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			12月	16~31日生まれ	15日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。			6日(火) 8日(木) 15日(木) 20日(火)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は、半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約)					母子健康手帳
	金谷公民館 みんくる	乳幼児			23日(金)	9:30 ~ 11:00	
身体測定	保健福祉センター 総合受付	乳幼児(自由測定)			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成26年9月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) しめきり:12月24日(金)			9日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:20 ~ 13:50 託児希望なし 13:40 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート ※骨密度チェック希望者は、裸足になれる服装でお越しください。
食生活相談	保健福祉センター 小児科検診室	予約制 乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談			14日(水)	9:00 ~ 12:00	
					28日(水)	13:30 ~ 16:30	

1月けんこうナビ

☎健康づくり課 ☎ 34-3281 ☎ 34-3282

☒ <http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html>

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	21日(水)	13:30 ~ 15:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック（1年以上実施していない人）、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※ 健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	8日(木)・15日(木) 22日(木)・29日(木)	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨密度チェック（8日・22日）
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4金曜日	10:00 ~ 15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※ 火・金曜日に電話相談もあります（祝日休み）。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	8日(木)	17:30 ~	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		22日(木)	11:20 ~	
HIV抗体検査・ 性感染症検査	藤枝総合庁舎 別館2階	8日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273（匿名・相談無料） ※3か月以前の感染の有無が分かります。
		22日(木)	9:00 ~ 11:00	
肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	8日(木)	17:30 ~	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 ※ B・C型肝炎ウイルスの感染の有無が分かります。
		22日(木)	11:20 ~	
精神保健福祉 総合相談	保健福祉センター 小会議室（1階）	14日(水)	14:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※ 不眠、問題行動、認知症、登校拒否などの相談。
高次脳機能 障害相談	静岡総合庁舎 別館2階 第8相談室	7日(水)	13:00 ~ 17:00	予約制 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※ 高次脳機能障害に関する相談や検査。



夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
5日(月)	齋藤医院 (東町)	35-3315
6日(火)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
7日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
8日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
9日(金)	藤井医院 (岸町)	35-4949
13日(火)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
14日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550
15日(木)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
16日(金)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
19日(月)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
20日(火)	松永医院 (東町)	37-1232
21日(水)	水野医院 (大柳南)	38-0003
22日(木)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
23日(金)	八木医院 (祇園町)	36-8880
26日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
27日(火)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
28日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
29日(木)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
30日(金)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099

※ 当番日または診療時間に変更となる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。

※ 1日(水)例～4日(日)(年始) および 12日(月)例の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター(下記参照)にご連絡ください。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶ 小児科のみの診療日「1月」午後10時～翌朝7時

4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)



▶ 夜間診療時の持ち物

保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
今診てもらえる医療機関や休日・夜間当番医の情報を提供

1月けんこうナビ

健康づくり課 ☎ 34-3281 ☎ 34-3282

http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html

年末年始急患歯科当番医のお知らせ

健康づくり課 ☎ 34-3282

▶島田歯科医師会と榛原歯科医師会では、年末年始に当番医制で休日診療を行っています。急な歯の痛みや入れ歯の不具合など、お困りの場合は当番医の歯科医院へお問い合わせください。



【島田歯科医師会】午前9時～正午

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
12月30日(火)	小川歯科医院 (中河町)	37-1418
12月31日(水)	めぐみ歯科医院 (大柳南)	38-5859
1日(木) (祝)	桜井歯科医院 (中河町)	35-2551
2日(金)	誠歯科 (阪本)	38-3789
3日(土)	坂田歯科医院 (向谷元町)	35-2113

【榛原歯科医師会】午前9時～正午

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
12月31日(水)	又平歯科医院 (川根町家山)	53-4055
	鈴木歯科医院 (吉田町)	(0548) 32-3737
1日(木) (祝)	石井内科歯科医院 (牧之原市)	(0548) 27-3677
2日(金)	柴田歯科医院 (金谷宮崎町)	45-3708
3日(土)	中村医院耳鼻咽喉科・歯科 (牧之原市)	(0548) 52-0434

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院 (所在地) ▶診療科目	電話番号
1日(木) (祝)	上長尾診療所 (川根本町) ▶内科、消化器科、循環器科	56-1800
2日(金)	織田医院 (金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
3日(土)	さくらい整形外科 (金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
4日(日)	かなや眼科 (金谷扇町) ▶眼科	45-0010
11日(日)	本川根診療所 (川根本町) ▶内科	59-3811
12日(月) (祝)	坂井医院 (金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
18日(日)	平井医院 (金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
25日(日)	鈴木内科医院 (川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

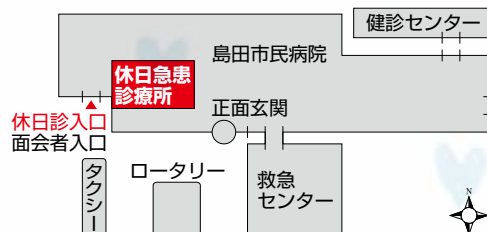
ところ / 島田市民病院内

開設日 / 日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間 / 午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目 / 内科・小児科



▶休日診療時の持ち物

保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬