

【水道修理当番店】 ※ ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。		
とき	業者名 (住所)	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)		
1 日(木)祝	(有)常盤商会 (宝来町)	37-2722
2 日(金)	山本設備 (元島田)	35-3882
3 日(土)	(株)五光設備 (野田)	35-0519
4 日(日)	P・S工業 (三ッ合町)	37-3157
10 日(土)	(有)園田設備 (東光寺)	36-1407
11 日(日)	(有)秋山設備工業 (中溝町)	37-2719
12 日(月)祝	朝日設備(株) (稲荷三丁目)	36-2816
17 日(土)	(株)太田 (阪本)	38-1511
18 日(日)	(株)杉本電設 (阪本)	38-0160
24 日(土)	杉本設備 (中溝町)	37-4651
25 日(日)	(有)瀧設備 (湯日)	38-3119
31 日(土)	松本配管設備 (細島)	35-2604
大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)		
1 日(木)祝	(株)増商 (金谷東一丁目)	45-2145
2 日(金)	(有)北榛設備 (島)	46-1531
3 日(土)	森下商事(株) (金谷栄町)	46-2121
4 日(日)	(有)カワムラ (牛尾)	46-2735
5 日(月)～10 日(土)	田代配管工業所 (金谷天王町)	45-4064
11 日(日)～17 日(土)	(有)牧野設備 (金谷栄町)	46-2618
18 日(日)～24 日(土)	協和水道(株) (金谷田町)	45-3813
25 日(日)～31 日(土)	(株)増商 (金谷東一丁目)	45-2145
川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)		

【高齢者ふれあい事業】 <sup>※</sup> 長寿介護課 ☎ 34-3288 ところ／保健福祉センター「はなみずき」内 ふれあいセンター (2 階)		
とき	教室名	
6 日(火) 午後 1 時～3 時 30 分	大正琴を楽しみましょう	
8 日(木) 午前 10 時～11 時 30 分	楽しく遊んで若返り	
9 日(金) 午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
14 日(水) 午前 10 時～正午	絵手紙を描こう	
15 日(木) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	作って解いて、生きいきパズル	
16 日(金) 午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
19 日(月) 午前 10 時～正午	みんなで楽しく歌いませんか	
20 日(火) 午前 10 時～正午	楽しい食生活(☆)	
20 日(火) 午前 10 時～正午	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり	
20 日(火) 午後 1 時～3 時 30 分	大正琴を楽しみましょう	
21 日(水) 午前 10 時～午後 3 時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ(※)	
22 日(木) 午後 1 時 30 分～3 時	健康は足の裏から	
23 日(金) 午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
28 日(水) 午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
30 日(金) 午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	

(※) 必要なものを持参 (☆) 要予約 (※) 新規要申込

— 材料(5 人分) —

- トウガン 350g
- キュウリ 1 本
- 塩 小さじ 2
- 酢 大さじ 4
- 砂糖 大さじ 2
- 紅ショウガ 少々

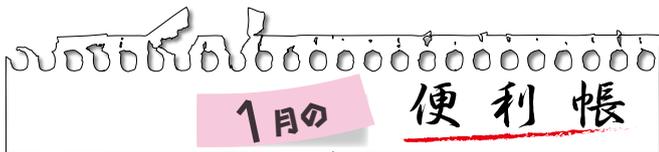
④

提供：食推グループ やまぶき

- ① トウガンの種とわたを取り除き、皮をむく。
- ② ①とキュウリをそれぞれ薄切りにし、塩小さじ1ずつを振っておく。
- ③ ②がしんなりしたら、水洗いしてよくしぼる。
- ④ ④をよく混ぜ、③と和えたら器に盛り、紅ショウガを飾る。

トウガンとキュウリの酢の物 (1 人前 31 kcal)





# 1月の便利帳

【市の人口】 <sup>①</sup> 市民課 ☎ 36-7194	
平成 26 年 11 月末現在	
総人口：100,985 人（－ 53）	
男 49,538 人（－ 24） 女 51,447 人（－ 29）	
世帯数：36,415 世帯（＋ 5）	
※ 外国人を含む。（）内の数値は前月比	

【市内の交通事故状況】 <sup>①</sup> 市民安心課 ☎ 36-7144	
平成 26 年 11 月末現在 人身事故：656 件（－ 54 件）	
死者：3 人（－ 9 人） 負傷者：867 人（－ 72 人）	
※（）内の数値は前年・同月比	

【納税】納期限▷1月5日(月)	
固定資産税・都市計画税（第四期）	
国民健康保険税（第六期）	
後期高齢者医療保険料（第五期）	

【市民無料相談】 ①東海税理士会鳥田支部事務局 ☎ 37-6575 ところ／金谷南地域交流センター 集会室 4（2 階）		
税理士相談（要予約）	7 日(水)	13：30～15：30

【市民無料相談】ところ／プラザおおり 市民相談室 ①市民安心課市民相談係 ☎ 36-7153		
一般相談（相続など）	月～金曜日	9：00～12：00 13：00～16：00
消費生活相談	月～金曜日	9：00～12：00 13：00～16：00
弁護士一般相談 （要事前相談）	7 日(水)・14 日(水)	13：30～15：30
司法書士相談	21 日(水)	13：30～15：30
交通事故弁護士相談 （要事前相談）	28 日(水)	13：30～15：30
行政相談委員相談	21 日(水)	13：30～16：00
人権擁護委員相談	7 日(水)・14 日(水) 28 日(水)	13：30～16：00
税理士相談（要予約）	13 日(火)	13：30～15：30
社会保険労務士相談 （労働関係）	8 日(木)	13：30～16：00
宅建相談	15 日(木)	13：30～15：30
土地家屋調査士相談	22 日(木)	13：30～15：30
①市民安心課人権・男女共同参画係 ☎ 36-7121		
女性相談	9 日(金)・16 日(金)	13：00～16：30

■各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します。  
■各種相談業務の終了時間に相談が終了するように、お早めにお越しください。

【高齢者相談】 <sup>①</sup> ・ところ／各高齢者あんしんセンター ※ 高齢者あんしんセンターは、地域包括支援センターの愛称です。		
とき	月～金曜日	8：30～17：00
高齢者あんしんセンター中央（第二中学校区） 保健福祉センター「はなみずき」内 ☎ 34-3240		
高齢者あんしんセンター第一・北 老人保健施設「アポロン」内 ☎ 33-0882		
高齢者あんしんセンター六合 六合公民館「ロクティ」内 ☎ 32-9699		
高齢者あんしんセンター初倉 初倉地域総合センター「くらら」内 ☎ 30-0617		
高齢者あんしんセンター川根 市役所川根支所内 ☎ 58-0321		
高齢者あんしんセンター金谷 金谷北地域交流センター内 ☎ 45-5610		
とき	第 2・4 水曜日	8：30～12：00
高齢者あんしんセンター 金谷 出張相談 / 14 日・28 日 金谷南支所内 ☎ 45-5610		

【愛の献血】 <sup>①</sup> 福祉課 ☎ 36-7158		
27 日(火)	午後 1 時 30 分～4 時	市役所駐車場

【身体障害者悩みごと相談】 <sup>①</sup> 福祉課 ☎ 36-7154		
11 日(日)	午後 1 時 00 分～3 時 30 分	プラザおおり 第一会議室

【障害】 <sup>①</sup> 福祉課 ☎ 36-7270（専用電話） ところ／市役所障害相談窓口		
障害相談	月～金曜日	8：30～17：15

【青少年】 <sup>①</sup> 青少年育成支援センター ☎ 45-5216 ところ／金谷庁舎 社会教育課内（2 階）		
青少年相談（ひきこもり、対人関係ほか）	月～金曜日	9：00～16：00

【内職】 <sup>①</sup> 商工課 ☎ 36-7166 ところ／市役所商工課（本庁 2 階）		
内職相談（雇用に 関する情報提供）	毎週月・木曜日	9：00～12：00 13：00～16：00



1 月・2 月の施設利用は休止となります。  
次回は 3 月から再開します。