㊐健康づくり課　☎34-3281 ☎34-3282
http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html

1月 けんこうナビ

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター受付（1階）	市内に住民登録がある妊婦			㈪～㈮（祝日休み）	9:00～11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター乳幼児室	平成27年	6月	1～15日生まれ	5日㈫	9:30～10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			6月	16～30日生まれ	12日㈫		
1歳6か月児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成26年	6月	1～18日生まれ	5日㈫	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート
			6月	19～30日生まれ	19日㈫		
3歳児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成24年	12月	1～15日生まれ	7日㈭	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			12月	16～31日生まれ	14日㈭		
フッ素塗布	保健福祉センター予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。			5日㈫ 7日㈭ 14日㈭ 19日㈫	13:00～15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター乳幼児室	乳幼児（要電話予約）					母子健康手帳
	子育て支援センターむくむく（川根保育園内）	乳幼児			25日㈪	9:30～11:00	
身体測定	保健福祉センター受付（1階）	乳幼児（自由測定）			㈪～㈮（祝日休み）	9:00～11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成27年9月生まれの子の保護者 託児の申し込み（人数制限あり） しめきり：12月22日㈫			8日㈮	14:00～15:00 【受付】 託児希望あり 13:20～13:50 託児希望なし 13:40～13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター小児科検診室	15 日(金)	13:30 ～ 16:30	乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談（予約制）
		29 日(金)	9:00 ～ 12:00	
健康の日健康相談	保健福祉センター予防健診室	18 日(月)	9:00 ～ 11:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック（1 年以上実施していない人）、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※ 健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
伊太和里の湯健康相談	伊太和里の湯多目的ルーム	7 日(木)・14 日(木) 21 日(木)・28 日(木)	10:00 ～ 11:30 13:00 ～ 14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨密度チェック（14 日・28 日）
不妊・不育専門相談	静岡市内（あざれあ ほか）	第 2・4 金曜日	10:00 ～ 15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※ 火・金曜日に電話相談あり（祝日を除く）。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006
骨髄バンクドナー登録	藤枝総合庁舎別館 2 階	7 日(木)	17:30 ～	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		21 日(木)	11:20 ～	
HIV 抗体検査・性感染症検査	藤枝総合庁舎別館 2 階	7 日(木)	18:00 ～ 19:40	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273（匿名・相談無料） ※3 か月以前の感染の有無が分かります。
		21 日(木)	9:00 ～ 11:00	
肝炎ウイルス検査	藤枝総合庁舎別館 2 階	7 日(木)	17:30 ～	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273　※ B・C型ウイルスの検査。
		21 日(木)	11:20 ～	
精神保健福祉総合相談	保健福祉センター会議室	20 日(水)	14:30 ～	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281　※ 認知症、登校拒否など。
高次脳機能障害相談	静岡総合庁舎別館 2 階	18 日(月)	13:00 ～ 17:00	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281　※ 対象は本人とその家族。
薬物依存相談	静岡県精神保健福祉センター	5 日(火)・19 日(火)	13:00 ～ 16:00	予約制（(月)～(金) 8:30 ～ 17:00） 静岡県精神保健福祉センター（静岡総合庁舎） ☎ 054-286-9245
アルコール依存相談		18 日(月)・25 日(月)		

㊐健康づくり課　☎34-3281 ☎34-3282
http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html

1月 けんこうナビ

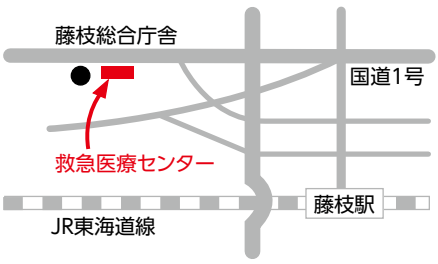
夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院（所在地）	電話番号
4日㈪	小沢クリニック（宮川町）	35-2278
5日㈫	ケンこどもクリニック（岸町）	32-9300
6日㈬	よねだクリニック（宮川町）	37-4099
7日㈭	六合整形外科（道悦二丁目）	33-1130
8日㈮	あきやま眼科（阪本）	38-7221
12日㈫	あらなみ皮膚科アレルギー科クリニック（中溝町）	34-5522
13日㈬	安藤整形外科（旭二丁目）	33-7500
14日㈭	生駒脳神経クリニック（大津通）	37-3155
15日㈮	伊藤医院（大川町）	35-6693
18日㈪	レシャード医院（元島田）	34-0500
19日㈫	おおるり眼科クリニック（南一丁目）	35-7717
20日㈬	片岡医院（本通七丁目）	36-5104
21日㈭	加藤整形外科クリニック（三ッ合町）	35-1565
22日㈮	かなやま眼科医院（道悦四丁目）	37-7767
25日㈪	神川整形外科医院（本通一丁目）	37-5236
26日㈫	きむら島田駅南クリニック（横井三丁目）	37-1155
27日㈬	さくらいファミリークリニック（三ッ合町）	36-3826
28日㈭	川口クリニック（大津通）	34-3700
29日㈮	齋藤医院（東町）	35-3315

※念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。1日㈮㈷～3日㈰・11日㈪㈷・30日㈯・31日㈰の夜間は、志太・榛原地域救急医療センター（下記）へ。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】☎054-644-0099
ところ／藤枝市瀬戸新屋362-1（県藤枝総合庁舎東側）
診療時間／月～木曜日　午後7時30分～10時
金～日曜日　午後7時30分～翌朝7時
診療科目／月～木曜日　内科・小児科
金～日曜日　内科・小児科または小児科のみ
▶小児科のみの診療日「1月」午後10時～翌朝7時
3日㈰・10日㈰・17日㈰・24日㈰・31日㈰



▶夜間診療時の持ち物
保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子ども（おおむね15歳まで）の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】☎# 8000（プッシュ回線）
相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・祝日：午前8時～（全て翌朝午前8時まで）
※プッシュ回線以外からは☎054-247-9910

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか http://www.qq.pref.shizuoka.jp/
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

連絡帳

年末年始急患歯科当番医のお知らせ

㊐健康づくり課 ☎ 34-3281

▶急な歯の痛みや入れ歯の不具合など、お困りの場合は当番医の歯科医院へ、直接お問い合わせください。

【島田歯科医師会】午前 9 時～正午

とき	当番医院（所在地）▶診療科目	電話番号
12/30 ㈬	なお歯科医院（岸町）	34-1500
12/31 ㈭	関歯科医院（中河町）	37-5933
1/1 ㈮㊗	とも歯科医院（野田）	35-3790
1/2 ㈯	竹内歯科医院（本通七丁目）	35-4618
1/3 ㈰	Dr. Sai デンタルクリニック（元島田）	54-5565

【榛原歯科医師会】午前 9 時～正午

とき	当番医院（所在地）▶診療科目	電話番号
12/31 ㈭	黒木歯科医院（牧之原市）	（0548）22-0208
	またひら歯科医院（牛尾）	46-2558
1/1 ㈮㊗	渡辺歯科医院（川根本町）	57-2666
1/2 ㈯	平井歯科医院（吉田町）	（0548）32-0548
1/3 ㈰	大角歯科医院（牧之原市）	（0548）52-0072

歯科健診を受けましょう！

㊐健康づくり課 ☎ 34-3281

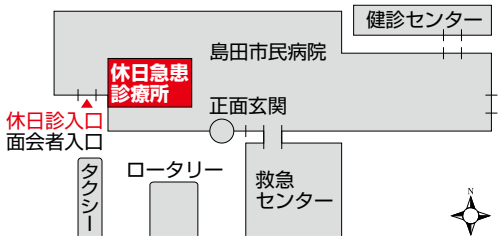
とき／1 月 27 日㈬ 午前 9 時 30 分～ 11 時
ところ／保健福祉センターはなみずき 乳幼児室（1 階）
対象／島田市民　自己負担額／無料
申し込み／不要。時間内に直接会場へ

休日の診療 午前 9 時～午後 5 時

とき	当番医院（所在地）▶診療科目	電話番号
1 日㈮㊗	鈴木内科医院（川根本町）▶内科、神経内科	58-3100
2 日㈯	本川根診療所（川根本町）▶内科	59-3811
3 日㈰	高木医院（川根町身成）▶内科、小児科	53-2006
10 日㈰	織田医院（金谷上十五軒）▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
11 日㈪㊗	かなや眼科（金谷扇町）▶眼科	45-0010
17 日㈰	坂井医院（金谷都町）▶内科、小児科	45-2069
24 日㈰	さくらい整形外科（金谷根岸町）▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
31 日㈰	大下医院（川根本町）▶内科、小児科	56-0019

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】☎ 35-1799
島田市医師会の医師が診察します。
ところ／島田市民病院内（西側の面会者入口奥）
開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始
受付時間／午前 8 時 30 分～ 11 時 30 分
　　午後 1 時～ 4 時 30 分
診療科目／内科・小児科



▶休日診療時の持ち物
保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬