

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦			(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成 28 年	6 月	1～15 日生まれ	17 日(火)	9:30～10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			6 月	16～30 日生まれ	24 日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 27 年	6 月	1～17 日生まれ	17 日(火)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート
			6 月	18～30 日生まれ	24 日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 25 年	12 月	1～17 日生まれ	12 日(木)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			12 月	18～31 日生まれ	19 日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。			12 日(木) 17 日(火) 19 日(木) 24 日(火)	13:00～15:30	母子健康手帳、タオル、塗布 1 回 200 円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約)					母子健康手帳
	子育て支援センター むくむく (川根保育園内)				30 日(月)	9:30～11:00	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 受付(1階)	乳幼児(自由測定)			(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 28 年 9 月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) 締め切り: 12 月 20 日(火)			6 日(金)	14:00～15:00 【受け付け】 託児希望あり 13:20～13:50 託児希望なし 13:40～13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談(予約制)			11 日(水)	9:00～12:00	
					26 日(木)	13:30～16:30	

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	10日(火)	13:30～15:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
一般歯科健診	保健福祉センター 乳幼児室・歯科 検診室	6日(金)	9:30～11:00	歯科健診(対象者不問、予約不要)
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあ ほか)	第2・4金曜日	10:00～15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※火・金曜日に電話相談あり(祝日を除く)。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	5日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		19日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	5日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273(匿名・秘密厳守・相談無料) ※肝炎はB・C型ウイルスの検査。
		19日(木)	9:00～11:00	
精神保健福祉 総合相談	保健福祉センター 会議室	18日(水)	14:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※不眠、問題行動、認知症、登校拒否など。
高次脳機能 障害相談	静岡総合庁舎 別館	26日(木)	13:00～17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※対象は本人とその家族。
薬物依存相談	静岡県精神保健 福祉センター	10日(火)・17日(火)	13:00～16:00	予約制(月)～(金)8:30～17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245
アルコール依 存相談		16日(月)・23日(月)		
自死遺族支援 個別相談	静岡県精神保健 福祉センター	11日(水)	13:00～16:00	予約制(月)～(金)8:30～17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	21日(土)	13:30～15:30	静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
4 日(水)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
5 日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
6 日(金)	田代クリニック (井口)	30-5550
10 日(火)	藤井医院 (岸町)	35-4949
11 日(水)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
12 日(木)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
13 日(金)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
16 日(月)	松永医院 (東町)	37-1232
17 日(火)	水野医院 (大柳南)	38-0003
18 日(水)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
19 日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
20 日(金)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
23 日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
24 日(火)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
25 日(水)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
26 日(木)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
27 日(金)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
30 日(月)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
31 日(火)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。
 2 日(月)・3 日(火)・9 日(月)の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099
 ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)
 診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時
 診療科目／月～木曜日 内科・小児科
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「1月」午後10時～翌朝7時
 8 日(月)・15 日(月)・22 日(月)・29 日(月)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎# 8000 (プッシュ回線)
 相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・
 祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)
 ※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

連絡帳

■ 年末年始急患歯科当番医のお知らせ

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶急な歯の痛みや入れ歯の不具合など、お困りの場合は当番医の歯科医院へ、直接お問い合わせください。

【島田歯科医師会】午前9時～正午

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
12/30 (金)	すずき歯科医院 (大井町)	35-4191
12/31 (土)	はたの歯科 (稲荷町)	33-1700
1/1 (日)(祝)	横井歯科医院 (中央町)	37-4751
1/2 (月)(祝)	八木歯科医院 (阿知ヶ谷)	34-8100
1/3 (火)	光歯科医院 (東町)	35-5661

【榛原歯科医師会】午前9時～正午

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
12/31 (土)	柴田歯科医院 (牧之原市)	(0548) 22-1404
1/1 (日)(祝)	佐塚歯科医院 (金谷宮崎町)	45-2626
1/2 (月)(祝)	高成田歯科医院 (吉田町)	(0548) 32-0155
1/3 (火)	山村歯科医院 (牧之原市)	(0548) 52-0017
	本川根歯科医院 (川根本町)	59-3361

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院 (所在地) ▶診療科目	電話番号
1日(日) (祝)	かなや眼科 (金谷扇町) ▶眼科	45-0010
2日(月) (祝)	さくらい整形外科 (金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
3日(火)	高木医院 (川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
8日(日)	本川根診療所 (川根本町) ▶内科	59-3811
9日(月) (祝)	坂井医院 (金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
15日(日)	加納医院 (牛尾) ▶内科、呼吸器 内科、アレルギー科、小児科	45-3038
22日(日)	鈴木内科医院 (川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
29日(日)	織田医院 (金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

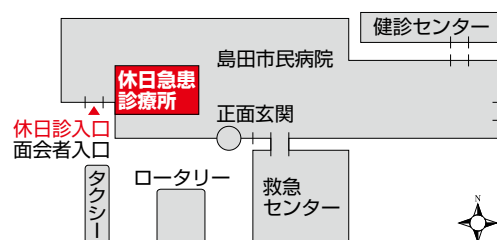
ところ／島田市民病院内 (西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬