

## お知らせ

### ■「脳健康度テスト」を実施します(無料)

とき／1月10日(水)午後1時30分～3時  
 ところ／保健福祉センター「はなみずき」研修室  
 内容／認知症予防の講話、脳健康度テスト  
 定員／65歳～84歳の市民30人(先着順)  
 申し込み／平成29年12月25日(月)～1月9日(火)に電  
 話で長寿介護課へ

持ち物／眼鏡

### 【結果説明会】

とき／1月25日(水)午後1時30分～2時30分

### 【高齢者相談】☎・ところ／各高齢者あんしんセンター(地域包括支援センター)

とき	月～金曜日	8:30～17:00
高齢者あんしんセンター 第一・北	老人保健施設「アポロン」内	☎ 33-0882
高齢者あんしんセンター第二	保健福祉センター「はなみずき」内	☎ 34-3240
高齢者あんしんセンター 六合	六合公民館「ロクティ」内	☎ 32-9699
高齢者あんしんセンター 初倉	初倉地域総合センター「くらら」内	☎ 30-0617
高齢者あんしんセンター 金谷	金谷北地域交流センター内	☎ 45-5610
高齢者あんしんセンター 川根	市役所川根支所内	☎ 58-0321

### 【1月の高齢者ふれあい事業】☎長寿介護課 ところ／はなみずき内「ふれあいセンター」(2階)

#### 教室名／開催日／時間

手芸の日、何を作るかお楽しみ◆／5日(金)・12日(金)・19日(金)・24日(水)・26日(金)／午前10時～午後3時

みんなで折り紙を作りましょう／9日(火)／午前10時～正午

大正琴を楽しみましょう／9日(火)・16日(火)／午後1時～3時30分

絵手紙を描こう／10日(水)／午前10時～正午

楽しく遊んで若返り／11日(木)／午前10時～11時30分

ビーズ細工で楽しむおしゃれ★／①11日(木) ②17日(水)／①午後1時～3時 ②午前10時～午後3時

みんなで楽しく歌いませんか／15日(月)／午前10時～11時30分

楽しい食生活◎／16日(火)／午前10時～正午

美しい詩歌を吟じて健康づくり／16日(火)／午前10時～正午

ペタンクを楽しみましょう／18日(木)／午前9時30分～11時30分

健康は足の裏から／25日(水)／午後1時30分～3時

◆ 必要なものを持参 ◎要予約 ★ 新規要申込

## 今月の「耳より情報」

### 地域の絆づくりに！いきいきクラブ連合会 会員募集

▶島田市いきいきクラブ(老人クラブ)連合会は、高齢者の知識と経験を生かし、健康・社会奉仕活動、教養・生きがい活動などを行っています。老後の生活を豊かにするだけでなく、「地域支え合い」の一端を担う団体です。

活動内容／①研修会や交流会などの教養活動 ②グラウンドゴルフ大会、輪投げ大会などの健康づくり活動 ③地域施設の清掃などの奉仕活動 ④俳句、民謡、ダンスなどの趣味・文化活動 ⑤他市町の会

員との交流など  
 対象／おおむね60歳以上の市民

申し込み／事務局や、お住まいの地域のいきいきクラブへお問い合わせください。



さまざまな催しで交流します

☎島田市いきいきクラブ連合会事務局(伊太なごみの里内) ☎ 37-7550