

番生寺会館だより 11月号

あなたらしさが わたしはうれしい
島田市番生寺 301-1 電話・FAX0547-46-0609

例年になく暑い日が続きましたが、急に涼しくなってきた今日この頃です。11月は、一年の中で最も気温の変化が大きい月だそうです。さて、11月11日は何の日でしょうか。若者や子供は「ポッキーの日」と即座に答えるかもしれません。この日は「介護の日」でもあります。平成20年に厚生労働省が制定しました。介護について理解と認識を深め、介護従事者、介護サービス利用者、介護家族を支援することも、地域社会での支え合いや交流を目的としています。超高齢社会を迎えるいま、住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らしていくために、地域における住民同士の支え合い活動の必要性が高まっています。

その中で、島田市では、地域のつながりづくりや住民同士の支え合いを目的とし

が、年に多く暑い日が続きましたが、急に涼しくなってきた今日この頃です。11月は、一年の中で最も気温の変化が大きい月だそうです。さて、11月11日は何の日でしょうか。若者や子供は「ポッキーの日」と即座に答えるかもしれません。この日は「介護の日」でもあります。平成20年に厚生労働省が制定しました。介護について理解と認識を深め、介護従事者、介護サービス利用者、介護家族を支援することも、地域社会での支え合いや交流を目的としています。超高齢社会を迎えるいま、住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らしていくために、地域における住民同士の支え合い活動の必要性が高まっています。

いきいき生活のすすめ

～お住まいの地域で楽しく暮らしていくために～



詳しくはQRコードで検索して下さい

た活動や居場所づくりが広がっており、地域の特徴や参加者の個性を生かした様々な取組が行われています。市と島田市社会福祉協議会では、「いきいき生活のすすめ」を作成し、通いの場をはじめとする地域の活動を紹介しています。充実した高齢期を過ごすためには、自分自身の介護予防・健康づくり・生きがいづくりが大切です。

今日は何の日？ 11月11日は…

料理教室「手作りこんにゃく」のご案内

○日 時 令和7年11月20日（木）9:30～12:00

○会 場 番生寺会館 調理室

○定 員 10名程度

○材料費 300円／一人

○持ち物 出来上がった料理を持ちかえるための袋やタッパーなど
エプロンや三角巾

参加を希望する方は11月10日までに番生寺会館までご連絡下さい。

電話：46-0609





会館使用予定



日	曜	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:30
1	土			
2	日	番生寺グランドゴルフ大会 8:30 集合（予備日16日）		
3	月	文化の日 休館日		
4	火	しまトレ		アポヤンド
5	水		よりみちまなび	
6	木		コーラス陽光	
7	金			
8	土	囲碁楽々講座	チューリップ	
9	日			
10	月	休館日		
11	火	しまトレ 柳翠会	柳翠会	
12	水		よりみちまなび	番生寺区
13	木		コーラス陽光	
14	金			
15	土		チューリップ	
16	日		-	
17	月	休館日		
18	火	しまトレ		アポヤンド
19	水		よりみちまなび	
20	木	料理教室	コーラス陽光	
21	金	GG 親睦会		
22	土	囲碁楽々講座	チューリップ	
23	日	勤労感謝の日 休館日		
24	月	振替休日 休館日		
25	火	しまトレ きしゃぽっぽ		
26	水	笑顔一番	よりみちまなび	番生寺区
27	木		コーラス陽光	
28	金			
29	土	チューリップ		
30	日	ボランティアふれ愛	ボランティアふれ愛	

10月24日現在