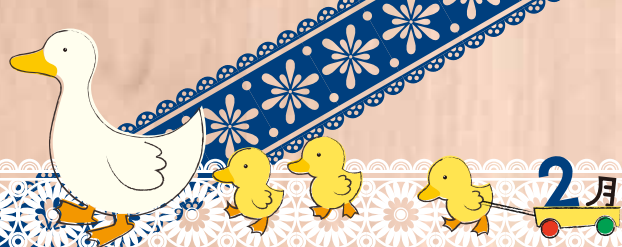




母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳 交付	保健福祉センター 受付(1階)	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書
7か月児 健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成25年 7月 1~15日生まれ	18日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		7月 16~31日生まれ	25日(火)		
1歳6か月児 健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成24年 7月 1~15日生まれ	4日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
		7月 16~31日生まれ	18日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成23年 1月 1~17日生まれ	6日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		1月 18~31日生まれ	13日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	4日(火) 6日(木) 13日(木) 18日(火)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、1,000円(初回に5回分徴収します)
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約)		9:30 ~ 11:00	母子健康手帳
	金谷公民館 みんくる	乳幼児	14日(金)		
	ひばり (大津保育園)	乳幼児	19日(水)		
	子育て支援センター むくむく (川根保育園内)	乳幼児	24日(月)		
身体測定	保健福祉センター 総合受付	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成25年10月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) しめきり:1月24日(金)	7日(金)	14:00 ~ 15:00 (受付 13:20 ~ 13:50)	母子健康手帳、筆記用具 ※骨チェック希望者は、裸足になれる服装でお越しください。



成人健康相談など

ご利用ください「医療ネットしずおか」(県健康福祉部)

今診てもらえる医療機関や休日・夜間当番医の情報を、ホームページで提供しています。☎<http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小児科検診室	12日(木)	13:30～16:00	予約制 乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談
		27日(木)	9:00～12:00	
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	7日(金)	9:30～11:00	血圧測定、尿検査、骨密度測定(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	6日(木)・13日(木)・ 20日(木)・27日(木)	10:00～11:30 13:00～14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨チェック (13日・27日)
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4金曜日	10:00～15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※火・金曜日に電話相談もあります(祝日休み)。 県不妊・不育専門相談センター ☎055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	6日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273
		20日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査	藤枝総合庁舎 別館2階	6日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273(匿名・相談無料) ※3か月以前の感染の有無が分かります。
		20日(木)	9:00～11:00	
肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	6日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273 ※B・C型肝炎ウイルスの感染の有無が分かります。
		20日(木)	11:20～	



夜間の診療

診療時間／午後 5 時～ 7 時

※ 当番日または診療時間に変更となる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
3日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
4日(火)	水野医院 (大柳南)	38-0003
5日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
6日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
7日(金)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
10日(月)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
12日(水)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
13日(木)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
14日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
17日(月)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
18日(火)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
19日(水)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
20日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
21日(金)	おおるり眼科クリニック (南一丁目)	35-7717
24日(月)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
25日(火)	加藤整形外科クリニック (三ツ合町)	35-1565
26日(水)	勝見耳鼻咽喉科医院 (本通三丁目)	37-2518

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
27日(木)	かなやま眼科医院 (道悦四丁目)	37-7767
28日(金)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236

※11日(水)の夜間については、志太榛原地域救急医療センターにご連絡ください(診療時間などは下記のとおり)。

午後 7 時 30 分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099
ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)
診療時間／月～木曜日 午後 7 時 30 分～ 10 時
金～日曜日 午後 7 時 30 分～翌朝 7 時

診療科目／内科・小児科

※ 金～日曜日の午後 10 時～翌朝 7 時は、小児科のみになる場合があります。受診前にご確認ください。

▶ 夜間診療時の持ち物

保険証、乳幼児医療受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子どもの急な発熱やケガなどで困ったら

【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

「受診した方がいい?」「様子を見ても大丈夫?」救急病院に受診させるべきか迷っている時、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

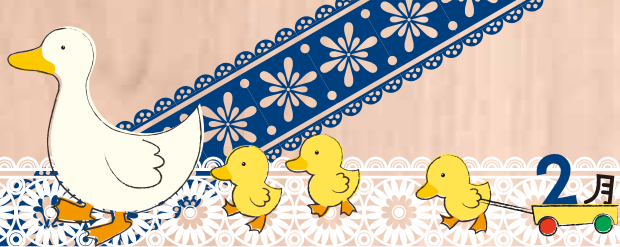
相談時間／年中無休 午後 6 時～翌朝午前 8 時

※ プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

相談対象／おおむね 15 歳までの子の保護者など

相談料は無料ですが、通話料は利用者負担です。

明らかに重症の場合は、迷わずダイヤル 119 番。



2月の成人検診 (がん検診・国保特定健診) など

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

【国保総合健診】午前8時30分～10時30分(予約制)

ところ	とき	項目
島田市役所	1日(土)	胃・大腸・肺・前立腺・乳・子宮頸がん検診、肝炎検診、骨粗しょう症検診、国保特定健診
ローズアリーナ	6日(木)、7日(金) 13日(木)	
初倉地域総合センターくらら	18日(火)、19日(水) 20日(木)	

【総合がん検診】午前8時30分～10時30分(予約制)

※ はなみずきは午前8時～10時

ところ	とき	項目
ローズアリーナ	25日(火)、26日(水) 27日(木)、28日(金)	胃・大腸・肺・前立腺・乳・子宮頸がん検診、肝炎検診、骨粗しょう症検診
初倉地域総合センターくらら	21日(金)	
保健福祉センターはなみずき	3日(月)、4日(火) 5日(水)、10日(月) 12日(水)、15日(土) 24日(月)	大腸・乳・子宮頸がん検診

【国保特定健診】

ところ	とき
島田地区医療機関	2月20日(木)まで実施

※ 受診には受診票が必要です。受診票のない人は、健康づくり課までお問い合わせください。希望する検診を登録(申し込み)してある人には、事前に受診票を郵送します。予約が混み合っていますので、受診を検討している人は、お早めにご連絡ください。

休日の診療

診療時間／午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶ 診療科目	電話番号
2日(日)	大下医院(川根本町下長尾) ▶ 内科、小児科	56-0019
9日(日)	林医院(川根町家山) ▶ 内科、外科	53-2352
11日(火) (祝)	かなや眼科(金谷扇町) ▶ 眼科	45-0010
16日(日)	坂井医院(金谷都町) ▶ 内科、小児科	45-2069
23日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶ 整形外科、リハビリテーション科	47-1500

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

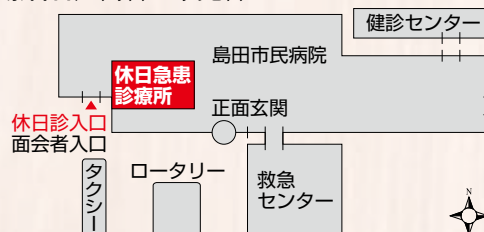
ところ／島田市民病院内

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



▶ 休日診療時の持ち物

保険証、乳幼児医療受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬