

【水道修理工番店】		
※ ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。		
とき	業者名 (住所)	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)		
1日(土)	杉本設備 (中溝町)	37-4651
2日(日)	(有)瀧設備 (湯日)	38-3119
8日(土)	松本配管設備 (細島)	35-2604
9日(日)	山本設備 (元島田)	35-3882
11日(火祝)	平設備 (元島田)	35-4002
15日(土)	浜建工業(株) (三ツ合町)	36-9221
16日(日)	(株)松本興管 (横井四丁目)	35-2213
22日(土)	(有)佐藤設備 (御飯屋町)	36-2200
23日(日)	(有)常盤商会 (宝来町)	37-2722
大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)		
1/26日(日)~2/1日(土)	協和水道(株) (金谷田町)	45-3813
2日(日)~8日(土)	(株)増商 (金谷東一丁目)	45-2145
9日(日)~15日(土)	(有)北榛設備 (島)	46-1531
16日(日)~22日(土)	森下商事(株) (金谷栄町)	46-2121
23日(日)~3/1日(土)	(有)カワムラ (牛尾)	46-2735
川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)		

【高齢者ふれあい事業】◎健康づくり課 ☎ 34-3281 ところ/保健福祉センター「はなみずき」内 ふれあいセンター (2階)		
とき	教室名	
3日(月) 午前10時~正午	みんなで楽しく歌いませんか	
4日(火) 午後1時~3時30分	大正琴を楽しみましょう	
6日(木) 午前10時~午後3時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ(※)	
7日(金) 午前10時~午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
12日(水) 午前10時~正午	絵手紙を描こう	
13日(木) 午前10時~正午	楽しく遊んで若返り	
14日(金) 午前10時~午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
18日(火) 午前9時30分~正午	楽しい食生活(☆)	
18日(火) 午前10時~正午	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり	
18日(火) 午後1時~3時30分	大正琴を楽しみましょう	
19日(水) 午前10時~午後3時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ(※)	
20日(木) 午後1時30分~3時30分	作って解いて、生きいきパズル	
21日(金) 午前10時~午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
26日(水) 午前10時~午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
27日(木) 午後1時30分~3時	健康は足の裏から	
28日(金) 午前10時~午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	

(※) 必要なものを持参 (☆) 要予約 (※) 新規要申込

— 材料(4人分) —

カボチャ	300g
バター	16g
塩	小さじ 3/8
こしょう	適宜
グリーンレタス	4枚
カッテージチーズ	大さじ 1

提供：食推グループ やまぶき

- ①カボチャの皮と種を取り除き、水からゆでる。串がかぼちゃにスーッと通るようになったらボウルに取り出し、温かいうちにバターと塩を混ぜる。
- ②①の粗熱が取れたら、こしょうで味を整えてレタスを敷いた皿に盛り、チーズを載せる。

かぼちゃとチーズの
サラダ(1人前 99 kcal)





■各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します■

【市の人口】 〇市民課 ☎ 36-7194	
平成 25 年 12 月末現在	
総人口：101,466 人 (+ 7)	
男 49,725 人 (+ 11) 女 51,741 人 (- 4)	
世帯数：36,162 世帯 (+ 14)	
※ 外国人を含む。() 内の数値は前月比	

【市内の交通事故状況】 〇市民安心課 ☎ 36-7144	
平成 25 年 12 月末現在 人身事故：788 件 (- 36 件)	
死者：12 人 (+ 5 人) 負傷者：1,041 人 (- 30 人)	
※ () 内の数値は前年・同月比	

【愛の献血】 〇福祉課 ☎ 36-7158		
25 日(火)	午後 1 時 30 分～4 時	市役所駐車場

【納税】 納期限 > 2 月 28 日(金)	
後期高齢者医療保険料 (第七期)	
国民健康保険税 (第八期)	

【市民無料相談】 〇市民安心課市民相談係 ☎ 36-7153 ところ／プラザおおるり 市民相談室		
一般相談(相続など)	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
弁護士一般相談 (要事前相談)	5 日(水)・12 日(水)	13:30～15:30
司法書士相談	19 日(水)	13:30～15:30
交通事故弁護士相談 (要事前相談)	26 日(水)	13:30～15:30
行政相談委員相談	19 日(水)	13:30～16:00
人権擁護委員相談	5 日(水)・12 日(水) 26 日(水)	13:30～16:00
税理士相談(要予約)	10 日(月)	13:30～15:30
社会保険労務士相談 (労働関係)	13 日(木)	13:30～16:00
宅建相談	20 日(木)	13:30～15:30
土地家屋調査士相談	27 日(木)	13:30～15:30

【市民無料相談】 〇東海税理士会島田支部事務局 ☎ 37-6575 ところ／金谷南地域交流センター 集会室 4 (2 階)		
税理士相談(要予約)	5 日(水)	13:30～15:30

【高齢者相談】 〇・ところ／各高齢者あんしんセンター ※ 高齢者あんしんセンターは、地域包括支援センターの愛称です。		
とき	月～金曜日	8:30～17:00
高齢者あんしんセンター中央(第二中学校区) 保健福祉センター「はなみずき」内 ☎ 34-3240		
高齢者あんしんセンター第一・北 老人保健施設「アポロン」内 ☎ 33-0882		
高齢者あんしんセンター六合 六合公民館「ロクティ」内 ☎ 32-9699		
高齢者あんしんセンター初倉 初倉地域総合センター「くらら」内 ☎ 30-0617		
高齢者あんしんセンター金谷 金谷北地域交流センター内 ☎ 45-5610		
高齢者あんしんセンター川根 市役所川根支所内 ☎ 58-0321		

【内職】 〇商工課 ☎ 36-7166 ところ／市役所商工課(本庁 2 階)		
内職相談(雇用に 関する情報提供)	毎週月・木曜日	9:00～12:00 13:00～16:00

【障害】 〇福祉課 ☎ 36-7270 (専用電話) ところ／市役所障害相談窓口		
障害相談	月～金曜日	8:30～17:15



2 月の運行日とミニ鉄道愛好家開放日はありません。次回の運行は 3 月です。



【2 月の予定】
●コース開放日
とき／16 日(日) 午前 10 時～午後 4 時
(正午～午後 1 時を除く)
ところ／ローズアリーナ 研修室 (1 階)
コース利用料／無料
申し込み／不要 ※ レンタルマシン有り (1 台 100 円)