

健診専用送迎バスと 健診会場のお知らせ

金谷地区での集団健診は『かなうえる』で実施します！

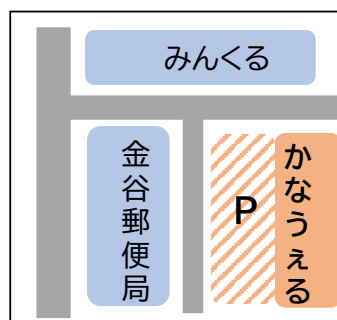
一部日程で健診専用送迎バスが運行しますのでご利用ください。

かなうえる会場案内

住所: 島田市金谷代官町3400
『かなうえる』(みんくる横)

駐車場: 90台

※駐車場台数に限りがあります。
公共交通機関のご利用や乗り合わせにご協力ください。



健診専用送迎バス運行日程

予約不要

無料

- ◆当日はバスの発車時刻に間に合うようにお越しください。
- ◆交通状況等により発着時刻が遅れる可能性がありますのでご了承ください。

日付	①発車時刻/場所	②発車時刻/場所	終点
7月8日(火)	12:10発 旧金谷南支所	12:20発 東会館	12:30着 かなうえる
7月31日(木)	12:10発 旧金谷南支所	12:20発 東会館	
9月9日(火)	11:45発 北五和会館	—	
10月2日(木)	12:00発 大代公民館	12:20発 夢づくり会館	
11月4日(火)	12:15発 菊川の里会館	—	
12月2日(火)	12:10発 さんらいむ	12:20発 旧金谷南支所	
1月8日(木) ※9月9日振替	11:45発 北五和会館	—	

復路の発車時刻は14:00(かなうえる発)です。
発車時刻までに当日指定された場所へお集まりください。

特定保健指導のお知らせ

集団健診の当日に



特定保健指導の初回面談を実施します！



健診が終わった後にそのまま面談を受けて
いただくと、あとがラクです。

面談の対象となった方には、健診の
流れのなかでお声掛けをさせていた
だきます。

(面談の所要時間は 20 分程度です)

健診当日、面談を受けなかった方で、健診結果
により国の定める「特定保健指導対象」となっ
た場合は、後日、市(国保年金課)から「結果
説明会のご案内」を送付し、説明会にて直接結
果をお渡しします。

面談の対象となる方

① 内臓脂肪の蓄積

●腹 囲

男性：85cm以上

女性：90cm以上

●BMI(体格指数)

25以上

または

② 服薬状況

糖尿病・脂質異常症・高血圧症

いずれかの薬を

服用していない