

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

# 2 けんこう 月 ナビ

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター受付(1階)	市内に住民登録がある妊婦			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター乳幼児室	平成27年	7月	1~15日生まれ	2日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			7月	16~31日生まれ	9日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成26年	7月	1~19日生まれ	2日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
			7月	20~31日生まれ	9日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成25年	1月	1~18日生まれ	4日(休)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			1月	19~31日生まれ	18日(休)		
フッ素塗布	保健福祉センター予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。			2日(火) 4日(休) 9日(火) 18日(休)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター乳幼児室	乳幼児(要電話予約)					母子健康手帳
身体測定	保健福祉センター受付(1階)	乳幼児(自由測定)			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成27年10月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) しめきり:1月22日(金)			5日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:20 ~ 13:50 託児希望なし 13:40 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小児科検診室	17 日(水)	9:00 ~ 12:00	乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談(予約制)
		29 日(月)	13:30 ~ 16:30	
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	1 日(月)	9:30 ~ 11:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※ 健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	4 日(木) 18 日(木) 25 日(木)	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨密度チェック(25 日)
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第 2・4 金曜日	10:00 ~ 15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※ 火・金曜日に電話相談あり(祝日を除く)。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館 2 階	4 日(木)	17:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		18 日(木)	11:20 ~	
HIV 抗体検査・ 性感染症検査	藤枝総合庁舎 別館 2 階	4 日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・相談無料) ※3 か月以前の感染の有無が分かります。
		18 日(木)	9:00 ~ 11:00	
肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館 2 階	4 日(木)	17:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 ※ B・C 型ウイルスの検査。
		18 日(木)	11:20 ~	
薬物依存相談	静岡県精神保健 福祉センター	2 日(火)・16 日(火)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245
アルコール依 存相談		8 日(月)・22 日(月)		

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(月)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
2 日(火)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
3 日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550
4 日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
5 日(金)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
8 日(月)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
9 日(火)	藤井医院 (岸町)	35-4949
10 日(水)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
12 日(金)	松永医院 (東町)	37-1232
15 日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
16 日(火)	水野医院 (大柳南)	38-0003
17 日(水)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
18 日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
19 日(金)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
22 日(月)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
23 日(火)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300

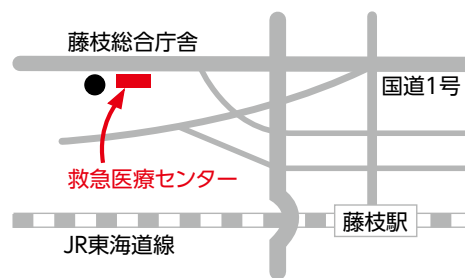
とき	当番医院 (所在地)	電話番号
24 日(水)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
25 日(木)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
26 日(金)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
29 日(月)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522

※ 念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。11日(木)祝の夜間は、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。

### 午後7時30分以降の診療

**【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099**  
 ところ/藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)  
 診療時間/月～木曜日 午後7時30分～10時  
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時  
 診療科目/月～木曜日 内科・小児科  
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶ **小児科のみの診療日「2月」午後10時～翌朝7時**  
 5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)



### ▶ 夜間診療時の持ち物

保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

### 子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

**【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)**  
 相談時間/平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・  
 祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)  
 ※ プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

## 連絡帳

### 「島田市休日急患診療所」と「島田市民病院救急センター」の利用について

㊟健康づくり課 ☎ 34-3282

㊟市民病院医事課 ☎ 35-2111

▶市では、休日や夜間などに急病になった人のために「島田市休日急患診療所」と「市立島田市民病院救急センター」を開設しています。ご利用の際は、役割分担をご理解の上、受診する医療機関をお選びください。

●軽症の人は「島田市休日急患診療所」や「志太・榛原地域救急医療センター」を受診してください。

●日頃から体調管理に心掛け「かかりつけ医」を受診するなど、適正受診にご協力ください。

#### 【島田市休日急患診療所】

●日曜日・祝日・年末年始において、軽症の人を対象に、初期治療と応急処置を行います。基本的に、小児科と内科の診察です。縫合などの外科的治療には対応できません。

●精密検査などは実施できません。後日必ず「かかりつけ医」などの医療機関を受診してください。

#### 【市立島田市民病院 救急センター】

●「島田市休日急患診療所」で診られない人が対象です。救急処置や手術または入院治療の必要な重症者を最優先するため、待ち時間が長くなる場合がありますので、予めご了承ください。

### 総合がん検診の日程を追加します！

㊟健康づくり課 ☎ 34-3281

▶受診希望者多数のため、総合がん検診の検診日を追加します。希望する人は、**聖隷予防検診センター**へ電話でご予約ください。定員に達し次第、しめきります。なお、腹部エコーと乳房エコーは受診できません。

とき／3月1日(火)・3日(木)

両日とも午前8時30分～10時30分

ところ／ローズアリーナ

しめきり／2月10日(水) 定員／各日50人(申込順)

予約先／聖隷予防検診センターフリーコール

☎ 0800-222-8333

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
7日(日)	鈴木内科医院(川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
11日(木) (祝)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
14日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
21日(日)	本川根診療所(川根本町) ▶内科	59-3811
28日(日)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236

### 休日などの診療

#### 【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

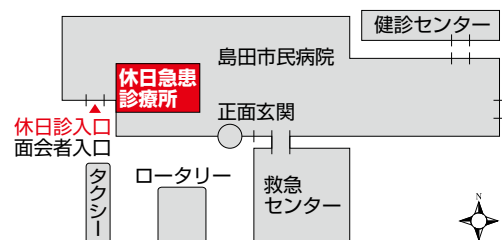
ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



#### ▶休日診療時の持ち物

保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでる薬

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。