



消防団員を
支える笑顔

マモリ・ピト
守り人



☎ 危機管理課 ☎ 36-7212

7分団 1部班長

みたけなおゆき
三嶽直行さん(左)

消防団員を支える守り人

おおひしやうへい
大石陽平さん(右)

(有限会社 BIXON
代表取締役)



三嶽さん:地元(長島)の火災を見て、入団を決めました。今は向谷で暮らしていますが、地元分団に所属し友達と共に活動しています。社長は消防団OBで、時々消防団活動のことで相談に乗ってくれます。長島は土砂災害などが懸念される地域ですが、会社の理解を得るので、有事の際はいち早く駆け付けることができます。
大石さん:私が消防団を退団して3年。いまだにサイレンの音がすると気になります。当時は部長という役を担い、団員の安全確保を最優先に考えていました。三嶽君にも、自身の安全を十分に確保するとともに、家族や地域のリーダーとなれるよう頑張りたいです。職場全体で、これからも応援していきます。



☎ 観光課 ☎ 36-7163

飛行機の離陸時のスピードは?

飛行機が離陸するときのスピードはとても速く見えますが、実際はどのくらいのスピードが出ているのでしょうか。

機体の種類や重量、雨や雪などの天候の状況にも左右されますが、離陸するときは時速 240 ~ 300 kmのスピードが出ているのです。これは、新幹線の最高時速とほぼ同じ速度で、ジェットエンジンの力の大きさが分かりますね。飛行機の離陸を見たり、実際に乗ったりする際に、思い出してみてください。



離陸直後の飛行機

【富士山静岡空港 時刻表】

フライト情報は、富士山静岡空港ホームページ (<http://www.mtfuji-shizuokaairport.jp/>) または市役所本庁舎・各支所などで配布している「富士山静岡空港総合時刻表」をご覧ください。



今回は、市内の食推協グループの中で最も会員数の多い「さわやか」の学習会をレポート。大人数でも役割分担がきちんとされ、手際よく調理を行っています。



【チーズを手作りしよう】

80 ~ 90 度に熱した牛乳に米酢を入れ、静かにかき混ぜると、すぐに牛乳が分離します。上澄み液は乳清(ホエー)といい、中身をこすとカッテージチーズが出来上がります。

「鮭のミルクちらし寿司」では、ご飯を乳清だけで炊き、鮭と一緒に手作りチーズを混ぜ込みます。乳清のタンパク質は低脂肪で消化もよく、カルシウムもたくさん摂取できます。



放送した料理のレシピは、健康づくり課ホームページへ。インターネットなら 24 時間視聴可能。放送時間/毎月 第 2(金) 12:05 ~ 12:20



QRコード



公式 FB <https://www.facebook.com/kouhoushimada>



テーマ
季節の景色



タイトル/富士山と雲海
撮影場所/川根町切山 投稿者/山水

2月のテーマ「冬の思い出」

募集/2月12日(金) 正午まで

投票/2月16日(火) 正午 ~ 26日(金) 正午

【応募方法】グランプリ作品を、広報しまだなどで紹介します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

<http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kouhou/photocontest.html>

【投票方法】公式フェイスブックの「もっと見る」タブの「投票しよう!」(スマホの場合は広報課の投稿)から