



## 国籍を越えた交流

～「食」や「芸」で異文化を楽しむ～

### ■ 中国料理教室（日中友好委員会）開催

11月20日(日)、プラザおおるりで「中国料理教室」を開きました。この教室は、中国人講師による本場の中国料理が学べるとあって、リピーターが続出。毎回、すぐに定員に達してしまうほどの人気ぶりです。

今回の調理メニューは、「<sup>ちんびん</sup>筋餅」「肉団子スープ」「あえ物サラダ」の3品。筋餅とは、強力粉をこねて延ばして焼いたもので、モチモチした食感が特徴のインド料理の「ナン」に似た料理です。強力粉を素早くこねあげる講師の手さばきには、参加者から驚きの喚声。講師のお手本を見て、奮起した参加者たちは、仲間と声を掛け合いながら調理に取り組んでいました。スープには一切味付けをせず、肉団子への味付けだけで十分というのが中国流の肉団子スープ。参加者からは「初めての調理法で、びっくりしました。スープに鶏がらのだしを入れなくても、こんなにおいしくできんですね!」と、感嘆の声が聞かれました。



みんなで楽しく料理を試食

### 【料理教室に参加して（<sup>とだきくお</sup>戸田喜久雄さん）】

「普段、家では妻が料理を作ってくれるので、自分ではあまり作りません。自分が食べたいものは、自分で作れるよ

うになりたいと思い、今回参加しました。筋餅は、思ったよりも時間がかかって大変でしたが、サラダを巻いて食べたらとてもおいしかったです。これをきっかけに、どんどん料理に挑戦していきたいです」

### ■ フレンドシップパーティー（国際フレンドシップ委員会）開催

11月27日(日)、金谷公民館「みんくる」で「フレンドシップパーティー」を開催しました。このパーティーは、国籍を問わず誰でも参加でき、今年は10カ国約100人の外国人を含む約150人が集合。会場は、大勢の熱気に包まれていました。

外国人の皆さんが、毎年楽しみにしているのは「着物の着付け体験」。それぞれ色鮮やかな着物を身にまとい、仲間たちとの記念撮影を楽しみました。試着したインドネシア人の女性は「着物はいろんな色が使われていて、とてもきれいなところが好きです。普段着ることができないので、いつも楽しみにしています」と話してくれました。



また、ナレス・マハラジャンさん（ネパール出身）たちが中心となり披露された「ネパールの踊り」では、観客にも参加を呼び掛け。参加者は互いに手を取り合って、笑顔いっぱいでも踊っていました。

こうした異文化交流は、国籍を越え、個人と個人とを結びつけるきっかけとなります。今後も協会の活動を通じて、友好の輪が広がっていくことを、主催者一同願っています。

## お知らせ

### ■ 韓国料理教室 NEW!

▶韓国料理の定番「チヂミ」と「チャプチェ」を作ります。「簡単」にできる「本格的」な料理に挑戦してみませんか。とき／2月18日(土) 午前9時30分～午後0時15分 ところ／プラザおおるり 栄養指導室

定員／20人（先着順）

参加費／一般 1,200 円、  
会員 1,000 円

レシピ指導／<sup>おかべたかこ</sup>岡部貴子さん  
（韓国ソウル市出身）

申し込み／2月10日(金)までに、参加費を持参して直接事務局へ



韓国料理「チャプチェ」

### ■ 島田市国際交流協会 会員募集

姉妹都市や地域の外国人の皆さんと、さまざまな体験を通じて交流を深めてみませんか。入会は、随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

#### 【島田市国際交流協会】

◎リッチモンド友好委員会 ◎ハートフォード友好委員会  
◎国際フレンドシップ委員会 ◎日中友好委員会  
◎モンゴル友好委員会

#### 【主な事業】

海外訪問団・学生親善使節派遣、外国語講座（英会話・中国語など）、カルチャー講座（太極拳、料理教室など）  
年会費／個人 2,000 円、家族 3,000 円、法人・団体 10,000 円（一口）