

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦			(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成28年	7月	1～15日生まれ	7日(火)	9:30～10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			7月	16～31日生まれ	14日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成27年	7月	1～13日生まれ	7日(火)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート
			7月	14～31日生まれ	14日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成26年	1月	1～15日生まれ	2日(木)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			1月	16～31日生まれ	9日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。			2日(木) 7日(火) 9日(木) 14日(火)	13:00～15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約)					母子健康手帳
乳幼児自由計測	保健福祉センター 受付(1階)	乳幼児(自由測定)			(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成28年10月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) 締め切り:1月20日(金)			3日(金)	14:00～15:00 【受付】 託児希望あり 13:20～13:50 託児希望なし 13:40～13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談(予約制)			8日(水)	9:00～12:00	
					24日(金)	13:30～16:30	

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	10日(金)	9:30～11:00	<p>血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診</p> <p>※健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。</p>
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4金曜日	10:00～15:00	<p>予約制 不妊の悩みや治療相談</p> <p>※火・金曜日に電話相談あり(祝日を除く)。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006</p>
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	2日(木)	17:30～	<p>予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273</p>
		16日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	2日(木)	18:00～19:40	<p>予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273(匿名・秘密厳守・相談無料) ※肝炎はB・C型ウイルスの検査。</p>
		16日(木)	9:00～11:00	
薬物依存相談	静岡県精神保健 福祉センター	7日(火)・21日(火)	13:00～16:00	<p>予約制(月～金)8:30～17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245</p>
アルコール依 存相談		13日(月)・27日(月)		
自死遺族支援 個別相談	静岡県精神保健 福祉センター	1日(水)	13:00～16:00	<p>予約制(月～金)8:30～17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245</p>
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	8日(水)	13:30～15:30	<p>静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。</p>

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1日(水)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
2日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
3日(金)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
6日(月)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
7日(火)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
8日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
9日(木)	神川整形外科医院(本通一丁目)	37-5236
10日(金)	齋藤医院 (東町)	35-3315
13日(月)	川口クリニック (大津通)	34-3700
14日(火)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
15日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
16日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
17日(金)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
20日(月)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
21日(火)	田代クリニック (井口)	30-5550

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
22日(水)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
23日(木)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
24日(金)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
27日(月)	藤井医院 (岸町)	35-4949
28日(火)	松永医院 (東町)	37-1232

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。

### 午後7時30分以降の診療

**【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099**  
 ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)  
 診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時  
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時  
 診療科目／月～木曜日 内科・小児科  
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ  
**▶小児科のみの診療日「2月」午後10時～翌朝7時**  
 3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか □ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
 「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

## 連絡帳

### 特定不妊治療費助成事業制度 改正のお知らせ

健康づくり課 ☎ 34-3282

▶市では、高額となる特定不妊治療（体外受精・顕微授精）にかかる費用の助成を行っていますが、4月1日から以下のとおり制度を改正します（**下線が変更点**）。助成額／1回の治療につき、総治療費から県助成相当額を引いた額の 10分の7 を対象とし、上限30万円（最大10回）

※ただし、平成28年度以前に市から助成を受けたことがある人は、申請可能回数に制限があります。  
事前に健康づくり課へ、お問い合わせください。

年齢制限／治療開始日において、妻の年齢が43歳未満であること

所得制限／夫婦の前年の所得が、730万円未満であること

対象者／①市内に1年以上居住している夫婦 ②県指定医療機関で不妊治療を受けている夫婦 ③助成後も引き続き1年以上島田市に居住する意思があること ④市税などの滞納がないこと

※治療の終了日が4月1日以降の治療について、新制度を適用します。3月31日までの治療については、申請日が4月1日以降であっても、現行制度を適用します。

### 認知症サポーター養成講座

長寿介護課 ☎ 34-3288

とき／2月2日(木) 午後1時30分～3時

ところ／市役所会議棟 大会議室（1階）

定員／80人

講師／認知症キャラバンメイト（長寿介護課職員）

内容／▷認知症の症状、治療方法、予防方法 ▷認知症の人への対応方法 ▷認知症サポーターの役割

申し込み／1月23日(月)から2月1日(木)までの間に、電話で長寿介護課へ

※駐車場に限りがあります。なるべく公共交通機関または乗り合わせでお越しください。

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院（所在地）▶診療科目	電話番号
5日(日)	金谷眼科（金谷扇町） ▶眼科	45-0010
11日(土) (祝)	平井医院（金谷本町） ▶内科、消化器内科	46-2236
12日(日)	大下医院（川根本町） ▶内科、小児科	56-0019
19日(日)	さくらい整形外科（金谷根岸町） ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
26日(日)	上長尾田澤内科医院（川根本町） ▶内科	56-1800

### 休日などの診療

#### 【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

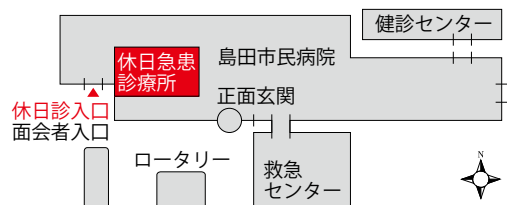
ところ／島田市民病院内（西側の面会者入口奥）

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

### 平成28年度 こころの講演会

健康づくり課 ☎ 34-3281

とき／2月18日(土) 午後2時～3時30分

ところ／保健福祉センターはなみずき 研修室（3階）

内容／質の高い睡眠やストレス対策などについて

講師／田口博之医師（たぐちクリニック院長）

定員／100人 申し込み／電話で健康づくり課へ