

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成29年 7月 1～15日生まれ	6日(火)	9:30～10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		7月 16～31日生まれ	20日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成28年 7月 1～16日生まれ	6日(火)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート
		7月 17～31日生まれ	20日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成27年 1月 1～15日生まれ	1日(休)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		1月 16～31日生まれ	8日(休)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	1日(休) 6日(火) 8日(休) 20日(火)	13:00～15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※身体測定、健康相談、栄養相談、離乳食相談			母子健康手帳
乳幼児自由計測	保健福祉センター 受付(1階)	乳幼児(自由測定)	(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成29年10月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) 締め切り:1月19日(金)	2日(金)	14:00～15:00 【受付】 託児希望あり 13:20～13:50 託児希望なし 13:40～13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	9日(金)	9:00～12:00	
			20日(火)	13:30～16:30	

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	7日(水)	9:30～11:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科相談(7日のみ)
		22日(水)	18:00～19:30	
歯科健診	保健福祉センター 機能回復室	7日(水)	9:30～11:00	申込不要(直接会場にお越しください)
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4金曜日	10:00～15:00	予約制 県不妊・不育専門相談センター ☎055-991-2006 ※火・金曜日に電話相談あり(祝日を除く)。
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	1日(水)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273
		15日(水)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	1日(水)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273(匿名・秘密厳守・相談無料) ※肝炎はB・C型ウイルスの検査。 ◎はHTLV-1検査の実施日。
		15日(水)◎	9:00～11:00	
精神保健福祉 総合相談	藤枝総合庁舎 会議室(3階)	6日(水)・21日(水)	13:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※認知症、こころの健康、登校拒否など。
薬物依存相談	県精神保健福祉 センター	6日(水)・20日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245
アルコール依 存相談		5日(水)・26日(水)		
断酒会相談	藤枝総合庁舎 別館 会議室	6日(水)	13:30～17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※対象は断酒会員。
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	7日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245
	熱海健康福祉セ ンター	21日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	14日(水)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(木)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
2 日(金)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
5 日(月)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
6 日(火)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
7 日(水)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
8 日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
9 日(金)	小沢クリニック(宮川町)	35-2278
13 日(火)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
14 日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
15 日(木)	おおるり眼科クリニック (南一丁目)	35-7717
16 日(金)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236
19 日(月)	川口クリニック (大津通)	34-3700
20 日(火)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
21 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
22 日(木)	齋藤医院 (東町)	35-3315

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
23 日(金)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
26 日(月)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
27 日(火)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
28 日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。  
 2月12日(月)祝の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。

### 午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「2月」午後10時～翌朝7時

2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

### 子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎# 8000 (プッシュ回線)

相談時間／平日：午後6時から、土曜日：午後1時から、

日曜日・祝日：午前8時から(全て翌朝午前8時まで)

※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

## 連絡帳

### 高齢者のインフルエンザ予防接種費用助成期間の延長について

㊟健康づくり課 ☎ 34-3282

▶今冬のインフルエンザワクチンの供給が遅れていることから、市が実施している高齢者インフルエンザ予防接種の費用助成期間を延長します。インフルエンザ予防接種には、重症化を防ぐ効果があります。接種の際は、予診票の注意事項をよく読んで、医師と相談してから受けましょう。

助成期限／2月28日(木)まで

※医療機関によって、接種期間が異なる場合があります。事前に医療機関へ予約してください。

ところ／島田・榛原・志太・小笠医師会の医療機関

※他の医療機関で接種する場合は、健康づくり課にご確認ください。

対象／接種当日に65歳以上で市内在住の人

※60～64歳で、重度の特定疾患にかかっている人も、対象になる場合があります。

自己負担額／1,500円(生活保護世帯は免除)

接種回数／1回

持ち物／年齢が確認できるもの(健康保険証や後期高齢者医療被保険者証など)、自己負担額

### 平成29年度 こころの健康づくりシンポジウムを開催します

㊟健康づくり課 ☎ 34-3281

とき／2月18日(日)午後1時30分～3時30分

ところ／保健福祉センターはなみずき研修室(3階)

内容／こころの健康に関する講演、活動報告など

講師・シンポジスト／<sup>たぐちひろゆき</sup>田口博之氏(たぐちクリニック院長)、<sup>やましあつたか</sup>山城厚生氏(静岡福祉大学教授・島田市社会福祉協議会会長)、<sup>たなかあきこ</sup>田中安希子氏(県中部保健福祉センター)、<sup>いわおひでゆき</sup>岩尾秀幸(学校教育課指導主事)、市地域包括支援センター職員

対象／市民ならどなたでも(先着100人)

申し込み／2月9日(金)までに、電話で健康づくり課へ

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
4日(日)	鈴木内科医院(川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
11日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック(金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
12日(月) (祝)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
18日(日)	金谷眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
25日(日)	本川根診療所(川根本町) ▶内科	59-3811

### 休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

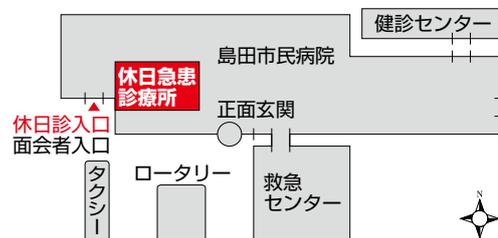
ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



▶休日診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでる薬

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。