



平成 25 年度

# しまだ楽習センター 受講者募集

しまだ楽習センター ☎・FAX 37-7376 ✉gakusyu-c@city.shimada.shizuoka.jp

電子申請からも申し込みができます！

☞http://www.city.shimada.shizuoka.jp/

① 島田市ホームページにアクセス

② 「電子申請サービス」をクリック

③ 「申請者情報登録」をクリックし、ID 取得

④ ② に戻り、講座を選択・必要事項を入力

※ 結果も同専用ページ上で確認できます。

※ 携帯電話からも申込可能。【QR コード】



## 【健康・体づくり】

番号	講座名	曜日	時間	期間	回数	受講料	定員	講師名
1	リズム体操	月	10:00～12:00	4月～9月	16	5,600	45	山本礼子
2	スマイル体操 ※60歳以上	火	13:30～15:00	4月～翌2月	20	7,000	35	永田洋子
3	気功(導引養生功)	第2・4火	10:00～11:30	4月～翌3月	24	8,400	40	中野枝里雄
4	シェイプアップエアロビクス	火	19:00～21:00	4月～9月	16	5,600	35	巻田京子
5	ピラティス	木	19:00～21:00	4月～9月	16	5,600	35	宮島公美子
6	初級太極拳	木	19:00～21:00	4月～9月	16	5,600	25	中野照代
7	トランポウォーク	金	10:00～12:00	4月～9月	14	4,900	35	寺田・北川
8	はつらつ健康トランポ	火	13:30～15:30	4月～9月	14	4,900	35	天野佳子
9	エンジョイ トランポウォーク	金	19:00～21:00	4月～9月	14	4,900	35	寺田・原木
10	健康表現体操	土	10:00～12:00	4月～9月	16	5,600	50	山田智子
11	ソフトエアロビクス&骨盤体操	土	13:30～14:30	4月～翌3月	24	8,400	45	山崎由佳
12	ヒップホップ初級入門 ※小学生以上	第2・4土	13:30～15:30	4月～9月	12	4,200	20	相馬愛子
13	ママと一緒にフィットネス! ※1歳半～就園前	木	10:00～11:30	4月～翌2月	20	7,000	20組	坂本里津子

## 【ヨガ】

14	リラックスヨガ	月	19:00～21:00	4月～9月	16	5,600	30	稲田光枝
15	リラックスヨガ	金	10:00～12:00	4月～9月	16	5,600	30	稲田光枝
16	すこやかヨーガ	水	13:30～15:00	4月～9月	16	5,600	25	内藤千鶴子
17	ゆったりヨガ	金	13:30～15:00	4月～9月	16	5,600	35	飯田はづき

【手工芸・美術・書道】 ②は、初級または中級のどちらかを選択・明記してください。

18	手編み	月	19:00～21:00	4月～翌3月	24	8,400	18	又平尚美
19	手編み	第1・3水	10:00～12:00	4月～翌3月	23	8,050	15	野口しづ子
20	パッチワークキルト	月	10:00～12:00	4月～翌3月	23	8,050	12	松本いさ子
21	ホームソーイング	木	19:00～21:00	4月～翌3月	30	10,500	20	川島則子
22	トールペインティング コレクション	木	13:30～15:30	4月～翌3月	32	11,200	14	松本千鶴子
23	初級おりがみ	木	13:30～15:30	4月～翌3月	16	5,600	25	西澤通子
24	初心者のための基本の絵手紙	第2水	13:30～15:30	4月～翌3月	12	4,200	20	甲斐節子
25	楽しい水彩画 ※ 野外は 9:30 集合	水	10:00～12:00	4月～翌3月	12	4,200	20	山本晶司
26	楽しい陶芸(初級・中級)	水	19:00～21:00	5月～12月	20	7,000	20	長谷川研二
27	ペン書道	月	19:00～21:00	4月～翌3月	24	8,400	25	数原峰月
28	実用書道	金	10:00～12:00	4月～翌3月	24	8,400	20	数原峰月

【申し込み】3月5日(火)必着

【受講手続き】3月24日(日)まで

### 申し込み

●講座ごとに、往復ハガキまたは電子申請でお申し込みください(連名不可)。定員を超えた講座は、3月6日(水)午後3時から抽選します(見学自由)。

●抽選にもれた人は、キャンセル待ちとして登録します。

●結果は、3月13日(水)までにお知らせします。返信ハガキまたは電子申請の画面をご確認ください。

### 受講手続き

●結果通知と受講料を「おつりのないよう」用意して、楽習センター2階へお越しください(午前10時～午後4時)。

●キャンセルする場合は、必ず連絡をしてください。

●ジュニアクラブは、手続きの必要はありません。

対象/市内在住または在勤の人(ジュニアクラブ以外は中学生以上)。市外在住の人の申し込みは、しめきり時に**定員に満たない講座のみ**受け付けます(ハガキ不要)。

小・中学生について/小・中学生の送迎は、家庭の責任において対応してください。特に、夜間の受講は、帰宅するまで十分な配慮をお願いします。

講座の見学/いつでも見学できます。講座実施日をお問い合わせの上、お越しください。

## 【茶道・華道・フラワー】

29	煎茶教室	第1・3土	13:30～15:30	4月～翌3月	24	8,400	10	八木真理子
30	楽しい抹茶 生活に役立つマナー	第2・4土	13:30～15:30	4月～翌3月	24	8,400	15	石上つたえ
31	いけばな(草月流)	第2・4金	19:00～21:00	4月～翌3月	24	8,400	10	佐藤青秀
32	花遊び	第3火	10:15～12:00	4月～翌3月	13	4,550	15	神原恵美子
33	フラワーデザイン	火	19:00～21:00	4月～翌3月	24	8,400	15	大石純子

## 【音楽】

34	オカリナ入門	第1・3月	13:30～15:30	4月～翌3月	24	8,400	15	浅原浩一
35	ハーモニカ初級	第1・3木	13:30～15:30	4月～翌3月	24	8,400	15	浅原浩一
36	楽しいコーラス	金	19:00～21:00	4月～翌3月	32	11,200	30	山崎真弓
37	あなたも弾けるギター入門講座	第4火	19:00～20:30	4月～翌3月	12	4,200	15	あら器量

## 【着付け・銭太鼓・日本舞踊】

38	着物着付け	月	19:00～21:00	4月～翌3月	24	8,400	20	赤堀よし子
39	リズム銭太鼓	第1・3金	13:30～15:30	4月～翌3月	24	8,400	20	松本東代
40	初心者向け日本舞踊の会	第2・4日	13:30～15:00	4月～翌3月	24	8,400	15	花柳照二郎

## 【料理教室】

41	ラク うま クッキング	火	18:30～21:00	4月～翌3月	22	7,700	15	山田美和子
42	ディナークッキングクラブ	水	18:30～21:00	4月～9月	14	4,900	20	杉山豊子
43	うす味レシピの食卓講座	第3金	18:30～21:00	4月～翌3月	12	4,200	20	杉山豊子
44	男の料理教室	日	10:00～12:00	4月～9月	10	3,500	20	塩澤・横山・安原

【語学・パソコン】 ②は、文字入力ができる人が対象です。

45	日常英会話(初級～中級) ※ 高校生以上	火	19:00～20:00	4月～9月	14	4,900	20	キャサリン・アン・コイ
46	中国語講座	水	19:00～21:00	4月～翌3月	24	8,400	15	池田由美子
47	楽しい韓国語	金	19:00～21:00	4月～7月	12	4,200	20	チェ・ソリ
48	はじめての韓国語	第2・4金	19:00～21:00	4月～9月	12	4,200	20	チェ・ウンジン
49	初めてのワード(文書作成) ※15歳以上	火	10:00～12:00	4月～6月	10	5,000	10	久保紀子
50	初めてのエクセル(表計算) ※15歳以上	月	10:00～12:00	4月～6月	10	5,000	10	久保紀子

【ジュニアクラブ】 受講料は無料です。

51	キッズエアロビックダンス! ※小学生	木	17:00～18:00	4月～翌2月	20	無料	25	坂本里津子
52	お菓子やさんクラブ ※小学4年～中学生	第2土	10:00～12:00	4月～翌3月	12	無料	20	杉山豊子
53	子どもの囲碁教室 ※小学4年～中学生	土	10:00～12:00	4月～10月	20	無料	20	西村太一
54	子供のいけばな ※小学生・中学生	第4土	10:00～12:00	4月～翌3月	12	無料	10	紅林香子

### その他

●講座開始後は、受講料を返金できません。

●講座によっては、受講料以外に材料費・テキスト代などが必要です。

●希望者が少ない講座は、開講しない場合があります。この場合の受講料は返金いたします。

●3月11日(月)から、定員に満たない講座の申込受付(キャンセル待ちを含む)を、随時行います。

●車でお越しの場合は、専用駐車場がありますので、ご利用ください。

### 往復ハガキの書き方

【往信の表】〒427-0028 島田市栄町4-19 木材会館クラシカ  
しまだ楽習センター

【往信の裏】①講座番号 ②講座名・曜日 ③氏名(ふりがな)  
④住所 ⑤電話番号(携帯可) ⑥性別・年齢(年代) ⑦小・中学生は学校名・新学年・保護者名 ⑧市外の方は勤務先名・勤務先住所 ⑨その他

【返信の表】申込者の住所・氏名

【返信の裏】何も記入しない