

ヒブワクチンの追加免疫接種の時期が改正

健康づくり課 ☎ 34-3281

今まで、ヒブワクチンの追加免疫として、3回目の接種後、概ね1年の感覚で1回皮下に接種することになっていましたが、改正後は、「追加免疫として、3回目の接種後、7～13カ月の間に1回皮下に接種する」ことになりました。ヒブワクチンの追加免疫対象の人は、母子手帳でもう一度、接種時期をご確認ください。

あなたも「ゲートキーパー」になりませんか

健康づくり課 ☎ 34-3281

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげて見守る人のことです。普段の何気ない声かけがゲートキーパーにつながるのです。

〈例〉

悩んでいる人を見かけたら

まずは、「眠れていますか？」の一言を…

A「ん～それがなかなか…。」

- ・眠れない日は、どれくらい続いているの？
- ・休みの日も眠れない？
- ・とても大変そうだけど、悩みごとがあるの？

B「今は眠れているけど…。」

- ・何か気になることがあるんじゃない？
- ・とても大変そうだけど、悩みごとがあるの？
- ・眠れなくなったら心配です。

〈こんな場合は〉

2週間以上、休みの日も眠れない

- ・眠れないのは辛いでしょう。一度、お医者さんに相談してみるといいかもしれませんよ。具体的な悩みの内容についても尋ねましょう。

借金などの具体的な問題を抱えている

- ・具体的な相談機関を紹介。相談窓口が不明な場合は健康づくり課へお問い合わせください。

休日の診療

診療時間／午前9時～午後5時

※ 市民病院内休日急患診療所では、島田地区および市内全域を対象にしています。

とき	当番医(住所) * 診療科目	電話番号
3日(日)	織田医院(金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
10日(日)	林医院(川根町家山) ▶内科、外科	53-2352
17日(日)	かなや眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
20日(水)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	47-1500
24日(日)	大下医院(川根本町下長尾) ▶内科、小児科	56-0019
31日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

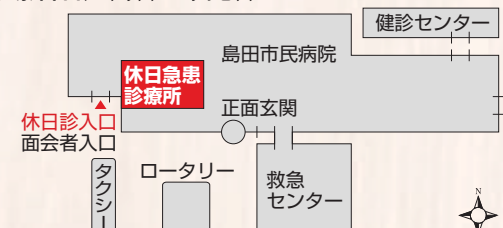
島田市医師会の医師が診察します。

ところ／島田市民病院内

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



▶休日診療時の持ち物

保険証、乳幼児医療受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

夜間の診療

診療時間／午後5時～7時

※ 当番日または診療時間に変更となる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。

とき	当番医(住所)	電話番号	とき	当番医(住所)	電話番号
1日(金)	ケンこどもクリニック(岸町)	32-9300	26日(火)	きむら島田駅前クリニック(横井三丁目)	37-1155
4日(月)	あきやま眼科(阪本)	38-7221	27日(水)	さくらいファミリークリニック(三ッ合町)	36-3826
5日(火)	あらなみ皮膚科アレルギー科クリニック(中溝町)	34-5522	28日(木)	しのざき消化器科内科医院(元島田)	33-1100
6日(水)	よねだクリニック(宮川町)	37-4099	29日(金)	島田南耳鼻咽喉科(南二丁目)	33-3737
7日(木)	生駒脳神経クリニック(大津通)	37-3155	午後7時30分以降の診療		
8日(金)	安藤整形外科(旭二丁目)	33-7500	【志太榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099		
11日(月)	伊藤医院(大川町)	35-6693	ところ／藤枝市瀬戸新屋362-1(県藤枝総合庁舎東側)		
12日(火)	小沢クリニック(宮川町)	35-2278	診療時間／月曜～木曜日 午後7時30分～10時 金曜～日曜日 午後7時30分～翌朝7時		
13日(水)	片岡医院(本通七丁目)	36-5104	診療科目／内科・小児科		
14日(木)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717	▶夜間診療時の持ち物		
15日(金)	西山医院(南一丁目)	37-7208	保険証、乳幼児医療受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬		
18日(月)	勝見耳鼻咽喉科医院(本通三丁目)	37-2518	子どもの急な発熱やケガなどで困ったら		
19日(火)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565	【静岡こども救急電話相談】 ☎ #8000 (プッシュ回線)		
21日(木)	かなやま眼科医院(道悦四丁目)	37-7767	「受診した方がいい?」「様子を見ても大丈夫?」救急病院に受診させるべきか迷っている時、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。		
22日(金)	神川整形外科医院(本通一丁目)	37-5236	相談時間／年中無休 午後6時～翌朝午前8時		
25日(月)	川口クリニック(大津通)	34-3700	※ プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910		
			相談対象／おおむね15歳までの子の保護者など		
			相談料は無料ですが、通話料は利用者負担です。		
			明らかに重症の場合は、迷わずダイヤル119番。		