

平成 26 年度

# しまだ楽習センター 受講者募集



しまだ楽習センター 問 ☎ FAX 37-7376 ✉ gakyusu-c@city.shimada.shizuoka.jp

## 【健康・体づくり】

番号	講座名	曜日	時間	期間	回数	受講	定員	講師名
1	リズム体操	月	10:00～11:30	4月～9月	16	6,400	45	山本礼子
2	スマイル体操 ※60歳以上	火	13:30～15:00	4月～翌2月	20	8,000	35	永田洋子
3	気功(導引養生功)	火	10:00～11:30	4月～翌3月	24	9,600	30	中野枝里雄
4	シェイプアップエアロビクス	火	19:00～20:00	4月～9月	16	6,400	35	巻田京子
5	健美操	木	10:00～11:15	4月～翌3月	24	9,600	25	巻田京子
6	ママと一緒にフィットネス! ※1歳半～就園前	木	10:00～11:30	4月～翌3月	22	8,800	20組	坂本里津子
7	ピラティス	木	19:00～21:00	4月～9月	16	6,400	35	宮島公美子
8	初級太極拳	木	19:00～21:00	4月～9月	16	6,400	25	中野照代
9	健康表現体操	土	10:00～12:00	4月～9月	16	6,400	50	山田智子
10	ソフトエアロビクス&骨盤体操	土	13:30～14:30	4月～9月	12	4,800	45	山崎由佳
11	ヒップホップ初級入門 ※小学生以上	第2・4土	13:30～15:30	4月～9月	12	4,800	20	相馬愛子
12	はつらつ健康ランポ	火	13:30～15:00	4月～9月	14	5,600	35	天野佳子
13	リフレッシュ トランポウォーク	水	10:00～12:00	4月～9月	14	5,600	35	寺田・八木・鈴木
14	トランポウォーク	金	10:00～12:00	4月～9月	14	5,600	35	寺田・北川
15	エンジョイ トランポウォーク	金	19:00～21:00	4月～9月	14	5,600	35	原木・八木

## 【ヨガ】

16	リラックスヨガ	月	19:00～20:30	4月～9月	16	6,400	30	稗田光枝
17	リラックスヨガ	金	10:00～11:30	4月～9月	16	6,400	30	稗田光枝
18	すこやかヨーガ	水	13:30～15:00	4月～9月	16	6,400	30	内藤千鶴子
19	ゆったりヨガ	金	13:30～15:00	4月～9月	16	6,400	35	飯田はづき

## 【手工芸・美術・書道】

20	手編み	月	19:00～21:00	4月～翌3月	24	9,600	18	又平尚美
21	ふれあい手編み 26	第1・3水	10:00～12:00	4月～翌3月	24	9,600	15	野口しづ子
22	パッチワーク 手づくり小物品	第2・4月	9:30～11:30	4月～翌3月	24	9,600	15	松本いさ子
23	ホームソーイング	木	19:00～21:00	4月～翌3月	28	11,200	18	川島則子
24	トールペインティング コレクション	木	13:30～15:30	4月～翌3月	32	12,800	10	松本千鶴子
25	初級おりがみ	木	13:30～15:30	4月～翌3月	18	7,200	25	西澤通予
26	初心者のための基本の絵手紙	第2水	13:30～15:30	4月～翌3月	12	4,800	20	甲斐節子
27	はじめての水彩画 ※野外は9:30集合	水	10:00～12:00	4月～翌3月	12	4,800	10	山本晶司
28	ペン書道	月	19:00～21:00	4月～翌3月	24	9,600	25	数原峰月
29	実用書道	金	10:00～12:00	4月～翌3月	24	9,600	25	数原峰月

- 申し込み / 3月4日(火)必着  
受講手続き / 3月23日(日)まで
- 講座ごとに、往復ハガキまたは電子申請でお申し込みください(連名不可)。定員を超えた講座は、3月5日(水)午後3時から抽選します(見学自由)。
  - 抽選にもれた人は、キャンセル待ちとして登録します。
  - 結果は、3月12日(水)までお知らせします。返信ハガキまたは電子申請のメールをご確認ください。
  - 受講手続き
    - 結果通知と受講料をおつりのないよう注意して、楽習センター2階へお越しください(午前10時～午後4時)。
    - キャンセルする場合は、必ず連絡をしてください。
    - ジュニアクラブは、手続きの必要はありません。
  - 対象 / 市内在住または在勤の人(ジュニアクラブ以外は中学生以上)。市外在住の人の申し込みは、しめきり時に定員に満たない講座のみ受け付けます(ハガキ不要)。
- 小・中学生の送迎 / 家庭の責任において対応してください。

**電子申請からも申し込みができます！**

☑ <http://www.city.shimada.shizuoka.jp/>

- ① 島田市ホームページにアクセス
- ② 「電子申請サービス」をクリック

③ 「申請者情報登録」をクリックし、ID取得

④ ②に戻り、講座を選択・必要事項を入力

※ 結果はEメールでお知らせします。

※ 携帯電話からも申込可能。【QRコード】➡



**【茶道・華道・フラワー】**

番号	講座名	曜日	時間	期間	回数	受講料	定員	講師名
30	煎茶教室	第2土	9:00～12:00	4月～翌3月	12	4,800	10	やぎまりこ 八木真理子
31	楽しい抹茶 生活に役立つマナー	第2・4土	13:30～15:30	4月～翌3月	24	9,600	15	いしがみ 石上つたえ
32	いけばな(草月流)	第2・4金	19:00～21:00	4月～翌3月	24	9,600	10	さとうせいしゅう 佐藤青秀
33	花遊び	第3火	10:15～12:00	4月～翌3月	12	4,800	15	さかきぼらえみこ 榊原恵美子
34	フラワーデザイン	火	19:00～20:00	4月～翌3月	24	9,600	15	おおいしじゅんこ 大石純子

**【音楽】**

35	オカリナ入門	月	13:30～15:30	4月～翌3月	24	9,600	12	あさはらこういち 浅原浩一
36	ハーモニカ初級	木	13:30～15:30	4月～翌3月	24	9,600	12	あさはらこういち 浅原浩一
37	楽しいコーラス	金	19:00～21:00	4月～翌3月	32	12,800	30	やまざきまゆみ 山崎真弓
38	あなたも弾けるギター入門講座	第4火	19:00～20:30	4月～翌3月	12	4,800	15	あらいしげむね あら器重

**【着付け・銭太鼓・日本舞踊】**

39	着物着付け	第1・3月	19:00～21:00	4月～翌3月	24	9,600	20	あかほり 赤堀よし子
40	リズム銭太鼓	金	13:30～15:30	4月～翌3月	24	9,600	20	まつもとほるよ 松本東代
41	初心者向け日本舞踊の会	日	13:00～14:00	4月～翌3月	24	9,600	15	はなやぎてるじろう 花柳照二郎

**【料理教室】**

42	ラクウまクッキング	火	18:30～21:00	4月～翌3月	22	8,800	15	やまだみわこ 山田美和子
43	ディナークッキング	水	18:30～21:00	4月～ 9月	14	5,600	20	すぎやまとよこ 杉山豊子
44	うす味レシピの食卓講座	第3金	18:30～21:00	4月～翌3月	12	4,800	20	すぎやまとよこ 杉山豊子
45	男の料理教室	日	10:00～12:00	4月～ 9月	10	4,000	20	しおざわ よこやま やすはら 塩澤・横山・安原
46	パン教室	火	10:00～14:00	4月～ 9月	6	2,400	12	おおいし わかよ 大石和可代

**【語学・パソコン】 51番は、文字入力のできる人が対象です。**

47	日常英会話(初級～中級) ※ 高校生以上	火	19:00～20:00	4月～ 9月	14	5,600	20	キャサリン・コイ
48	楽しい韓国語(初級～中級)	第2・4金	19:00～21:00	4月～ 9月	12	4,800	20	シン・ジユ
49	はじめての韓国語	第2・4金	19:00～21:00	4月～ 9月	12	4,800	20	チェ・ウンジン
50	初めてのワード(文書作成) ※15歳以上	火	10:00～12:00	4月～ 6月	10	5,000	10	くほのりこ 久保紀子
51	初めてのエクセル(表計算) ※15歳以上	月	10:00～12:00	4月～ 6月	10	5,000	10	くほのりこ 久保紀子

**【ジュニアクラブ】 受講料は無料です。**

52	キッズエアロビックダンス! ※小学生	木	17:00～18:00	4月～翌3月	20	無料	25	さかもとりつこ 坂本里津子
53	お菓子やさんクラブ ※小学4年～中学生	第2土	10:00～12:00	4月～翌3月	12	無料	20	すぎやまとよこ 杉山豊子
54	子どもの囲碁教室 ※小学4年～中学生	土	10:00～12:00	4月～ 10月	20	無料	20	あだちほら おさむ 安達原 収
55	子どものいけばな ※小学生・中学生	第4土	10:00～12:00	4月～翌3月	12	無料	10	くればやしきようこ 紅 林香子



初めてのエクセル

- さい。特に、夜間の受講は、帰宅するまで十分な配慮をお願いします。
- 講座の見学／いつでも見学できます。講座実施日をお問い合わせの上、お越しください。
- その他
- 講座開始後は、受講料を返金できません。
- 講座によっては、受講料以外に材料費・テキスト代などが必要です。
- 希望者が少ない講座は、開講しない場合があります。この場合の受講料は返金いたします。
- 3月10日(月)から、定員に満たない講座の申込受付(キャンセル待ちを含む)を、随時行います。
- 車でお越しの場合は、共同駐車場がありますので、ご利用ください。