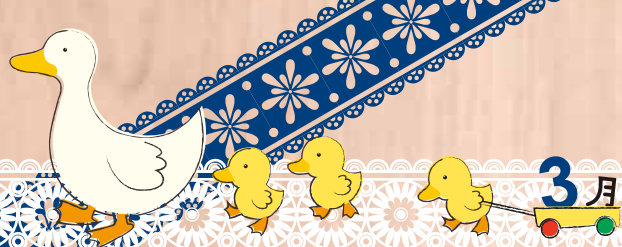




母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター受付（1階）	市内に住民登録がある妊婦	（月）～（金） （祝日休み）	9:00 ～ 11:30	妊娠届出書
7か月児健康相談	保健福祉センター乳幼児室	平成 25 年 8 月 1 ～ 15 日生まれ 8 月 16 ～ 31 日生まれ	4 日（火） 11 日（火）	9:30 ～ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
1歳6か月児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成 24 年 8 月 1 ～ 14 日生まれ 8 月 15 ～ 31 日生まれ	4 日（火） 11 日（火）	12:45 ～ 13:15	母子健康手帳、アンケート
3歳児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成 23 年 2 月 1 ～ 15 日生まれ 2 月 16 ～ 28 日生まれ	6 日（木） 13 日（木）	12:45 ～ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
フッ素塗布	保健福祉センター予防健診室	① 1歳6か月児 ② 2歳児 ③ 2歳6か月児 ④ 3歳児 ⑤ 3歳6か月児 ※ 上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	4 日（火） 6 日（木） 11 日（火） 13 日（木）	13:00 ～ 15:30	母子健康手帳、タオル、1,000 円（初回に 5 回分徴収します）
乳幼児相談	保健福祉センター乳幼児室	乳幼児（要電話予約）		9:30 ～ 11:00	母子健康手帳
	シャローム（聖母保育園）	乳幼児	5 日（水）		
	金谷公民館みんくる	乳幼児	14 日（金）		
	子育て支援センターむくむく（川根保育園内）	乳幼児	17 日（月）		
身体測定	保健福祉センター総合受付	乳幼児（自由測定）	（月）～（金） （祝日休み）	9:00 ～ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成 25 年 11 月生まれの子の保護者 託児の申し込み（人数制限あり） しめきり：2 月 28 日（金）	14 日（金）	14:00 ～ 15:00 （受付 13:20 ～ 13:50）	母子健康手帳、筆記用具、アンケート ※ 骨チェック希望者は、裸足になれる服装でお越しください。



成人健康相談など

ご利用ください「医療ネットしずおか」（県健康福祉部）

今診てもらえる医療機関や休日・夜間当番医の情報を、ホームページで提供しています。 ☎<http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小児科検診室	5 日(木)	9:00 ~ 12:00	予約制 乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	10 日(月)	9:30 ~ 11:00	血圧測定、尿検査、骨密度測定（1 年以上実施していない人）、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※ 健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	6 日(木)・13 日(木) 20 日(木)・27 日(木)	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨チェック（13 日・27 日）
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあ ほか)	第 2・4 金曜日	10:00 ~ 15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※ 火・金曜日に電話相談もあります（祝日休み）。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館 2 階	6 日(木)	17:30 ~	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		20 日(木)	11:20 ~	
HIV 抗体検査・ 性感染症検査	藤枝総合庁舎 別館 2 階	6 日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273（匿名・相談無料） ※3 か月以前の感染の有無が分かります。
		20 日(木)	9:00 ~ 11:00	
肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館 2 階	6 日(木)	17:30 ~	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 ※ B・C 型肝炎ウイルスの感染の有無が分かります。
		20 日(木)	11:20 ~	



夜間の診療

診療時間／午後 5 時～ 7 時

※ 当番日または診療時間に変更となる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。

とき	当番医院（所在地）	電話番号
3 日(月)	川口クリニック（大津通）	34-3700
4 日(火)	齋藤医院（東町）	35-3315
5 日(水)	きむら島田駅南クリニック （横井三丁目）	37-1155
6 日(木)	しのぎ消化器科内科医院 （元島田）	33-1100
7 日(金)	さくらいファミリークリニック （三ツ合町）	36-3826
10 日(月)	鈴木内科医院（道悦四丁目）	37-5165
11 日(火)	島田南耳鼻咽喉科（南二丁目）	33-3737
12 日(水)	田代クリニック（井口）	30-5550
13 日(木)	たぐちクリニック（日之出町）	39-5920
14 日(金)	はなみずき通りクリニック（旗指）	33-5550
17 日(月)	牧野耳鼻咽喉科医院（向島町）	37-5814
18 日(火)	松永医院（東町）	37-1232
19 日(水)	水野医院（大柳南）	38-0003
20 日(木)	森田眼科クリニック（中溝四丁目）	37-6022
24 日(月)	レシャード医院（元島田）	34-0500
25 日(火)	よしとみクリニック（中央町）	33-0333
26 日(水)	ケンこどもクリニック（岸町）	32-9300

とき	当番医院（所在地）	電話番号
27 日(木)	六合整形外科（道悦二丁目）	33-1130
28 日(金)	藤井医院（岸町）	35-4949
31 日(月)	八木医院（祇園町）	36-8880

※21 日(金)の夜間については、志太榛原地域救急医療センターにご連絡ください(診療時間などは下記のとおり)。

午後 7 時 30 分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1（県藤枝総合庁舎東側）

診療時間／月～木曜日 午後 7 時 30 分～ 10 時

金～日曜日 午後 7 時 30 分～翌朝 7 時

診療科目／内科・小児科

※ 金～日曜日の午後 10 時～翌朝 7 時は、小児科のみになる場合があります。受診前にご確認ください。

▶夜間診療時の持ち物

保険証、乳幼児医療受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子どもの急な発熱やケガなどで困ったら

【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000（プッシュ回線）

「受診した方がいい?」「様子を見ても大丈夫?」救急病院に受診させるべきか迷っている時、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

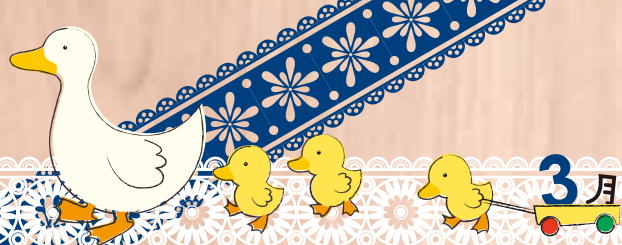
相談時間／年中無休 午後 6 時～翌朝午前 8 時

※ プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

相談対象／おおむね 15 歳までの子の保護者など

相談料は無料ですが、通話料は利用者負担です。

明らかに重症の場合は、迷わずダイヤル 119 番。



3月の成人検診など

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

【総合がん検診】午前8時30分～10時30分(予約制)

ところ	とき	項目
ローズアリーナ	7日(金)	胃・大腸・肺・前立腺・乳・子宮頸がん検診、肝炎検診、骨粗しょう症検診

※ 受診には受診票が必要です。受診票のない人は、健康づくり課までお問い合わせください。希望する検診を登録(申し込み)してある人には、事前に受診票を郵送します。

成人の風しん予防接種料金一部助成

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶ 風しん予防接種料金の一部助成は、3月31日(月)までです。希望する人は、早めの接種をお願いします。対象／風しんまたはMRワクチンを2回接種していない人で ①妊娠を予定・希望している女性 ②妊娠している女性の同居家族
助成額／風しん 4,000 円、MR ワクチン 5,000 円

無料口腔がん検診(電話予約制)

☎島田歯科医師会 ☎ 34-0418(平日午前10時～正午)

▶ 口の中にも「がん」はできます。口腔がんは、早期発見が大切です。少しでも気になる症状がある人は、この機会に検診を受けてみませんか。

【症状】舌や頬の粘膜・歯ぐきがただれている／しこりや腫れがある／粘膜が赤い・白い・黒い／口内炎や傷が治らない／入れ歯が合わなくて傷があるなど

とき／3月15日(土) 午後1時～3時

ところ／保健福祉センターはなみずき

対象／20歳以上の市民 定員／50人

申し込み／3月11日(火)までに、電話で島田歯科医師会へ

休日の診療

診療時間／午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶ 診療科目	電話番号
2日(日)	大下医院(川根本町) ▶ 内科、小児科	56-0019
9日(日)	森本外科医院(金谷上十五軒) ▶ 脳神経外科、外科、消化器内科	46-1181
16日(日)	鈴木内科医院(川根本町) ▶ 内科、神経内科	58-3100
21日(金) (祝)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶ 耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
23日(日)	高木医院(川根町身成) ▶ 内科、小児科	53-2006
30日(日)	本川根診療所(川根本町) ▶ 内科	59-3811

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

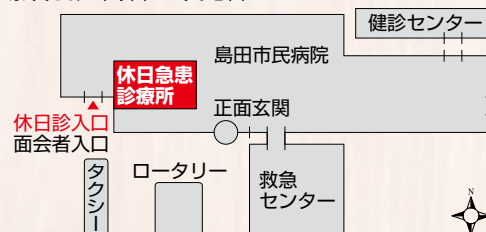
ところ／島田市民病院内

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



▶ 休日診療時の持ち物

保険証、乳幼児医療受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬