



平成 27 年度

しまだ楽習センター 受講者募集

しまだ楽習センター 問 ☎・FAX 37-7376 ✉gakusyu-c@city.shimada.shizuoka.jp

■ 申込方法 申し込み / 3月3日(火)必着

対象 / 市内在住または在勤の人 (ジュニアクラブ以外は中学生以上)

- 講座ごと、往復ハガキまたは電子申請でお申し込みください (連名不可)。定員を超えた講座は、3月4日(水)午後3時から抽選 (見学自由)。抽選にもれた人は、キャンセル待ちとして登録し、3月11日(水)までにお知らせします。

■ 受講手続きなど 受講手続き / 3月22日(日)まで

- 結果通知と受講料をおつりのないよう用意して、楽習センター 2 階へお越しください (午前 10 時～午後 4 時)。
- キャンセルする場合は、必ず連絡をしてください。
- ジュニアクラブは、手続きの必要はありません。
- 市外在住の人の申し込みは、しめきり時に定員に満たない講座のみ受け付けます (ハガキ不要)。

【健康・体力づくり】

番号	講座名	曜日	時間	期間	回数	受講料	定員	講師名
1	リズム体操	月	10:00～11:30	4月～9月	16	6,400	45	やまもとれいこ 山本礼子
2	スマイル体操 ※60歳以上	火	13:30～15:00	4月～翌2月	20	8,000	35	ながたようこ 永田洋子
3	気功 (導引養生功)	火	10:00～11:30	4月～翌3月	24	9,600	30	なかのえりお 中野里雄
4	シェイプアップエアロビクス	火	19:00～20:00	4月～9月	16	6,400	35	まきたきようこ 巻田京子
5	健美操	木	10:00～11:00	4月～翌3月	24	9,600	25	巻田京子
6	ピラティス	木	19:00～21:00	4月～9月	16	6,400	35	みやしまきみこ 宮島公美子
7	入門太極拳	木	19:00～21:00	4月～9月	16	6,400	25	なかのてるよ 中野照代
8	健康表現体操	土	10:00～12:00	4月～9月	16	6,400	40	やまだともこ 山田智子
9	ソフトエアロビクス&プチヨガ	土	14:00～15:00	4月～9月	12	4,800	45	いしがみあつこ 石上温子
10	ヒップホップ ※小学生以上	第2・4土	13:30～15:30	4月～9月	12	4,800	20	そうまあいこ 相馬愛子

【ランポウワーク】

11	はつらつ健康ランポ	火	13:30～15:00	4月～9月	14	5,600	35	あまのけいこ 天野佳子
12	リフレッシュ トランポワーク	水	10:00～12:00	4月～9月	14	5,600	35	てらだ やぎ すずき 寺田・八木・鈴木
13	ランポウワーク	金	10:00～12:00	4月～9月	14	5,600	35	きたがわ 寺田・北川
14	エンジョイ トランポワーク	金	19:00～20:45	4月～9月	14	5,600	35	はらき 原木・八木

【ヨガ】

15	リラックスヨガ	月	19:00～20:30	4月～9月	16	6,400	30	うるちだみつえ 穂田光枝
16	リラックスヨガ	金	10:00～11:30	4月～9月	16	6,400	30	穂田光枝
17	すこやかヨガ	水	13:30～15:00	4月～9月	16	6,400	25	ないとうちづこ 内藤千鶴子
18	ゆったりヨガ	金	13:30～15:00	4月～9月	16	6,400	35	いいだ 飯田はづき

【手工芸・美術・書道】

19	手編み	月	19:00～21:00	4月～翌3月	24	9,600	16	またひらなおみ 又平尚美
20	ふれあい手編み 27	第1・3水	10:00～12:00	4月～翌3月	24	9,600	15	のぐち 野口しづ子
21	パッチワーク 手作り小物品	第2・4月	9:30～11:30	4月～翌3月	24	9,600	15	まつもと 松本いさ子
22	ホームソーイング	木	19:00～21:00	4月～翌3月	28	11,200	18	かわしまのりこ 川島則子
23	トールペインティング コレクション	木	13:30～15:30	4月～翌3月	32	12,800	10	まつもとちづこ 松本千鶴子
24	初級おりがみ	木	13:30～15:30	4月～翌3月	18	7,200	25	にしざわみちよ 西澤通子
25	初心者のための基本の絵手紙	第2水	13:30～15:30	4月～翌3月	12	4,800	20	かいせつこ 甲斐節子
26	はじめての水彩画	水	10:00～12:00	4月～翌3月	12	4,800	10	やまもとしようじ 山本晶司
27	ペン書道	月	19:00～21:00	4月～翌3月	24	9,600	25	すはらほうげつ 数原峰月
28	実用書道	金	10:00～12:00	4月～翌3月	24	9,600	25	数原峰月

●電子申請/パソコン用アドレス

☐ <http://www.city.shimada.shizuoka.jp/>

※ 携帯電話・スマートフォンからも申込可。

【QRコード】



◀ 携帯電話用



▶ スマートフォン用

●往復ハガキの記入内容

【往信の表】427-0028 島田市栄町4-9 木材会館クラシカ しまだ楽習センター

【往信の裏】①講座番号 ②講座名・曜日 ③氏名(ふりがな) ④住所 ⑤電話番号(携帯電話可) ⑥性別・年齢(年代) ⑦学校名・新学年・保護者名(小中学生) ⑧勤務先・住所(市外の人) ⑨その他(車イスの利用など)

【返信の表】あなたの住所と氏名を記入 【返信の裏】何も書かない

■ その他の注意事項

- ※講座によっては、材料費・テキスト代などが必要です。
- ※希望者が少ない講座は、開講しない場合があります。この場合の受講料は返金します。
- ※3月9日(月)から、定員に満たない講座の申込受付(キャンセル待ちを含む)を、随時行います。
- ※講座開始後は、受講料を返金できません。

- ※車でお越しの場合は、共同駐車場があります。
- ※小・中学生の送迎は、家庭の責任において対応してください。特に、夜間の受講は、帰宅するまで十分な配慮をお願いします。
- ※いつでも見学できます。講座実施日をお問い合わせの上、お越しください。

【茶道・華道・フラワー】

番号	講座名	曜日	時間	期間	回数	受講料	定員	講師名
29	煎茶教室	第2土	9:00～12:00	4月～翌3月	12	4,800	10	やぎまりこ 八木眞理子
30	楽しい抹茶 生活に役立つマナー	火	19:00～21:00	4月～翌3月	24	9,600	15	やまむらじゆんこ 山村順子
31	いけばな(池坊) ※夜の部	金	19:00～21:00	4月～翌3月	12	4,800	10	おがわこ 尾川みさ子
32	いけばな(池坊) ※午前の部	土	10:00～12:00	4月～翌3月	12	4,800	10	おがわこ 尾川みさ子
33	花遊び	第3火	10:15～12:00	4月～翌3月	12	4,800	12	さかきほらえみこ 榊原恵美子
34	フラワーデザイン	火	19:00～20:00	4月～翌3月	23	9,200	15	おおいしじゆんこ 大石純子

【音楽】

35	オカリナ入門	月	13:30～15:30	4月～翌3月	24	9,600	12	あさはらこういち 浅原浩一
36	ハーモニカ初級	木	13:30～15:30	4月～翌3月	24	9,600	12	あさはらこういち 浅原浩一
37	楽しいコーラス	金	19:00～21:00	4月～翌3月	32	12,800	30	やまざきまゆみ 山崎真弓
38	あなたも弾けるギター入門講座	第4火	19:00～20:30	4月～翌3月	12	4,800	15	きりよう あら器量

【着付け・銭太鼓・日本舞踊】

39	着付と作法	月	19:00～21:00	4月～翌3月	24	9,600	20	あかほりこ 赤堀よし子
40	リズム銭太鼓	金	13:30～15:30	4月～翌3月	24	9,600	20	まつもとほるよ 松本東代
41	初心者向け 日本舞踊の会	日	13:00～14:00	4月～翌3月	24	9,600	15	はなやまてるじろう 花柳照二郎

【料理教室】

42	ラク うま クッキング	火	18:30～21:00	4月～翌3月	20	8,000	15	やまだみわこ 山田美和子
43	ディナークッキング	水	18:30～21:00	4月～ 9月	14	5,600	20	すぎやまとよこ 杉山豊子
44	うす味レシピの食卓講座	第3金	18:30～21:00	4月～翌3月	12	4,800	20	すぎやまとよこ 杉山豊子
45	男の料理教室	日	10:00～12:00	4月～ 9月	10	4,000	20	しおざわ よこやま やすはら 塩澤・横山・安原
46	パン教室	火	10:00～14:00	4月～ 9月	6	2,400	12	おおいし わかよ 大石和可代
47	パン教室	木	10:00～14:00	4月～ 9月	6	2,400	12	おおいし わかよ 大石和可代

【語学・パソコン】51番は、文字入力のできる人が対象です。

48	エンジョイイングリッシュ(再入門からの楽しむ英語)	金	10:00～11:10	4月～ 9月	12	4,800	12	はせがわかずのり 長谷川和則
49	楽しい韓国語(初級～中級)	金	19:00～21:00	4月～ 9月	12	4,800	20	シン・ジユ
50	はじめての韓国語	金	19:00～21:00	4月～ 9月	12	4,800	20	チェ・ウンジン
51	初めてのワード(文書作成) ※15歳以上	火	10:00～12:00	4月～ 6月	10	4,000	10	くぼのりこ 久保紀子
52	初めてのエクセル(表計算) ※15歳以上	月	10:00～12:00	4月～ 6月	10	4,000	10	くぼのりこ 久保紀子

【ジュニアクラブ】

53	キッズエアロビックダンス! ※小学生	木	17:00～18:00	4月～翌3月	22	無料	25	さかもとりつこ 坂本里津子
54	お菓子やさんクラブ ※小学4年～中学生	第2土	10:00～12:00	4月～翌3月	12	無料	20	すぎやまとよこ 杉山豊子
55	子どもの囲碁教室 ※小学4年～中学生	土	10:00～12:00	4月～ 10月	20	無料	20	にしむらいたいち 西村太一
56	子どものいけばな ※小学生・中学生	第4土	10:00～12:00	4月～翌3月	12	無料	10	のなかあさこ 野中朝子