



母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター受付(1階)	市内に住民登録がある妊婦			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書
7か月児健康相談	保健福祉センター乳幼児室	平成26年	8月	1~15日生まれ	3日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			8月	16~31日生まれ	10日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成25年	8月	1~15日生まれ	3日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
			8月	16~31日生まれ	10日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成24年	2月	1~15日生まれ	5日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			2月	16~29日生まれ	12日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。			3日(火) 5日(木) 10日(火) 12日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は、半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター乳幼児室	乳幼児(要電話予約)					母子健康手帳
	シャローム(聖母保育園)	乳幼児			4日(水)	9:30 ~ 11:00	
	子育て支援センターむくむく(川根保育園内)	乳幼児			16日(月)		
	金谷公民館みんくる	乳幼児			20日(金)		
身体測定	保健福祉センター総合受付	乳幼児(自由測定)			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成26年11月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) しめきり:2月20日(金)			6日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:20 ~ 13:50 託児希望なし 13:40 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート ※骨密度チェック希望者は、裸足になれる服装でお越しください。

3月けんこうナビ

☎健康づくり課 ☎ 34-3281 ☎ 34-3282

☒ <http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html>

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小児科検診室	4日(水)	13:30 ~ 16:30	乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談 (予約制)
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	16日(月)	13:30 ~ 15:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施 していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、 歯科健診 ※ 健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、 健康相談を利用しましょう。
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	5日(水)・12日(水)・ 19日(水)・26日(水)	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨密度チェッ ク(12日・26日)
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあ ほか)	第2・4金曜日	10:00 ~ 15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※ 火・金曜日に電話相談もあります(祝日休み)。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	5日(水)	17:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		19日(水)	11:20 ~	
HIV抗体検査・ 性感染症検査	藤枝総合庁舎 別館2階	5日(水)	18:00 ~ 19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・相談無料) ※3か月以前の感染の有無が分かります。
		19日(水)	9:00 ~ 11:00	
肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	5日(水)	17:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 ※ B・C型肝炎ウイルスの感染の有無が分かります。
		19日(水)	11:20 ~	
高次脳機能 障害相談	藤枝総合庁舎 会議室(3階)	9日(月)	13:00 ~ 17:00	予約制 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※ 高次脳機能障害に関する相談・検査に応じます。



夜間の診療 午後5時～7時

※ 当番日または診療時間に変更となる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
2日(月)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
3日(火)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
4日(水)	松永医院 (東町)	37-1232
5日(木)	藤井医院 (岸町)	35-4949
6日(金)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
9日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
10日(火)	水野医院 (大柳南)	38-0003
11日(水)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
12日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
13日(金)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
16日(月)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
17日(火)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
18日(水)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
19日(木)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
20日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
23日(月)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
24日(火)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
25日(水)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
26日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
27日(金)	おおるり眼科クリニック (南一丁目)	35-7717
30日(月)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
31日(火)	加藤整形外科クリニック (三ッ合町)	35-1565

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「3月」午後10時～翌朝7時

7日(土)・14日(土)・21日(土)(祝)・28日(土)



▶夜間診療時の持ち物

保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被
保険者証、飲んでいる薬

医療ネットしずおか □ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
今診てもらえる医療機関や休日・夜間当番医の情報を提供

3月けんこうナビ

☎健康づくり課 ☎ 34-3281 ☎ 34-3282

☒ <http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html>

市民病院小児科外来からのお知らせ

☎市民病院 ☎ 35-2111

▶市民病院小児科では、常勤医師が減少するため、4月からは月曜日と金曜日を除き、新たに受診される場合には、受診の予約と開業医からの紹介状が必要になります。

なお、月曜日と金曜日の午前中は、受診の予約と紹介状が無くても受診できます。受け付けは午前10時までです。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【診療日変更のお知らせ】島田市医師会

医療機関名/安藤整形外科(旭二丁目)

変更日/4月から

診療日/月~金 午前8時~11時、午後2時~4時

休診日/土(日)祝 問い合わせ/☎ 33-7500

シニアトレーニングルームを開放します

☎長寿介護課 ☎ 34-3288 FAX 34-3289

☒ kaigo@city.shimada.shizuoka.jp

▶低負荷の専用マシンを使用し、ご自身の筋力や柔軟性に合わせたトレーニングを行います。

開放日・時間/4月~7月 ①(木)午後 ②(水)午後 ③(金)午後 ④(土)午前 ⑤(日)午後 【午前コース】10時~11時 【午後コース】1時30分~3時

ところ/プラザおおるりシニアトレーニングルーム(1階)

対象/65歳以上で要支援認定・要介護認定の無い人で、医師からの運動制限が無く、自主的にトレーニングが可能な人

定員/①~⑤各14人 参加費/500円(保険料)

持ち物/飲み物、トレーニングシューズなど

申し込み/3月2日(月)~13日(金)の間に、①~⑤の開放日から第3希望までを選んで、電話・ファクスまたはEメールで問い合わせ先まで

休日の診療 午前9時~午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
1日(日)	加納医院(牛尾) ▶内科、呼吸器内科、アレルギー科、小児科	45-3038
8日(日)	織田医院(金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
15日(日)	かなや眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
21日(土) (祝)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
22日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
29日(日)	本川根診療所(川根本町) ▶内科	59-3811

子どもの急な発熱やケガなどで困ったら

【静岡子ども救急電話相談】☎# 8000(プッシュ回線)

相談時間/年中無休 午後6時~翌朝午前8時

※プッシュ回線以外からは☎ 054-247-9910

相談対象/おおむね15歳までの子の保護者など

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

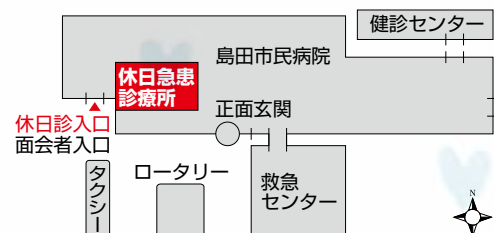
ところ/島田市民病院内

開設日/日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間/午前8時30分~11時30分

午後1時~4時30分

診療科目/内科・小児科



▶休日診療時の持ち物

保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬