

【青少年】 青少年育成支援センター ☎ 45-5216 ところ / 金谷庁舎 社会教育課内 (2階)		
青少年相談 (ひきこもりほか)	月～金曜日	9:00～16:00

【内職】 商工課 ☎ 36-7166 ところ / 市役所商工課 (本庁2階)		
内職相談 (雇用情報提供)	毎週月・木曜日	9:00～12:00 13:00～16:00

【水道修理当番店】 ※ ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。		
とき	業者名 (住所)	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)		
1日(日)	(有)園田設備 (東光寺)	36-1407
7日(土)	(有)秋山設備工業 (中溝町)	37-2719
8日(日)	朝日設備(株) (稲荷三丁目)	36-2816
14日(土)	(株)太田 (阪本)	38-1511
15日(日)	(株)杉本電設 (阪本)	38-0160
21日(土)祝	杉本設備 (中溝町)	37-4651
22日(日)	(有)瀧設備 (湯日)	38-3119
28日(土)	松本配管設備 (細島)	35-2604
29日(日)	山本設備 (元島田)	35-3882
大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)		
1日(日)～7日(土)	(有)牧野設備 (金谷栄町)	46-2618
8日(日)～14日(土)	協和水道(株) (金谷田町)	45-3813
15日(日)～21日(土)祝	(株)増商 (金谷東一丁目)	45-2145
22日(日)～28日(土)	(有)北榛設備 (島)	46-1531
3/29日(日)～4/4日(土)	森下商事(株) (金谷栄町)	46-2121
川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)		

【高齢者ふれあい事業】 長寿介護課 ☎ 34-3288 ところ / 保健福祉センター「はなみずき」内 ふれあいセンター (2階)		
とき	教室名	
2日(月) 午前10時～正午	みんなで楽しく歌いませんか	
3日(火) 午後1時～3時30分	大正琴を楽しみましょう	
5日(木) 午前10時～午後3時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ(※)	
6日(金) 午前10時～午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
11日(水) 午前10時～正午	絵手紙を描こう	
12日(木) 午前10時～11時30分	楽しく遊んで若返り	
13日(金) 午前10時～午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
17日(火) 午前10時～正午	楽しい食生活(☆)	
17日(火) 午前10時～正午	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり	
17日(火) 午後1時～3時30分	大正琴を楽しみましょう	
18日(水) 午前10時～午後3時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ(※)	
19日(木) 午後1時30分～3時30分	作って解いて、生きいきパズル	
20日(金) 午前10時～午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
25日(水) 午前10時～午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
26日(木) 午後1時30分～3時	健康は足の裏から	
27日(金) 午前10時～午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
(※) 必要なものを持参 (☆) 要予約 (※) 新規要申込		

— 材料(5人分) —

- コマツナ 250g
- ニンジン 50g
- しょうゆ 大さじ1強
- ④ だし汁 大さじ1
- からし 小さじ1
- ノリ ½枚

提供：食推グループ みどり

- ①コマツナを茹でて食べやすい長さ切る。
- ②ニンジンを千切りにして茹でる。
- ③ボールに④を入れてよく混ぜ、水気をしぼったコマツナ、ニンジンと和える。
- ④器に盛り、ノリをもみ散らす。

コマツナのからし和え
(1人前30 kcal)





■各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します。
 ■各種相談業務の終了時間に相談が終了するように、お早めにお越しください。

【市の人口】 ^⑨ 市民課 ☎ 36-7194		
平成 27 年 1 月末現在		
総人口：100,837 人（－ 84）		
♂ 49,435 人（－ 50） ♀ 51,402 人（－ 34）		
世帯数：36,455 世帯（＋ 35）		
※ 外国人を含む。（）内の数値は前月比		

【納税】納期限	
国民健康保険税	第八期 / 3 月 2 日(月)
後期高齢者医療保険料	第七期 / 3 月 2 日(月)
	第八期 / 3 月 31 日(火)

【市内の交通事故状況】 ^⑨ 市民安心課 ☎ 36-7144		
平成 27 年 1 月末現在 人身事故：61 件（－ 1 件）		
死者：0 人（0 人） 負傷者：81 人（＋ 8 人）		
※（）内の数値は前年・同月比		

【市民無料相談】 ^⑨ 東海税理士会島田支部事務局 ☎ 37-6575 ところ / 金谷南地域交流センター 集会室 4（2 階）		
税理士相談（要予約）	4 日(水)	13：30～15：30

【女性】 ^⑨ 市民安心課人権・男女共同参画係 ☎ 36-7121 ところ / プラザおおるり 市民相談室		
女性相談	6 日(金)・20 日(金)	13：00～16：30

【愛の献血】 ^⑨ 福祉課 ☎ 36-7158		
1 日(日)	午前 10 時～午後 3 時 30 分	市役所 (フェスタしまだ)
24 日(火)	午後 1 時 30 分～4 時	市役所駐車場

【障害】 ^⑨ 福祉課 ☎ 36-7270（専用電話） ところ / 市役所障害相談窓口		
障害相談	月～金曜日	8：30～17：15

【高齢者相談】 ^⑨ ・ところ / 各高齢者あんしんセンター ※ 高齢者あんしんセンターは、地域包括支援センターの愛称です。		
とき	月～金曜日	8：30～17：00
高齢者あんしんセンター中央（第二中学校区） 保健福祉センター「はなみずき」内 ☎ 34-3240		
高齢者あんしんセンター第一・北 老人保健施設「アポロン」内 ☎ 33-0882		
高齢者あんしんセンター六合 六合公民館「ロクティ」内 ☎ 32-9699		
高齢者あんしんセンター初倉 初倉地域総合センター「くらら」内 ☎ 30-0617		
高齢者あんしんセンター川根 市役所川根支所内 ☎ 58-0321		
高齢者あんしんセンター金谷 金谷北地域交流センター内 ☎ 45-5610		
とき	第 2・4 水曜日	8：30～12：00
高齢者あんしんセンター金谷 出張相談 / 11 日・25 日 金谷南地域交流センター内 ☎ 45-5610		

【身体障害者悩みごと相談】 ^⑨ 福祉課 ☎ 36-7154		
8 日(日)	午後 1 時 00 分～3 時 30 分	プラザおおるり 第一会議室

【市民無料相談】 ^⑨ 市民安心課市民相談係 ☎ 36-7153 ところ / プラザおおるり 市民相談室 川根地区センター（※）		
一般相談（相続など）	月～金曜日	9：00～12：00 13：00～16：00
消費生活相談	月～金曜日	9：00～12：00 13：00～16：00
弁護士一般相談 （要事前相談）	4 日(水)・11 日(水)	13：30～15：30
司法書士相談	18 日(水)	13：30～15：30
交通事故弁護士相談 （要事前相談）	25 日(水)	13：30～15：30
行政相談委員相談	18 日(水)	13：30～16：00
行政相談委員相談 （川根）	4 日(水)※	13：30～16：00
人権擁護委員相談	4 日(水)・11 日(水) 25 日(水)	13：30～16：00
人権擁護委員相談 （川根）	4 日(水)※	13：30～16：00
社会保険労務士相談 （労働関係）	12 日(木)	13：30～16：00
宅建相談	19 日(木)	13：30～15：30
土地家屋調査士相談	26 日(木)	13：30～15：30



【3月の運行日】
 とき / 1 日(日)・7 日(土)・8 日(日)・14 日(土)・15 日(日)・21 日(土)・
 22 日(日)・28 日(土)・29 日(日)
 乗車料金 / 1 乗車 100 円（小学生以上）
 ※ 小学生未満は、成人の同乗（有料）が必要です。

【3月のミニ鉄道愛好家開放日】
 とき / 1 日(日) 軌道利用料金 / 1 日 1,020 円
【共通】 時間 / 午前 10 時～午後 4 時
 （正午～午後 1 時を除く）※ 雨天中止