

# スクスク子育て

保育支援課 ☎ 36-7195 子育て応援課 ☎ 36-7159

「島田市子育て応援サイトしまいく」  
子育てママ&パパに役立つ情報を満載  
☞ <http://www.shimaiku.jp/> QRコード☞



## 知っておきたい入園基礎知識

皆さん、入園準備は進んでいますか。保育園は、子どもたちにとって初めての集団生活の場です。直前になって慌てないように、少しずつ体と心の準備を始めましょう。

### 【生活の準備】

#### ◎しっかり朝食を取る

朝食を取らないと、体が目覚めないため、遊びや運動の際、怪我をしやすくなります。また、十分に体を動かさなため、給食の時間になっても食欲がわきません。忙しい朝でも、食事はしっかり取りましょう。



楽しい給食の時間

#### ◎毎日入浴する

乳児でも、運動をして汗をかいています。食事や排せつの汚れが残ることもあります。毎回せっけんでしっかり洗う必要はありませんが、毎日入浴し、体を清潔に保ちましょう。

#### ◎時間に余裕を持つ

余裕がないと「早くしなさい!」「急いで!」といったきつい言葉を、子どもに掛けてしまうこともあります。お父さん・お母さん自身が、時間に余裕を持つように心掛けましょう。

### 【心の準備】

#### ◎「もしも」に備えた体制作り

「子どもが熱を出して、園を休まなければならない」「仕事が長引いて、お迎えの時間に間に合わない」などの緊急

事態が起こることもあります。祖父母や親戚、友人などに協力してもらえるように、事前に相談しておきましょう。

### 【入園すると必要になること】

#### ◎持ち物には、全部名前を書く

保育園には、同じものを持っている子どもがたくさんいます。持ち物には必ず名前を書いてください。  
持ち物/カバン・帽子・衣服(下着)・靴下・靴・弁当箱・布団・文具類など

## — 公立保育園のスケジュール — 子どもたちの一日を紹介します

時間	スケジュール
7:00	早朝保育
8:00	登園
9:30	おやつ・散歩・遊びなど(乳児組) 園庭・室内遊び・自由遊び(幼児組)
10:00	クラス活動・園外保育・製作など(幼児組)
11:00	給食(幼児組は11:30から)、片付け
13:00	昼寝(幼児組は13:30から)
14:30	着替え
15:00	おやつ、さよならの会(幼児組)
16:00	お迎え・降園
17:00	延長保育

※乳児組は0～2歳児、幼児組は3～5歳児が対象です。

## 島田市子育て応援サイト「しまいく」完成!

▶保護者からの「知りたい」「相談したい」「つながりたい」といったニーズに応える『子育て応援サイトしまいく』が、完成しました。

子育て中のパパ・ママだけでなく、これからパパ・ママになる人、子どもを欲しいと考えているご夫婦などを、子育てに関するイベントや相談窓口、子育て支援団体やパパ・ママ同志の交流などへ、ご案内します。

### 【知りたい情報が簡単にわかる】

- 子育てに関する情報(子どもの健康、手当の手続き方法など)を年代別・カテゴリー別に検索
- 人気の「子育てカレンダー」を掲載
- 「こども館の空き状況」をリアルタイムで確認

館	利用時間	利用状況
1	10:00-12:00	○
2	12:30-14:30	○
3	15:00-17:00	○
4	17:00-19:00	○

こども館空き状況を確認できる

- 地域子育て支援センターの「マイ支援センター登録」
- 「今月の当番医」や「予防接種日程」を確認
- ※「しまいく」サイトは、ページ右上にあるアドレス、またはQRコードからご覧いただけます。



マップ画面

