

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター受付(1階)	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター乳幼児室	平成27年 8月 1~15日生まれ	1日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		8月 16~31日生まれ	8日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成26年 8月 1~16日生まれ	1日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
		8月 17~31日生まれ	8日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成25年 2月 1~15日生まれ	3日(休)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		2月 16~28日生まれ	10日(休)		
フッ素塗布	保健福祉センター予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	1日(火) 3日(休) 8日(火) 10日(休)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター乳幼児室	乳幼児(要電話予約)			母子健康手帳
	子育て支援センターむくむく(川根保育園内)	乳幼児	14日(月)	9:30 ~ 11:00	
身体測定	保健福祉センター受付(1階)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成27年11月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) しめきり:2月19日(金)	4日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:20 ~ 13:50 託児希望なし 13:40 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小児科検診室	15 日(火)	13:30 ~ 16:30	乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談(予約制)
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	7 日(月)	13:30 ~ 15:00	<p>血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診</p> <p>※ 健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。</p>
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	3 日(木)・10 日(木) 17 日(木)・24 日(木)	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨密度チェック(10 日・24 日)
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあ ほか)	第 2・4 金曜日	10:00 ~ 15:00	<p>予約制 不妊の悩みや治療相談</p> <p>※ 火・金曜日に電話相談あり(祝日を除く)。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006</p>
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館 2 階	3 日(木)	17:30 ~	<p>予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273</p>
		17 日(木)	11:20 ~	
HIV 抗体検査・ 性感染症検査	藤枝総合庁舎 別館 2 階	3 日(木)	18:00 ~ 19:40	<p>予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・相談無料) ※3 か月以前の感染の有無が分かります。</p>
		17 日(木)	9:00 ~ 11:00	
肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 3 階	3 日(木)	17:30 ~	<p>予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 ※ B・C 型ウイルスの検査。</p>
		17 日(木)	11:20 ~	
高次脳機能 障害相談	藤枝総合庁舎 別館 2 階	14 日(月)	13:00 ~ 17:00	<p>予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※ 対象は本人とその家族。</p>
薬物依存相談	静岡県精神保健 福祉センター	1 日(火)・15 日(火)	13:00 ~ 16:00	<p>予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245</p>
アルコール依 存相談		14 日(月)・28 日(月)		

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(火)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
2 日(水)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
3 日(木)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
4 日(金)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
7 日(月)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
8 日(火)	かなやま眼科医院 (道悦四丁目)	37-7767
9 日(水)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236
10 日(木)	川口クリニック (大津通)	34-3700
11 日(金)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
14 日(月)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
15 日(火)	齋藤医院 (東町)	35-3315
16 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
17 日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
18 日(金)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
22 日(火)	田代クリニック (井口)	30-5550
23 日(水)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
24 日(木)	西山医院 (南一丁目)	37-7208

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
25 日(金)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
28 日(月)	松永医院 (東町)	37-1232
29 日(火)	水野医院 (大柳南)	38-0003
30 日(水)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
31 日(木)	藤井医院 (岸町)	35-4949

※ 念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。21日(月)祝の夜間は、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。

### 午後7時30分以降の診療

**【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099**  
 ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)  
 診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時  
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時  
 診療科目／月～木曜日 内科・小児科  
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶ **小児科のみの診療日「3月」午後10時～翌朝7時**  
 5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)



### ▶ 夜間診療時の持ち物

保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

### 子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

**【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)**  
 相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・  
 祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)  
 ※ プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

## 連絡帳

### 一般不妊治療費助成のための 申請書類提出期限について

健康づくり課 ☎ 34-3282

▶市では、一般不妊治療（人工授精）費用に対する助成を行っています。

平成27年12月31日までに終了した治療について、申請書の提出期限は3月31日(木)です。治療を受けた人は、速やかに申請書を提出してください。期限を過ぎると助成が受けられなくなるので、ご注意ください。

不妊治療助成事業のより詳しい情報は、市ホームページをご覧ください。

☎ <https://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/kenko/funinchiryo/index.html>

### 脳健康度テストを実施します（無料）

長寿介護課 ☎ 34-3288

▶脳健康度テストは、5つの脳機能をテストします。スクリーンの映像を見ながら行う検査で、自分の脳の得意・不得意な機能がわかります。認知症予防などにご活用ください。

#### 【脳健康度テスト】

とき／3月7日(月) 午後1時30分～3時

ところ／保健福祉センターはなみずき 研修室(3階)

内容／▷講話「認知症とその予防について」▷脳健康度テスト(約45分)

定員／おおむね65歳～84歳の市民60人(申込順)

参加費／無料 持ち物／眼鏡

しめきり／2月29日(月)

申し込み／電話・ファクス(FAX 34-3289) または直接、長寿介護課地域支援係(はなみずき2階)へ

#### 【結果説明会】

とき／3月28日(月) 午後1時30分～2時30分

ところ／保健福祉センターはなみずき 予防・健診室(1階)

内容／▷テスト結果の説明 ▷脳力アップのための運動講座(講師：青野宏子氏)

持ち物／飲み物、筆記用具

※説明会に参加できない人は、事前にご連絡ください。

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
6日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
13日(日)	加納医院(牛尾) ▶内科、呼吸器内科、アレルギー科、小児科	45-3038
20日(日)	織田医院(金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
21日(月) (祝)	かなや眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
27日(日)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069

### 休日などの診療

#### 【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

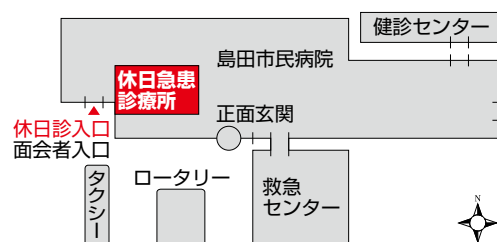
ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



#### ▶休日診療時の持ち物

保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでる薬

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。