

特ダネ

今から準備を始めましょう

知っておきたい入園の基礎知識

☎ 保育支援課 ☎ 36-7195

生活の準備をしよう

保育園は、子どもたちにとって初めての集団生活の場です。今から少しずつ準備を始め、生活のリズムを整えていきましょう。

●毎朝しっかりと朝食を取る

園では、午前中に散歩や運動遊びなどの時間を設けています。朝食を取っていないと体が目覚めないため、遊びや運動の際にけがをしやすくなります。また、十分に体を動かさないと、給食の時間になっても食欲がわきません。忙しい朝でも、食事はしっかりと取りましょう。



みんなで楽しい給食の時間

●清潔を保つ

子どもは食事や遊びの中で、汚れたり、汗をかいたりします。毎日入浴し、衣服をこまめに洗濯するなど、清潔を心掛けましょう。

●時間に余裕を持つ

忙しいと「急いで!」「早

くしなさい!」といった言葉を、子どもにかけてしまうこともあります。お父さん・お母さん自身が、時間に余裕を持つようにしましょう。

「もしも」に備える

新生活が始まった矢先、「子どもが熱を出し、保育園を休まなければいけない」「仕事の間合合わない」などの緊急事態が起こることがあります。祖父母や親戚、友人などに協力をしてもらえよう、事前に相談しておきましょう。

持ち物には名前を

保育園には、同じ物を持っている子どもがたくさんいます。持ち物には、すべて必ず名前を書きましょう。お下がりを使用する場合には、使用する子どもの名前に書き直しましょう。

持ち物/カバン・帽子・衣服(下着)・タオル・靴下・靴・弁当箱・布団・はさみ・クレヨンなど

相談!

Consultation Desks

子育て相談窓口

とき/月～金曜日(祝日、年末年始は除く)

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 (☆は午前 9 時～午後 4 時)

名称	内容	問い合わせ先
子育てコンシェルジュ	児童(18歳未満)に関わる子育ての総合窓口	子育て応援課 ☎ 36-7253
子育て相談	妊娠・出産・子育てについての相談窓口	子育て世代包括支援センター「てくてく」 ☎ 34-3285
保育園などの入園相談	幼稚園・保育園・認定こども園の入園について	保育支援課 ☎ 36-7195
家庭児童相談	非行・ひきこもり、児童虐待、DV 相談など	家庭児童相談室 ☎ 36-7253
こども発達相談	子どもの発達(ことばの発達など)について	子育て応援課こども相談係 ☎ 36-7408
教育相談	小学生・中学生の教育について	教育相談室 ☆ ☎ 34-2255
特別支援教育相談	小学生・中学生の特別支援教育について	特別支援教育相談室 ☆ ☎ 34-2272



家族で話し合おう！

我が家の「ケータイ・スマホルール」

☎ 社会教育課 ☎ 36-7962

便利な道具だけど

携帯電話（以下、ケータイ）やスマートフォン（以下、スマホ）などの普及により、子どもたちもそれらを持つようになり、インターネット環境を簡単・便利に活用しています。一方で、有害情報サイトなどにアクセスしてしまったり、無料通話アプリなどが原因となったりして、犯罪やトラブルに巻き込まれるケースも数多く発生しています。



このようなトラブルを防止するためにも、ケータイ・スマホの機能や危険性を理解し、日頃から家族で使い方を話し合うことが大切です。

利用ルールを作ろう

① 家庭や子どもに合った利用ルールを、親子で一緒に考えましょう。ここでは、6つのポイントを紹介します。
② 「フィルタリング」サービスを利用しよう
ネットを使うときは、有害

情報へのアクセスを制限することも必要です。

② 友達を傷つける書き込みはやめよう
何気なく書いた言葉が、人を傷つけることもあります。

③ 使い過ぎに気をつけよう
「ゲームは一日〇分まで、ケータイ・スマホは夜〇時まで」とするなど、子どもの成長と必要性に合わせ、利用時間を決めましょう。



④ ネットで画像を公開するときは気を付けよう
名前や住所などが特定されるなど、個人情報の流出につながる可能性があります。

⑤ 情報を見極めよう
ネット上の情報は、全てが正しいとは限りません。

⑥ 法律を守ろう
「好きな漫画をブログに載せる」「著作権違反」「自動車で行きながらスマホで道路交通法違反」など、損害賠償や罰金が生じることもあります。

インターネットに接続できるゲーム機や音楽再生機器などを購入する際にも、家族で話し合しましょう。



Support Center 地域子育て支援センター

開所時間は、子育て応援サイト「しまいく」をご覧ください、各センターにお問い合わせください。

センター名	ところ	電話番号	センター名	ところ	電話番号
すまいるハウスたまご	地域交流センター内	37-2739	たんぼぼ広場	初倉保育園内	38-2525
あそぼう会	第一保育園内	37-1315	子育てふうせん	ゆたか保育園内	35-1176
むくむく	かわね保育園内	53-2096	にこにこ広場	六合第二保育園内	35-0123
シャローム	島田聖母保育園内	37-5430	ひよこ	五和保育園内	45-5757
木の実	くりのみ保育園内	36-5414	ひばり	大津保育園内	39-5951