

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成 28 年	8 月	1 ~ 15 日生まれ	7 日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			8 月	16 ~ 31 日生まれ	14 日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 27 年	8 月	1 ~ 18 日生まれ	7 日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
			8 月	19 ~ 31 日生まれ	14 日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 26 年	2 月	1 ~ 15 日生まれ	2 日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			2 月	16 ~ 28 日生まれ	9 日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	① 1歳6か月児 ② 2歳児 ③ 2歳6か月児 ④ 3歳児 ⑤ 3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。			2 日(木) 7 日(火) 9 日(木) 14 日(火)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布 1 回 200 円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約)					
	子育て支援センター むくむく (川根保育園内)	乳幼児			13 日(月)	9:30 ~ 11:00	母子健康手帳
乳幼児自由計測	保健福祉センター 受付(1階)	乳幼児(自由測定)			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 28 年 11 月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) 締め切り: 2 月 17 日(金)			3 日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:20 ~ 13:50 託児希望なし 13:40 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談(予約制)			13 日(月)	13:30 ~ 16:30	

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	6日(月)	13:30～15:00	<p>血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診</p> <p>※健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。</p>
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4金曜日	10:00～15:00	<p>予約制 不妊の悩みや治療相談</p> <p>※火・金曜日に電話相談あり(祝日を除く)。 静岡県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006</p>
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	2日(木)	17:30～	<p>予約制(前日までに電話で予約してください) 静岡県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273</p>
		16日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	2日(木)	18:00～19:40	<p>予約制(前日までに電話で予約してください) 静岡県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273(匿名・秘密厳守・相談無料) ※肝炎はB・C型ウイルスの検査。</p>
		16日(木)	9:00～11:00	
高次脳機能 障害相談	藤枝総合庁舎 会議室・相談室 (3階)	13日(月)	13:00～17:00	<p>予約制(前日までに電話で予約してください) 静岡県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※対象は本人とその家族。</p>
薬物依存相談	静岡県精神保健 福祉センター	7日(火)・21日(火)	13:00～16:00	<p>予約制(月～金)8:30～17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245</p>
アルコール依 存相談		13日(月)・27日(月)		
自死遺族支援 個別相談	静岡県精神保健 福祉センター	1日(水)	13:00～16:00	<p>予約制(月～金)8:30～17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245</p>
	静岡県中部健康 福祉センター	15日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	18日(土)	13:30～15:30	<p>静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。</p>

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(水)	水野医院 (大柳南)	38-0003
2 日(木)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
3 日(金)	八木医院 (祇園町)	36-8880
6 日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
7 日(火)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
8 日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
9 日(木)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
10 日(金)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
13 日(月)	リパティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
14 日(火)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
15 日(水)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
16 日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
17 日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
21 日(火)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
22 日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
23 日(木)	おおり眼科クリニック (南一丁目)	35-7717
24 日(金)	加藤整形外科クリニック (三ツ合町)	35-1565
27 日(月)	川口クリニック (大津通)	34-3700
28 日(火)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
29 日(水)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236
30 日(木)	齋藤医院 (東町)	35-3315
31 日(金)	さくらいファミリークリニック (三ツ合町)	36-3826

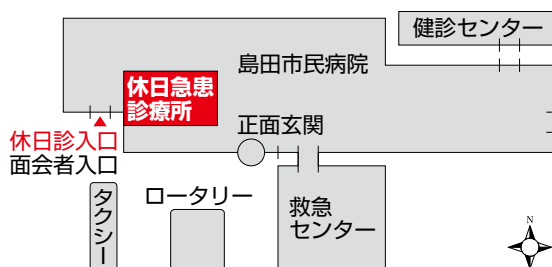
※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。  
 20 日(月)の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター (左ページ) にご連絡ください。

### 休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

ところ／島田市民病院内 (西側の面会者入口奥)  
 開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始  
 受付時間／午前 8 時 30 分～ 11 時 30 分  
 午後 1 時～ 4 時 30 分

診療科目／内科・小児科 (島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

## 連絡帳

### 生活支援サービス立ち上げガイドブック「島田市版」完成発表会

☎包括ケア推進課 ☎ 34-3296

▶市では、静岡県立大学の協力を得て、地域の支え合い活動を広げるためのガイドブックを作製しました。ごみ出しや買い物代行など、サービス立ち上げの手順やポイントが、分かりやすく紹介されています。

とき／3月21日(火) 午後1時30分～2時30分  
ところ／六合小学校 地域連携室  
申し込み／不要(直接会場へお越しください)

### 高齢者肺炎球菌ワクチン接種について

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶高齢者肺炎球菌ワクチンの接種対象者は、毎年異なります。今年度の対象者は、3月31日(金)まで3,000円の自己負担で接種できます。以降は助成されませんので、この機会を逃さないようご注意ください。対象／未接種者で、**1****2** いずれかに当てはまる人。

- 1** 65歳(昭和26年4月2日～27年4月1日生)
- 70歳(昭和21年4月2日～22年4月1日生)
- 75歳(昭和16年4月2日～17年4月1日生)
- 80歳(昭和11年4月2日～12年4月1日生)
- 85歳(昭和6年4月2日～7年4月1日生)
- 90歳(大正15年4月2日～昭和2年4月1日生)
- 95歳(大正10年4月2日～11年4月1日生)
- 100歳(大正5年4月2日～6年4月1日生)

**2** 60歳以上65歳未満の人で、一定の心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する人。

※平成28年度対象者には、通知(紫色のハガキ)を郵送済みですので、接種時に持参してください。

### 子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡子ども救急電話相談】☎#8000(プッシュ回線)

相談時間／平日：午後6時から、土曜日：午後1時から、日曜日・祝日：午前8時から(全て翌朝午前8時まで)

※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
5日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
12日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
19日(日)	本川根診療所(川根本町) ▶内科	59-3811
20日(月) (祝)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
26日(日)	加納医院(牛尾) ▶内科、呼吸器内科、アレルギー科、小児科	45-3038

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

### 午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋362-1(県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「3月」午後10時～翌朝7時

4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬