

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦			(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成29年	8月	1～15日生まれ	6日(火)	9:30～10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			8月	16～31日生まれ	13日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成28年	8月	1～14日生まれ	6日(火)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート
			8月	15～31日生まれ	13日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成27年	2月	1～13日生まれ	1日(木)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			2月	14～28日生まれ	8日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。			1日(木) 6日(火) 8日(木) 13日(火)	13:00～15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※身体測定、健康相談、栄養相談、離乳食相談					母子健康手帳
	子育て支援センター むくむく (川根保育園内)				12日(月)	9:30～11:00	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 受付(1階)	乳幼児(自由測定)			(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成29年11月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) 締め切り:2月21日(水)			2日(金)	14:00～15:00 【受付】 託児希望あり 13:20～13:50 託児希望なし 13:40～13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)			12日(月)	9:00～12:00	

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	5 日(月)	13:30 ~ 15:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科相談
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4 金曜日	10:00 ~ 15:00	予約制 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006 ※火・金曜日に電話相談あり(祝日を除く)。
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館 2 階	1 日(木)	17:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		15 日(木)	11:20 ~	
HIV 抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館 2 階	1 日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料) ※肝炎はB・C型ウイルスの検査。
		15 日(木)	9:00 ~ 11:00	
精神保健福祉 総合相談	藤枝総合庁舎 会議室(3階)	6 日(火)	13:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※認知症、こころの健康、登校拒否など。
高次脳機能 障害相談	藤枝総合庁舎 会議室・相談室 (3階)	12 日(月)	13:00 ~ 17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※対象は本人とその家族。
薬物依存相談	県精神保健福祉 センター	6 日(火)・20 日(火)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245
アルコール依 存相談		12 日(月)・26 日(月)		
断酒会相談	藤枝総合庁舎 別館 会議室	6 日(火)	13:30 ~ 17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※対象は断酒会員。
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	7 日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245
	中部健康福祉セ ンター	14 日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	17 日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(休)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
2 日(金)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
5 日(月)	藤井医院 (岸町)	35-4949
6 日(火)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
7 日(水)	松永医院 (東町)	37-1232
8 日(木)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
9 日(金)	水野医院 (大柳南)	38-0003
12 日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
13 日(火)	八木医院 (祇園町)	36-8880
14 日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
15 日(木)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
16 日(金)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
19 日(月)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
20 日(火)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
22 日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
23 日(金)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
26 日(月)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
27 日(火)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
28 日(水)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
29 日(木)	おおり眼科クリニック (南一丁目)	35-7717
30 日(金)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。  
 3月21日(水)の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。

### 午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099  
 ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)  
 診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時  
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時  
 診療科目／月～木曜日 内科・小児科  
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「3月」午後10時～翌朝7時  
 3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか □<http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
 「今診てもらえる」県内の医療機関や当番医を検索できます。

## 連絡帳

### C型肝炎救済特別措置法の一部改正 による給付金の請求期限延長について

健康づくり課 ☎ 34-3281

▶出産や手術で大量出血した際に、特定のフィブリノゲン製剤や血液凝固第9因子製剤を投与されたことはありませんか。

それによりC型肝炎ウイルスに感染した人は、法律に基づき、国を相手とする裁判を提起し、その中で医薬品の使用による感染や症状の確認ができれば、国と和解をした上で給付金を受けることができます。

この度、特別措置法の一部改正により、給付金の請求期限が2023年1月16日までに延長されました。詳しくは、厚生労働省ホームページをご確認ください。



QRコード

### 脳の健康度テストを実施します(無料)

長寿介護課 ☎ 34-3288

▶脳の健康度テストは、スクリーンの映像を見ながら行います。認知症に関する脳の5つの機能をテストします。自分の脳の得意・不得意な機能が分かります。

#### 【脳の健康度テスト】

とき/3月9日(金)午後1時30分～3時

ところ/保健福祉センターはなみずき 研修室(3階)

内容/▷講話「認知症とその予防について」(約15分)

▷脳の健康度テスト(約45分)

定員/65歳～84歳の市民30人(申込順)

※定員を超えた場合は、次回の日程をご案内します。

参加費/無料 持ち物/眼鏡

申し込み/2月26日(月)～3月8日(休)の間に、電話で長寿介護課地域支援係へ

※なるべく公共交通機関などをご利用ください。

#### 【結果説明会】

とき/3月23日(金)午後1時30分～2時30分

ところ/保健福祉センターはなみずき 運動室(3階)

内容/テスト結果の説明と認知症予防の講話

持ち物/スリッパ

※説明会に参加できない人は、事前にご連絡ください。

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
4日(日)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
11日(日)	加納医院(牛尾) ▶内科、呼吸器内科、アレルギー科、小児科	45-3038
18日(日)	上長尾田澤内科医院(川根本町) ▶内科	56-1800
21日(水) (祝)	織田医院(金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
25日(日)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069

### 休日などの診療

#### 【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

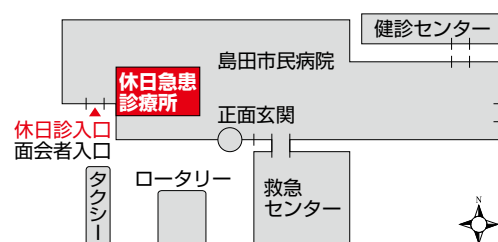
ところ/島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日/日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間/午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目/内科・小児科



▶休日診療時の持ち物: 保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでる薬

### 子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

#### 【静岡子ども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

相談時間/平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・

祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910