

お知らせ

■「パワーリハビリ教室」参加者募集

とき／4月9日(月)～7月23日(月) 各コース全14回
 ところ／①②プラザおおるり ③夢づくり会館
 コース・時間／①月～金曜日いずれかの午前9時30分～11時 ②月・火・水・金曜日いずれかの午後1時30分～3時 ③木・金曜日いずれかの午後1時30分～3時
 対象／65歳以上で要支援・要介護認定のない人
 定員／①②15人 ③14人
 申し込み／2月26日(月)～3月7日(水)の間に、電話またはファクスで長寿介護課へ(参加費は各3,000円)

【高齢者相談】☎・ところ／各高齢者あんしんセンター(地域包括支援センター)

とき	月～金曜日	8:30～17:00
高齢者あんしんセンター 第一・北	老人保健施設「アポロン」内	☎ 33-0882
高齢者あんしんセンター第二	保健福祉センター「はなみずき」内	☎ 34-3240
高齢者あんしんセンター 六合	六合公民館「ロクティ」内	☎ 32-9699
高齢者あんしんセンター 初倉	初倉地域総合センター「くらら」内	☎ 30-0617
高齢者あんしんセンター 金谷	金谷北地域交流センター内	☎ 45-5610
高齢者あんしんセンター 川根	市役所川根支所内	☎ 58-0321

【3月の高齢者ふれあい事業】☎長寿介護課 ところ／はなみずき内「ふれあいセンター」(2階)

教室名／開催日／時間
ビーズ細工で楽しむおしゃれ★／1日(木)・15日(木)／午前10時～午後3時
手芸の日、何を作るかお楽しみ◆／2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・28日(水)／午前10時～午後3時
みんなで楽しく歌いませんか／5日(月)／午前10時～11時30分
みんなで折り紙を作りましょう／6日(火)／午前10時～正午
大正琴を楽しみましょう／6日(火)・20日(火)／午後1時～3時30分
楽しく遊んで若返り／8日(木)／午前10時～11時30分
絵手紙を描こう／14日(水)／午前10時～正午
楽しい「詩歌」を吟じて健康づくり／20日(火)／午前10時～正午
楽しい食生活◎／20日(火)／午前10時～正午
健康は足の裏から／22日(木)／午後1時30分～3時
ペタンクを楽しみましょう／29日(木)／午前9時30分～11時30分
◆ 必要なものを持参 ◎要予約 ★ 新規要申込

今月の「耳より情報」

認知症の知識や対処法を学ぶ「認知症サポーター養成講座」

▶市には、現在約1万人もの認知症サポーターがいます。この講座で、認知症についての基本的な知識や対処方法について学び、サポーターの証である「オレンジリング」を手に入れましょう。
 とき／3月5日(月) 午後1時30分～3時
 ところ／市役所会議棟 大会議室(1階)
 定員／80人
 講師／認知症キャラバンメイト(長寿介護課職員)
 内容／認知症の症状・治療法・予防法、認知症の人へ

の対処法、劇団アサヒによる寸劇、認知症サポーターの役割
 申し込み／2月28日(水)までに電話で長寿介護課へ



※駐車場に限りがある 講義や寸劇で認知症を学びますため、できる限り公共交通機関や乗り合わせでお越しください。