

【水道修理所】 ※ ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。		
とき	業者名 (住所)	電話番号
<b>島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)</b>		
5 日(土)	松本配管設備 (細島)	35-2604
6 日(日)	山本設備 (元島田)	35-3882
12 日(土)	平設備 (元島田)	35-4002
13 日(日)	浜建工業(株) (三ツ合町)	36-9221
19 日(土)	(株)松本興管 (横井四丁目)	35-2213
20 日(日)	(有)佐藤設備 (御飯屋町)	36-2200
26 日(土)	(有)常盤商会 (宝来町)	37-2722
27 日(日)	牛尾設備 (旭二丁目)	36-2435
29 日(火)祝	(株)五光設備 (野田)	35-0519
<b>大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)</b>		
3/30 日(日)~ 4/5 日(土)	(有)北榛設備 (島)	46-1531
6 日(日)~ 12 日(土)	森下商事(株) (金谷栄町)	46-2121
13 日(日)~ 19 日(土)	(有)カワムラ (牛尾)	46-2735
20 日(日)~ 26 日(土)	田代配管工業所 (金谷天王町)	45-4064
27 日(日)~ 5/2 日(金)	(有)牧野設備 (金谷栄町)	46-2618
<b>川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)</b>		

【高齢者ふれあい事業】 <sup>Ⓜ</sup> 長寿介護課 ☎ 34-3288 ところ/保健福祉センター「はなみずき」内 ふれあいセンター (2階)		
とき	教室名	
7 日(月) 午前 10 時~正午	みんなで楽しく歌いませんか	
8 日(火) 午後 1 時~3 時 30 分	大正琴を楽しみましょう	
9 日(水) 午前 10 時~正午	絵手紙を描こう	
10 日(木) 午前 10 時 ~ 11 時 30 分	楽しく遊んで若返り	
11 日(金) 午前 10 時~午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
15 日(火) 午前 10 時~正午	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり	
15 日(火) 午後 1 時~3 時 30 分	大正琴を楽しみましょう	
15 日(火) 午前 9 時 ~午後 1 時 30 分	楽しい食生活(☆)	
16 日(水) 午前 10 時~午後 3 時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ(※)	
17 日(木) 午後 1 時 30 分 ~3 時 30 分	作って解いて、生きいきパズル	
18 日(金) 午前 10 時~午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
23 日(水) 午前 10 時~午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
24 日(木) 午後 1 時 30 分~3 時	健康は足の裏から	
25 日(金) 午前 10 時~午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	

(※) 必要なものを持参 (☆) 要予約 (※) 新規要申込

— 材料(4人分) —

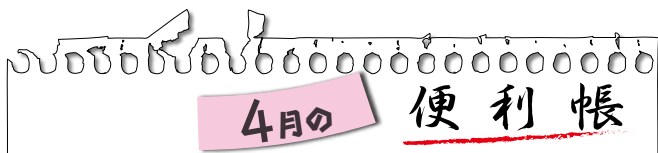
- 葉つきカブ 200g
- ニンジン 50g
- 塩 小さじ 1
- 塩昆布 10g
- ④ しょうゆ 小さじ 1
- 酢 大さじ 1

- ①カブの葉の部分は 2 cm に切り、白い部分は縦半分につけてから薄切りにする。ニンジンは千切りにする。
- ②①に塩を振って混ぜ合わせ、軽く重しをする。
- ③②がしんなりしてきたら、蒸気を絞り、④を加える。

カブとニンジンの  
塩コブ漬け (1人前 63 kcal)



提供：食推グループ やまぶき



■各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します■

【市の人口】 市民課 ☎ 36-7194
平成 26 年 2 月末現在 総人口：101,372 人（－ 19） 男 49,713 人（＋ 12） 女 51,659 人（－ 31） 世帯数：36,171 世帯（＋ 7） ※ 外国人を含む。（）内の数値は前月比

【市内の交通事故状況】 市民安心課 ☎ 36-7144
平成 26 年 2 月末現在 人身事故：113 件（－ 7） 死者：0 人（－ 3 人） 負傷者：129 人（－ 36 人） ※（）内の数値は前年・同月比

【愛の献血】 福祉課 ☎ 36-7158
22 日(火) 午後 1 時 30 分～ 4 時 市役所駐車場

【市民無料相談】 東海税理士会島田支部事務局 ☎ 37-6575 ところ／金谷南地域交流センター 集会室 4（2 階）
税理士相談（要予約） 2 日(水) 13：30～15：30

【市民無料相談】 市民安心課市民相談係 ☎ 36-7153 ところ／プラザおおるり 市民相談室
一般相談（相続など） 月～金曜日 9：00～12：00 13：00～16：00
消費生活相談 月～金曜日 9：00～12：00 13：00～16：00
弁護士一般相談（要事前相談） 2 日(水)・9 日(水) 13：30～15：30
司法書士相談 16 日(水) 13：30～15：30
交通事故弁護士相談（要事前相談） 23 日(水) 13：30～15：30
行政相談委員相談 16 日(水) 13：30～16：00
人権擁護委員相談 2 日(水)・9 日(水) 23 日(水) 13：30～16：00
税理士相談（要予約） 14 日(月) 13：30～15：30
社会保険労務士相談（労働関係） 10 日(木) 13：30～16：00
宅建相談 17 日(木) 13：30～15：30
土地家屋調査士相談 24 日(木) 13：30～15：30

【高齢者相談】 ところ／各高齢者あんしんセンター ※ 高齢者あんしんセンターは、地域包括支援センターの愛称です。
とき 月～金曜日 8：30～17：00
高齢者あんしんセンター中央（第二中学校区） 保健福祉センター「はなみずき」内 ☎ 34-3240
高齢者あんしんセンター 第一・北 老人保健施設「アポロン」内 ☎ 33-0882
高齢者あんしんセンター 六合 六合公民館「ロクティ」内 ☎ 32-9699
高齢者あんしんセンター 初倉 初倉地域総合センター「くらら」内 ☎ 30-0617
高齢者あんしんセンター 川根 市役所川根支所内 ☎ 58-0321
高齢者あんしんセンター 金谷 金谷北地域交流センター内 ☎ 45-5610
とき 第 2・4 水曜日 8：30～12：00
高齢者あんしんセンター 金谷 出張相談／ 9 日・23 日 金谷南地域交流センター内 ☎ 45-5610

【障害】 福祉課 ☎ 36-7270（専用電話） ところ／市役所障害相談窓口
障害相談 月～金曜日 8：30～17：15

【内職】 商工課 ☎ 36-7166 ところ／市役所商工課（本庁 2 階）
内職相談（雇用に関する情報提供） 毎週月・木曜日 9：00～12：00 13：00～16：00



【4月の運行日】  
とき／ 5 日(土)・6 日(日)・12 日(土)・13 日(日)・19 日(土)・20 日(日)・  
26 日(土)・27 日(日)・28 日(月)・29 日(火)・30 日(水)  
乗車料金／ 1 乗車 100 円（小学生以上）  
※ 小学生未満は、成人の同乗（有料）が必要です。

【4月のミニ鉄道愛好家開放日】  
とき／ 6 日(日) 軌道利用料金／ 1 日 1,020 円

【共通】 時間／ 午前 10 時～午後 5 時  
（正午～午後 1 時を除く）※ 雨天中止

