



母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 総合受付(1階)	市内に住民登録がある妊婦			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書
7か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成26年	9月	1~15日生まれ	14日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			9月	16~30日生まれ	21日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成25年	9月	1~15日生まれ	14日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
			9月	16~30日生まれ	21日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成24年	3月	1~15日生まれ	9日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			3月	16~31日生まれ	16日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。			9日(木) 14日(火) 16日(木) 21日(火)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は、半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約)					母子健康手帳
身体測定	保健福祉センター 総合受付(1階)	乳幼児(自由測定)			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成26年12月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) しめきり:3月24日(火)			10日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:20 ~ 13:50 託児希望なし 13:40 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート

4月けんこうナビ

☎健康づくり課 ☎ 34-3281 ☎ 34-3282

☒ <http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html>

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小児科検診室	22日(水)	13:30 ~ 16:30	乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談 (予約制)
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	6日(月)	9:30 ~ 11:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、 歯科健診 ※ 健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、 健康相談を利用しましょう。
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	2日(水)・9日(水) 16日(水)・23日(水)	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨密度チェック(9日・23日)
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4金曜日	10:00 ~ 15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※ 火・金曜日に電話相談もあります(祝日休み)。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	9日(水)	17:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		23日(水)	11:20 ~	
HIV抗体検査・ 性感染症検査	藤枝総合庁舎 別館2階	9日(水)	18:00 ~ 19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273(匿名・相談無料) ※3か月以前の感染の有無が分かります。
		23日(水)	9:00 ~ 11:00	
肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	9日(水)	17:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 ※ B・C型肝炎ウイルスの感染の有無が分かります。
		23日(水)	11:20 ~	
精神保健福祉 総合相談	保健福祉センター 会議室(2階)	15日(水)	14:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※ 不眠、問題行動、認知症、登校拒否などの相談。



夜間の診療 午後5時～7時

※ 当番日または診療時間に変更となる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1日(水)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236
2日(木)	かなやま眼科医院 (道悦四丁目)	37-7767
3日(金)	川口クリニック (大津通)	34-3700
6日(月)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
7日(火)	齋藤医院 (東町)	35-3315
8日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
9日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
10日(金)	藤井医院 (岸町)	35-4949
13日(月)	田代クリニック (井口)	30-5550
14日(火)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
15日(水)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
16日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
17日(金)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
20日(月)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
21日(火)	松永医院 (東町)	37-1232
22日(水)	水野医院 (大柳南)	38-0003

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
23日(木)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
24日(金)	八木医院 (祇園町)	36-8880
27日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
28日(火)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
30日(木)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130

※29日(水)の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター (下記参照) にご連絡ください。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「4月」午後10時～翌朝7時

5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)



▶夜間診療時の持ち物

保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

医療ネットしずおか ☐ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
今診てもらえる医療機関や休日・夜間当番医の情報を提供

4月けんこうナビ

☎健康づくり課 ☎ 34-3281 ☎ 34-3282
 □http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html

高齢者用肺炎球菌の予防接種について

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

□http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenkou/documents/koureisayouhaien.html

平成 27 年度【定期接種】

▶対象者には、4月1日に通知ハガキを発送します。医療機関に予約後、ハガキと自己負担額を持参して接種してください。対象年度の3月31日以降は、全額自己負担となりますので、ご注意ください。

対象/平成 27 年度に 65・70・75・80・85・90・95・100 歳になる人

※60～64 歳の人で、重度の特定疾患にかかっている人は、対象になる場合があります。

※既に高齢者用肺炎球菌の予防接種を受けたことのある人は、対象外です。

※平成 26～30 年度(経過措置期間)は、5 歳刻みの年齢の人が対象です。平成 31 年度以降は、接種日に 65 歳の人のみ対象になります。

自己負担額/3,000 円(生活保護世帯は免除)

接種回数/1 回

接種期間/4 月 1 日～平成 28 年 3 月 31 日

実施/島田市・藤枝市・牧之原市・掛川市・菊川市・御前崎市・吉田町・川根本町の実施医療機関

※上記以外で接種する場合は、事前に健康づくり課へご連絡ください。

※実施医療機関は、市ホームページをご覧ください。か、健康づくり課へお問い合わせください。

平成 27 年度【任意接種】

▶市内医療機関に予約後、接種料金から 3,000 円を差し引いた額を医療機関にお支払いください。

対象/接種日に 65 歳以上の人で、平成 26・27 年度の定期接種の対象者でない人

※既に高齢者用肺炎球菌の予防接種を受けたことのある人は、対象外です。

助成額/3,000 円(生活保護世帯は接種料金全額を助成) 接種回数/1 回

接種期間/平成 28 年 3 月 31 日まで

実施/島田市内および榛原医師会の実施医療機関

※上記以外での接種は、助成金の償還払い(後払い)となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、健康づくり課へお問い合わせください。

休日の診療 午前 9 時～午後 5 時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
5 日(日)	鈴木内科医院(川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
12 日(日)	本川根診療所(川根本町) ▶内科	59-3811
19 日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
26 日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック(金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
29 日(水)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236

子どもの急な発熱やケガなどで困ったら

【静岡子ども救急電話相談】☎# 8000(プッシュ回線)

相談時間/年中無休 午後 6 時～翌朝午前 8 時

※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

相談対象/おおむね 15 歳までの子の保護者など

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

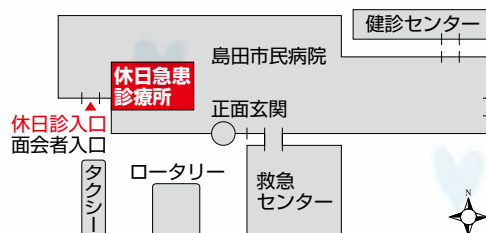
ところ/島田市民病院内

開設日/日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間/午前 8 時 30 分～11 時 30 分

午後 1 時～4 時 30 分

診療科目/内科・小児科



▶休日診療時の持ち物

保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬