

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

4 けんこう 月 ナビ

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター受付(1階)	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター乳幼児室	平成27年 9月 1~15日生まれ	12日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		9月 16~30日生まれ	19日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成26年 9月 1~15日生まれ	12日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
		9月 16~30日生まれ	19日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成25年 3月 1~15日生まれ	14日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		3月 16~31日生まれ	21日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	12日(火) 14日(木) 19日(火) 21日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター乳幼児室	乳幼児(要電話予約)			母子健康手帳
身体測定	保健福祉センター受付(1階)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成27年12月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) しめきり:3月22日(火)	8日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:20 ~ 13:50 託児希望なし 13:40 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小児科検診室	22日(金)	13:30～16:30	乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談(予約制)
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	4日(月)	9:30～11:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	7日(木)・14日(木) 21日(木)・28日(木)	10:00～11:30 13:00～14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4金曜日	10:00～15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※火・金曜日に電話相談あり(祝日を除く)。 県不妊・不育専門相談センター ☎055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	7日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273
		21日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	7日(木)	18:00～19:45	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273(匿名・秘密厳守・相談無料) ※肝炎はB・C型ウイルスの検査。
		21日(木)	9:00～11:00	
精神保健福祉 総合相談	保健福祉センター 会議室	20日(水)	14:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※認知症、アルコール依存症、登校拒否など。
薬物依存相談	静岡県精神保健 福祉センター	5日(火)・19日(火)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245
アルコール依 存相談		11日(月)・25日(月)		

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(金)	八木医院 (祇園町)	36-8880
4 日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
5 日(火)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
6 日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
7 日(木)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
8 日(金)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
11 日(月)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
12 日(火)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
13 日(水)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
14 日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
15 日(金)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
18 日(月)	おおるり眼科クリニック (南一丁目)	35-7717
19 日(火)	加藤整形外科クリニック (三ッ合町)	35-1565
20 日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
21 日(木)	かなやま眼科医院 (道悦四丁目)	37-7767
22 日(金)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
25 日(月)	川口クリニック (大津通)	34-3700
26 日(火)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
27 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
28 日(木)	齋藤医院 (東町)	35-3315

※ 念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。29 日(金)祝の夜間は、志太・榛原地域救急医療センター (下記) にご連絡ください。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099
 ところ / 藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)
 診療時間 / 月～木曜日 午後7時30分～10時
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時
 診療科目 / 月～木曜日 内科・小児科
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶ 小児科のみの診療日「4月」午後10時～翌朝7時
 3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)



▶ 夜間診療時の持ち物

保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

相談時間 / 平日: 午後6時～、土曜日: 午後1時～、日曜日・
 祝日: 午前8時～ (全て翌朝午前8時まで)

※ プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

連絡帳

24 時間対応の訪問看護ステーションが スタートします（事務所も移転します）

㊟健康づくり課 ☎ 34-3284

▶市では、島田市訪問看護ステーション（保健福祉センター内）と島田市民病院の訪問看護業務を再構築します。4月からは次のとおり、在宅医療に関わる医療・介護サービスの充実を図ります。

開所日/月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

※（土）（日）（祝）も計画的に対応、急変時は 24 時間対応。

場所/市民病院健診センター 3 階

充実する内容/①主治医との連携を図り、住み慣れた家での療養生活を支える体制づくりを支援します。

②急変時など、時間外でも可能な限り対応します。

③重症度の高い人も、積極的に受け入れます。

④看取りを含めた終末期ケアに注力します。

※ 居宅介護支援センターはなみずき併設。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種について

㊟健康づくり課 ☎ 34-3282

▶高齢者肺炎球菌ワクチンの接種対象者は、毎年異なります。今年度の対象者は、3月31日（木）まで 3,000 円の自己負担で接種できます。以降は助成されませんので、この機会を逃さないようご注意ください。対象/未接種者で、**1****2** いずれかに当てはまる人。

1 65 歳（昭和 25 年 4 月 2 日～ 26 年 4 月 1 日生）

70 歳（昭和 20 年 4 月 2 日～ 21 年 4 月 1 日生）

75 歳（昭和 15 年 4 月 2 日～ 16 年 4 月 1 日生）

80 歳（昭和 10 年 4 月 2 日～ 11 年 4 月 1 日生）

85 歳（昭和 5 年 4 月 2 日～ 6 年 4 月 1 日生）

90 歳（大正 14 年 4 月 2 日～ 15 年 4 月 1 日生）

95 歳（大正 9 年 4 月 2 日～ 10 年 4 月 1 日生）

100 歳（大正 4 年 4 月 2 日～ 5 年 4 月 1 日生）

2 60 歳以上 65 歳未満の人で、一定の心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する人。

※ 平成 27 年度対象者には、通知（ピンクのハガキ）を郵送済みですので、接種時に持参してください。

休日の診療 午前 9 時～午後 5 時

とき	当番医院（所在地）▶診療科目	電話番号
3 日（日）	本川根診療所（川根本町） ▶内科	59-3811
10 日（日）	加納医院（牛尾）▶内科、呼吸器内科、アレルギー科、小児科	45-3038
17 日（日）	平井医院（金谷本町） ▶内科、消化器内科	46-2236
24 日（日）	上長尾田澤内科医院（川根本町） ▶内科	56-1800
29 日（金） （祝）	織田医院（金谷上十五軒） ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

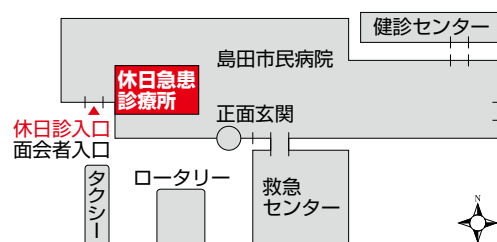
ところ/島田市民病院内（西側の面会者入口奥）

開設日/日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間/午前 8 時 30 分～ 11 時 30 分

午後 1 時～ 4 時 30 分

診療科目/内科・小児科



▶休日診療時の持ち物

保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでる薬

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。